

# Descargue hoy la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons

La aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons® es una excelente manera de ganar recompensas por estar al día con sus objetivos de bienestar personal. Después de completar una actividad saludable elegible, gana recompensas que puede canjear por tarjetas de regalo electrónicas de marcas que conoce y le encantan, sin costo alguno para usted.

## Cómo comenzar en 3 pasos

1. **Descargue la aplicación** desde Google Play o la App Store.\*



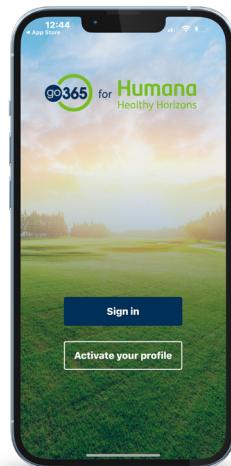
GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store



Utilice la cámara  
de su teléfono  
para escanear el  
código QR.

2. **Cree una cuenta** en la aplicación e inicie sesión. Si está registrado en [MyHumana.com](http://MyHumana.com), puede usar la misma información de inicio de sesión en la aplicación. Los tutores **con o sin** cuenta de MyHumana deben registrarse con las credenciales de su cuenta de afiliado o de cuidador adulto. Después de iniciar sesión, siga las indicaciones para agregar menores a su cuenta. Una vez aprobado, puede acceder a toda la información de la cuenta con las mismas credenciales de inicio de sesión.†



3. **Seleccione una actividad** y comience.

\* Con un teléfono inteligente, tiene acceso fácil a la información relacionada con la salud y puede mantenerse conectado con su equipo de cuidado y su plan de salud. Los afiliados que califiquen para el programa Federal Lifeline son elegibles para recibir un teléfono inteligente gratuito con minutos para hablar, mensajes de texto y datos mensuales.

† Los tutores (con o sin cobertura de Humana) deben registrarse con su nombre para añadir a menores. Al registrarse, ingrese la información del menor exactamente como aparece en los registros de Humana, incluida la identificación de afiliado y los datos demográficos del menor (nombre, fecha de nacimiento, dirección, etc.). Cuando corresponda, cargue documentos que demuestren su relación con el menor. La aplicación le solicitará los documentos requeridos y los tipos de archivos aceptados.

# Qué puede hacer en la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons



Explorar opciones para ganar recompensas



Canjear recompensas



Obtener ayuda



Encontrar preguntas frecuentes



Aprender a mejorar su bienestar

## Obtenga más información sobre cómo ganar recompensas

Los afiliados pueden ganar recompensas por completar actividades saludables, como hacerse pruebas de detección preventivas y asistir a consultas prenatales y posparto. Desde la aplicación, se pueden canjear las recompensas por tarjetas de regalo electrónicas a través del Go365 Mall.

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
Consulta de Bienestar Anual	Completar una Consulta de Bienestar Anual con un médico de cuidado primario (PCP, por sus siglas en inglés). Disponible para afiliados de 3 años de edad en adelante.	\$25 de recompensa por año
Prueba de Detección de Cáncer de Mama	Hacerse una mamografía. Disponible para afiliadas de 40 años en adelante.	\$25 de recompensa por año
Prueba de Detección de Cáncer de Cuello Uterino	Hacerse una prueba de detección de cáncer de cuello uterino, también conocida como prueba de Papanicolaou. Disponible para todas las afiliadas de 21 años de edad en adelante.	\$15 de recompensa por año
Prueba de Detección de Clamidia	Hacerse una prueba de detección de clamidia cuando esté sexualmente activa o según lo recomiende el proveedor de cuidado de la salud. Disponible para todas las afiliadas.	\$15 de recompensa por año
Prueba de Detección de Cáncer Colorrectal	Hacerse una prueba de detección de cáncer colorrectal según la recomendación de su PCP. Disponible para afiliados de 45 años en adelante.	\$25 de recompensa por año
Prueba de Detección Integral de la Diabetes	Hacerse una prueba de detección anual de presión arterial y HbA1c con su PCP. Disponible para los afiliados de 18 años en adelante que tengan un diagnóstico de diabetes.	\$25 de recompensa por año
Examen Ocular de Retina Diabética	Hacerse un examen ocular de la retina. Disponible para los afiliados de 18 años en adelante que sean diabéticos o tengan un diagnóstico de diabetes.	\$25 de recompensa por año
Vacuna contra la influenza (entre los 6 meses y el 2.º cumpleaños)	Los afiliados que se encuentren entre los 6 meses y el 2.º cumpleaños ganan \$30 por recibir su primera vacuna contra la influenza y \$70 por recibir una segunda vacuna contra la influenza.	Hasta \$100 de recompensa de por vida

