

# 初步瞭解 Medicare

導覽和簡介

Humana®

Y0040\_GHHP9FCH\_24\_C



## 今天我們將介紹：

- 誰有資格獲得 Medicare
- 解釋 Medicare 投保期
- 瞭解您的 Medicare 選項
- 有用的資源

Humana®



# 您是否有資格獲得 Medicare?

如果滿足以下條件，您就有資格獲得原有的 Medicare (A 部分和 B 部分)：



您已年滿 65 歲  
(即使您仍在工作)

或者



您未滿 65 歲，但是因殘疾或其他  
特殊情況而符合資格

以及



您是美國公民或在美國連續居住至少  
5 年的合法居民

# 解釋 Medicare 投保期

## 初始投保期

如果您是首次投保 Medicare，則您的初始投保期 (IEP) 從您年滿 65 歲之前 3 個月開始，到 65 歲之後 3 個月結束。如果您的生日是在該月的一號，則初始投保期將提前 1 個月開始和結束。

## 年度投保期

10 月 15 日至 12 月 7 日

在年度投保期 (AEP) 內，您可以添加、取消或切換您的 Medicare 承保範圍。

## 開放投保期

1 月 1 日至 3 月 31 日

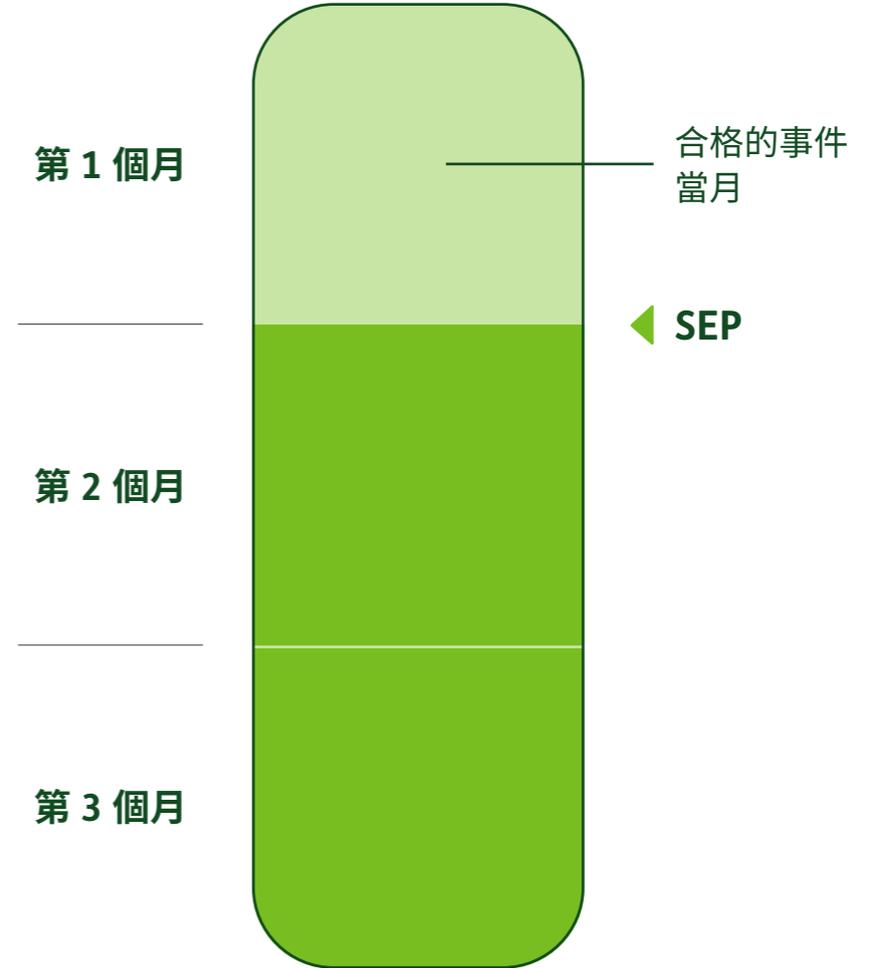
如果您已經擁有 Medicare 優勢 (MA) 計劃，您可以在開放投保期 (OEP) 期間投保另一項 MA 計劃或返回原有的 Medicare。在此期間您只能進行 1 次更改。



