



El bienestar de su vista merece una mirada más detenida

Conozca los datos sobre el glaucoma

Quizás se pregunte qué puede hacer para proteger sus ojos del glaucoma. Los exámenes de la vista regulares pueden ser la mejor defensa.

Más de 3 millones de personas en Estados Unidos tienen glaucoma.² Se trata de una enfermedad que puede causar pérdida de la vista y ceguera irreversible por daño en el nervio óptico. Generalmente afecta a las personas a partir de los 40 años. Los primeros síntomas pueden ocurrir cuando los conductos que filtran e intercambian líquidos desde dentro del ojo se bloquean, lo que causa un aumento de la presión interna en el ojo. Los factores que hacen que aumenten las probabilidades de desarrollar glaucoma son los antecedentes familiares, la raza, la miopía extrema y la diabetes.² No hay una cura, pero puede ser tratado.

Es posible que no tenga síntomas

El glaucoma tiende a desarrollarse gradualmente. Si se presentan síntomas, estos pueden incluir: visión borrosa leve, pérdida de visión central o periférica, aparición de anillos de color alrededor de las luces y dolor ocular o de cabeza.

Humana®

GNAOBM2SP 0324



Visite a su oftalmólogo para realizarse un examen y recibir tratamiento

Un examen integral de la vista puede detectar el inicio del glaucoma. Su especialista en cuidado de la vista realizará otras pruebas y puede recetarle medicamentos o recomendarle otras formas de tratamiento, incluida la cirugía.

Fuentes

1. "Age-related Macular Degeneration", National Institute for Health National Eye Institute, consultado por última vez el 22 de junio de 2021, www.glaucoma.org/glaucoma/glaucoma-facts-and-stats.php
2. "Common Eye Disorders and Diseases", Centers for Disease Control and Prevention, consultado por última vez el 23 de agosto de 2023, www.glaucoma.org/gleams/what-can-i-do-to-prevent-glaucoma.php



Este material es solo para fines informativos y no debe tomarse como consejo médico, legal, financiero ni otro tipo de consejo profesional, ni debe usarse como reemplazo de la asesoría de un profesional certificado. Consulte con el profesional certificado que corresponda para determinar lo que es adecuado para usted. Los planes para la vista grupales de Humana son ofrecidos por Humana Insurance Company; HumanaDental Insurance Company; Humana Health Benefit Plan of Louisiana; Humana Insurance Company of Kentucky; Humana Insurance Company of New York; CompBenefits Insurance Company; CompBenefits Company; o The Dental Concern, Inc. **Para Colorado:** El plan de acceso a la red, que describe un plan de acceso específico de su red, está disponible llamando al número de Servicio al cliente que se encuentra en su tarjeta de identificación de Humana Vision y solicitando una copia.

Importante En Humana, es importante que usted reciba un trato justo. Humana Inc. y sus subsidiarias no discriminan ni excluyen a las personas por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, origen étnico, estado civil, religión o idioma. La discriminación es contra la ley. Humana y sus subsidiarias cumplen con las leyes aplicables de Derechos civiles federales. Si usted cree que Humana o sus subsidiarias le han discriminado, hay formas de obtener ayuda.

- Puede presentar una queja, también conocida como queja formal, a:
Discrimination Grievances, P.O. Box 14618, Lexington, KY 40512-4618
Si necesita ayuda para presentar una queja formal, llame al **877-320-1235** o bien, si utiliza un **TTY**, llame al **711**.
- También puede presentar una queja de derechos civiles ante el **Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.**, Oficina de Derechos Civiles, por medios electrónicos a través de su Portal de quejas disponible en **<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**, o a **U.S. Department of Health and Human Services**, 200 Independence Avenue, SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, **800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)**. Los formularios de quejas están disponibles en **<https://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>**.
- **Residentes de California:** También puede llamar a la línea directa gratuita del California Department of Insurance (Departamento de seguros de California): **800-927-HELP (4357)**, para presentar una queja formal.

Usted tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. 877-320-1235 (TTY: 711)

Humana provee recursos y servicios auxiliares gratuitos como, por ejemplo, intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos para personas con incapacidades, cuando dichos recursos y servicios auxiliares sean necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades de participación.

Usted tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. 877-320-1235 (TTY: 711)

Español (Spanish): Llame al número arriba indicado para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

繁體中文 (Chinese): 撥打上面的電話號碼即可獲得免費語言援助服務。

Tiếng Việt (Vietnamese): Xin gọi số điện thoại trên đây để nhận được các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

한국어 (Korean): 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위의 번호로 전화하십시오.

Tagalog (Tagalog – Filipino): Tawagan ang numero sa itaas upang makatanggap ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad.

Русский (Russian): Позвоните по номеру, указанному выше, чтобы получить бесплатные услуги перевода.

Kreyòl Ayisyen (French Creole): Rele nimewo ki pi wo la a, pou resewva sèvis èd pou lang ki gratis.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir gratuitement des services d'aide linguistique.

Polski (Polish): Aby skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej, proszę zadzwonić pod wyżej podany numer.

Português (Portuguese): Ligue para o número acima indicado para receber serviços linguísticos, grátis.

Italiano (Italian): Chiamare il numero sopra per ricevere servizi di assistenza linguistica gratuiti.

Deutsch (German): Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

日本語 (Japanese): 無料の言語支援サービスをご要望の場合は、上記の番号までお電話ください。

فارسی (Farsi)

برای دریافت تسهیلات زبانی بصورت رایگان با شماره فوق تماس بگیرید.

Diné Bizaad (Navajo): Wóda hí béésh bee hani'í bee wolta'ígíí bich'í' hódíílnih éí bee t'áá jiik'eh saad bee áká'ánída'áwo'déé nika'adoowoł.

العربية (Arabic)

الرجاء الاتصال بالرقم المبين أعلاه للحصول على خدمات مجانية للمساعدة بلغتك