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
<b>Vacuna contra la influenza (de 3 años de edad en adelante)</b>	Vacunarse contra la influenza. Si se la administra alguien que no es médico o se la aplican en una farmacia, suba una foto para su documentación en la aplicación Go365. Disponible para afiliados de 3 años de edad en adelante.	<b>\$20 de recompensa</b> por año
<b>Cortes de Pelo para Niños</b>	Canjear este cupón por medio de la aplicación Go365 entre marzo y abril o entre julio y septiembre. Canjearlo subiendo una foto del formulario de inscripción escolar, de la identificación escolar o del horario de clases del niño a la aplicación Go365. Disponible para afiliados en los grados K a 12, de 5 a 20 años.	<b>\$20 de recompensa</b> por corte de pelo, máximo de \$40 por año
<b>Evaluación de Riesgos para la Salud (HRA, por sus siglas en inglés)</b>	Los afiliados pueden ganar \$20 por completar la HRA. La HRA se puede realizar de cuatro maneras: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Completarla a través de la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons.</li> <li>2. Completar y enviar la HRA en el sobre incluido en su kit de bienvenida.</li> <li>3. Llamar al 800-444-9137 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del este.</li> <li>4. Crear una cuenta en MyHumana, completar y enviar la HRA en línea (disponible solo en computadora de escritorio).</li> </ol> Disponible para todos los afiliados.	<b>\$20 de recompensa</b> por año
<b>Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (HPV, por sus siglas en inglés)</b>	Se deben aplicar las dos dosis para recibir la recompensa. Disponible para afiliados de 9 a 13 años de edad.	<b>\$80 de recompensa</b> por única vez
<b>Consulta Posparto</b>	Asistir a una consulta posparto dentro de los 7 a 84 días posteriores al parto. Disponible para todas las afiliadas.	<b>\$25 de recompensa</b> por embarazo
<b>Consulta Prenatal</b>	Asistir a un máximo de 10 consultas prenatales. Disponible para todas las afiliadas embarazadas.	<b>\$5 de recompensa</b> por consulta, hasta 10 consultas, máximo de \$50 por embarazo
<b>Consulta de Bienestar Infantil</b>	Completar una consulta de bienestar con un pediatra. Disponible para afiliados de entre 0 y 15 meses de edad.	<b>\$10 de recompensa</b> por consulta, hasta seis consultas; máximo de \$60 por año
<b>Consulta de Bienestar Infantil</b>	Completar una consulta de bienestar con un pediatra. Disponible para afiliados de entre 16 a 30 meses de edad.	<b>\$10 de recompensa</b> por consulta, hasta dos consultas, máximo de \$20 por año

Sus recompensas estarán disponibles en su cuenta de Go365 después de que se hayan confirmado los criterios de recompensa. También puede acceder a una lista completa de actividades de recompensa en la aplicación.

## Cómo canjear las recompensas

Después de completar cualquiera de las actividades saludables mencionadas anteriormente, haga lo siguiente:

- Abra la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons.
- Una vez en la aplicación, haga clic en Go365 Mall.
- Vea y canjee sus recompensas por tarjetas de regalo electrónicas.

Visite [es-www.humana.com/Medicaid/Kentucky](http://es-www.humana.com/Medicaid/Kentucky) o llame al **888-225-4669 (TTY: 711)** para obtener más información sobre Go365 for Humana Healthy Horizons.

Humana Healthy Horizons in Kentucky es un producto de Medicaid de Humana Health Plan, Inc.

Go365 for Humana Healthy Horizons está disponible para todas las personas que cumplan con los requisitos del programa. Las recompensas no se utilizan para indicarle que seleccione a un proveedor determinado.

Las recompensas no tienen valor en efectivo. Las cantidades monetarias mencionadas arriba son valores de recompensas y no dinero en efectivo. Para obtener algunas recompensas, su médico debe indicarnos que completó la actividad saludable. Una vez que recibamos esta información de su médico, verá en la aplicación la opción para canjear la recompensa. Para cualquier recompensa que sea elegible para recibir durante el año actual del plan, debemos obtener la confirmación de su médico a más tardar el 15 de marzo del año siguiente.

Las tarjetas de regalo no se pueden usar para comprar medicamentos recetados o servicios médicos que estén cubiertos por Medicare, Medicaid u otros programas federales de cuidado de la salud, ni juegos de apuestas, alcohol, tabaco, cigarrillos electrónicos o armas de fuego. Las tarjetas de regalo no se deben convertir en efectivo. Las recompensas se pueden limitar a una vez al año, por actividad.

Tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. **800-444-9137 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., hora del este.

Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con la Sección 1557 al brindar recursos y servicios auxiliares gratuitos a personas con discapacidades cuando dichos recursos y servicios auxiliares sean necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades de participación. Los servicios incluyen intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos.

**English:** Call the number above to receive free language assistance services.

**Español (Spanish):** Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

**繁體中文 (Chinese):** 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

**Deutsch (German):** Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

**Tiếng Việt (Vietnamese):** Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

**العربية (Arabic):** اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

**Srpsko-hrvatski (Serbo-Croatian):** Nazovite gore navedeni broj ako želite besplatne usluge jezične pomoći.

**日本語 (Japanese):** 無料の言語支援サービスを受けるには、上記の番号までお電話ください。

**Français (French):** Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

**한국어 (Korean):** 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

**Deitsch (Pennsylvania Dutch):** Ruf die Nummer owwe fer koschdefrei Hilf in dei eegni Schprooch.

**नेपाली (Nepali):** निःशुल्क भाषासम्बन्धी सहयोग सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि माथिको नम्बरमा फोन गर्नुहोस् ।

**Oroomiffa (Oromo):** Tajaajila gargaarsa afaan argachuudhaf bilbila armaan oli irratti bilbilaa.

**Русский (Russian):** Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

**Tagalog (Tagalog – Filipino):** Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

**Ikirundi (Bantu – Kirundi):** Hamagara izo numero ziri hejuru uronswe ubufasha kwa gusa bw'uwugusobanurira mu rurimi wumva.

Este aviso está disponible en [es-www.humana.com/KentuckyDocuments](http://es-www.humana.com/KentuckyDocuments).

Humana Healthy Horizons in Kentucky es un producto de Medicaid de Humana Health Plan Inc.