# 特別選擇期

特別選擇期 (SEP) 是指由於合格的生活事件而有機會在 AEP 之外投保、更改或取消您的 Medicare 優勢或 D 部分處方藥計劃 (PDP)，且不會受到處罰。您通常在合格的事件當月之後有 2 個月的時間進行切換，但具體日期因個人情況而異。合格的生活事件可能包括：

- 您被診斷出患有合格的慢性疾病。
- 您已搬到當前 MA 計劃服務區域之外的永久住所。
- 您有資格獲得額外幫助。
- 您即將退休並失去雇主保險。
- 您的計劃將不會與 Medicare 和州醫療補助服務中心 (CMS) 續簽合約，或者打算在年底停止在您所在地區提供福利。



# 瞭解您的 Medicare 選項

為了幫助您確定最適合您的方案，以下概述了 Medicare 選項以及每種選項的承保範圍。

## 第 1 步

投保由聯邦政府提供的原有的 Medicare。



**A 部分** 幫助支付住院費和住院護理費用。



**B 部分** 幫助支付醫生就診和門診護理費用。

- 如果您在首次符合資格時沒有投保 B 部分，則您之後投保時將支付罰款。處罰逐年增加，並且終身處罰。
- 如果您取消 B 部分承保，則直至次年 1 月才能重新投保，且重新投保可能導致處罰。

# 瞭解您的 Medicare 選項

為了幫助您確定最適合您的方案，以下概述了 Medicare 選項以及每種選項的承保範圍。

## 第 2 步

於投保原有的 Medicare 後，您可以尋找由私人公司提供的其他保險。

選項 1：切換至 Medicare 優勢計劃。

或者

選項 2：將以下一項或兩項添加至原有的 Medicare。



### Medicare C 部分 (Medicare 優勢計劃)

由 A 部分和 B 部分組成，並且可以包括 D 部分 (處方藥給付) 以及附加保險。



### Medicare D 部分

是一項獨立的處方藥計劃。



### Medicare 補充保險 (Medigap)

計劃幫助支付原有的 Medicare 部分自付費用。

## 原有的 Medicare (A 部分和 B 部分) 無法提供的福利包括：



大多數  
處方藥



長期護理



在美國境外的大多數  
護理



眼科檢查、眼鏡和隱形  
眼鏡



健身房會員資格和健  
康福利



聽力檢查和助聽器



幫助日常生活活動，例  
如進食和洗澡



常規牙科檢查、清潔和  
X 光檢查



住院期間的個人費用，  
例如電話和電視



住院和精神科住院  
(超過規定天數)

## Medicare C 部分的一些優勢

- 提供與原有的 Medicare 相同的承保範圍，可能包括上一頁提到的額外福利
- 可將醫療和處方藥給付納入一項計劃，也稱為 Medicare 優勢處方藥 (MAPD) 計劃
- 自付費用可能低於原有的 Medicare



## MA 計劃的類型

### 健康維護組織

健康維護組織 (HMO) 擁有龐大的提供者網絡，並且通常必須留在該網絡內，這有助於控制您的自付費用。

### 首選提供者組織

首選提供者組織 (PPO) 提供龐大的醫療保健提供者網絡，並且可以靈活地在網絡外接受護理，但您可能會支付更多費用。

### 私人按服務收費

您可以更自由地選擇提供私人按服務收費 (PFFS) 計劃的提供商，但網絡安排可能仍然適用。接受 Medicare 的提供者必須根據計劃的條款和條件向該計劃收取費用。

處方藥計劃

## Medicare D 部分

Medicare D 部分計劃可幫助支付您的處方藥費用。你可以選擇：



MAPD 計劃，包含醫療和處方藥給付，  
每月支付一項保費

或者



包含原有的 Medicare 的獨立 PDP

### 您需要瞭解的內容：



每個包含處方承保的計劃都有一個處方列表，即承保的藥物清單。



如果您選擇不包含處方藥給付的 MA 計劃，您也不能投保獨立的 PDP。



您不會被要求投保 D 部分，但通常每延遲投保一個月，會被收取平均每月保費 1% 的罰款。

Humana®

## 解釋藥物分級

處方藥根據成本分為不同等級。第 1 級成本最低，第 5 級成本最高。因此，計劃可能會為 1 級和 2 級藥物提供最優惠的定價。

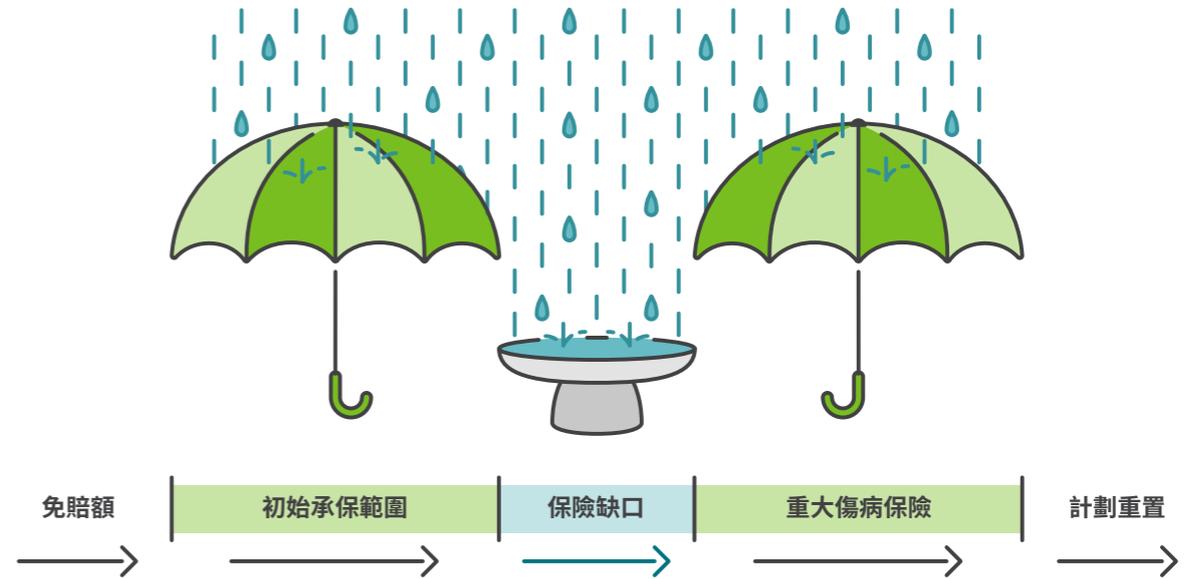
藥物分級*		
1 級	首選非品牌藥物	\$
2 級	非品牌藥物	\$\$
3 級	首選品牌藥物	\$\$\$
4 級	非首選藥物	\$\$\$\$
5 級	特殊藥物分級	\$\$\$\$\$

\* 某些計劃可能涵蓋 6 級藥物。請參閱福利摘要了解更多資訊。

## PDP 和 MAPD 計劃的承保階段

一年中有 4 個承保階段，可能會影響您為藥物自付的金額。該週期在每個計劃年度開始時重新開始。根據您所服用的藥物，您可能不會經歷所有階段。

<b>第 1 階段</b> <b>免賠額</b> 您需要支付 100% 的處方費用，直至達到計劃的免賠額。根據您所在地區選擇的計劃，您的免賠額可能會減少或無免賠額。	<b>第 2 階段</b> <b>初始承保範圍</b> 您通常負責共付額或共保額，您的計劃承保其餘部分，直到您的分攤藥品費用總計達到一定金額。
<b>第 3 階段</b> <b>保險缺口 (甜甜圈漏洞)</b> 當您超出初始承保階段時，保險缺口就開始了。您可能需要支付更高比例的處方費用，直到您的自付費用總額達到指定金額。	<b>第 4 階段</b> <b>重大傷病保險</b> 一旦您達到保險缺口限額，您將在今年剩餘時間內支付 \$0。



MEDICARE 補充保險 (MEDIGAP)

## Medicare 補充保險計劃

- 也稱為 Medigap 計劃
- 用於補充原有的 Medicare，並幫助支付原有的 Medicare 未支付的部分免賠額、共付額、共保額和額外費用
- 不受提供者網絡限制

請注意，Medicare 補充計劃不同於 Medicare 優勢計劃。它只能添加到原有的 Medicare 中。



## 特殊需求計劃

如果您有原有的 Medicare 並符合資格要求，您有可能投保 Medicare 特殊需求計劃 (SNP)，該計劃提供滿足特定需求的承保。

- 雙重資格特殊需求計劃 (DSNP): 如果您同時符合 Medicare 和州醫療補助的資格，則您可能符合資格。
- 慢性病症特殊需求計劃 (CSNP): 如果您患有符合條件的慢性病症，例如糖尿病、心臟病或慢性肺部疾病，則您可能符合資格。
- 機構特殊需求計劃 (ISNP): 如果您需要或預期需要在長期護理機構或專業護理機構、智障人士中級護理機構或精神病住院機構接受至少 90 天的護理，則您可能符合資格。

Humana®



# 提供協助的其他計劃

## Medicare 儲蓄計劃

Medicare 儲蓄計劃 (MSP) 可以幫助您節省部分或全部 Medicare A 部分和 B 部分費用，例如保費、免賠額和共保額。MSP 有 4 種類型，其承保範圍和資格要求各不相同。

## Extra Help (額外幫助)

Extra Help 計劃可以幫助您支付部分或全部 Medicare D 部分費用，包括免賠額和共付額。您必須繼續支付 Medicare B 部分保費。

## 州醫療補助

州醫療補助是一項聯邦和州聯合計劃，為一些因收入、年齡或殘疾而符合資格的個人和家庭提供健康保險。如果您同時符合 Medicare 和州醫療補助資格，則您具有雙重資格並且可以同時獲得兩者的福利。

## 選擇承保範圍時要考慮的因素

 <b>費用</b>	您將支付多少保費、免賠額、共保額和共付額？
 <b>承保範圍</b>	該計劃是否包括處方藥給付或其他附加保險？
 <b>網絡</b>	您的醫生、醫院、藥房和其他提供者是否接受該計劃？
 <b>便利性</b>	您是否需要提交索賠表和其他文件？您是否可以透過郵寄方式獲取處方？
 <b>健康史</b>	最近幾年您需要護理的頻率如何？您是否患有需要持續護理的慢性病症？
 <b>健康未來</b>	您的健康狀況可能會發生改變。考慮您未來的醫療需求。



## 有用的資源



請造訪 [www.shiphelp.org/about-medicare/regional-ship-location](http://www.shiphelp.org/about-medicare/regional-ship-location) 或使用手提電話或平板電腦相機掃描二維條碼以獲取 Medicare 資源，並聯絡您的州健康保險援助計劃。



## 有用的資源

- [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)
- CMS 的「Medicare 與您」(Medicare & You) 手冊
- CMS 和全國保險專員協會的「選擇 Medigap 保單: Medicare 受保人的健康保險指南」



# 感謝您的時間和 關注

欲瞭解更多資訊,請造訪  
[Humana.com/Medicare101](https://Humana.com/Medicare101)

Humana®



## 重要資訊

---

在 Humana，您受到公平對待對我們非常重要。

Humana Inc. 及其子公司遵守適用的聯邦民權法，在其計劃和活動中（包括在其計劃和活動的准入、獲得、治療或就業方面）不因種族、膚色、國籍、血統、民族、性、性取向、性別、性別認同、殘疾、年齡、婚姻狀況、宗教，或其計劃和活動中使用的語言而加以歧視。

- 已指定以下部門處理有關 Humana 非歧視政策的詢問：Discrimination Grievances, P.O. Box 14618, Lexington, KY 40512-4618, **877-320-1235 (TTY: 711)**。

**您可以免費獲得輔助工具和服務。877-320-1235 (TTY: 711)**

Humana 向殘疾人提供免費的輔助工具和服務，例如合格手語翻譯、視訊遠程口譯和其他格式的書面資訊（當此類輔助工具和服務對於確保平等參與機會而言為必要時）。

**可免費提供此資訊的其他語言版本。請撥打我們的客服電話：877-320-1235 (TTY: 711)。**

**工作時間：東部時間上午 8 點至晚上 8 點。**

**Español (Spanish):** Llame al número indicado para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística. **877-320-1235 (TTY: 711).**

Horas de operación: 8 a.m. a 8 p.m. hora del este.

**繁體中文 (Chinese):** 本資訊也有其他語言版本可供免費索取。請致電客戶服務部：**877-320-1235 (聽障專線: 711)**。辦公時間：東部時間上午 8 時至晚上 8 時。