

8.5"

HumanaBeginnings

También ofrecemos a nuestras afiliadas embarazadas acceso a nuestro programa HumanaBeginnings.

Este programa:

- Es para nuestras afiliadas embarazadas
- Incluye recompensas como una cuna portátil o un asiento para automóvil
- Proporciona la ayuda que sabemos que necesita antes y después de dar a luz

Inscríbese en nuestro programa HumanaBeginnings y podrá:

- Obtener hasta \$230 en recompensas después de completar cuidado prenatal, cuidado posparto y consultas de bienestar del bebé
- Obtener gratis una bomba de extracción de leche de grado hospitalario o no hospitalario si su proveedor de obstetricia envía un pedido
- Pedir que le envíen comidas a su hogar después del nacimiento del bebé y de una hospitalización de paciente internada

Humana
Healthy Horizons[®]
in Kentucky



Comuníquese con nosotros

Para obtener más información sobre las doulas o inscribirse en nuestro programa HumanaBeginnings:

- Llame al: **888-285-1121 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m., hora del este
- Envíe un correo electrónico a: **KYMCDHumanaBeginnings@humana.com**

Discrimination is Against the Law

Humana Healthy Horizons in Kentucky is a Medicaid product of Humana Health Plan Inc.

Humana Health Plan, Inc. complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

English: ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **800-444-9137 (TTY: 711)**.

Español (Spanish) ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **800-444-9137 (TTY: 711)**.

繁體中文 (Chinese) 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **800-444-9137 (TTY: 711)**。

KYHLTUUSP HUMM08198



Beneficio de doula

Humana
Healthy Horizons[®]
in Kentucky

8.5"

Una doula también se conoce como una compañera de nacimiento. Las doulas:

- Están capacitadas para brindar apoyo físico y emocional a una madre antes, durante y después de un embarazo
- Se ha demostrado que ayudan a las madres a tener un embarazo y un parto más saludables, lo que incluye mejores tasas de lactancia y mayor probabilidad de un parto vaginal
- Pueden ayudarle a encontrar clases de parto y obtener información sobre medidas de alivio durante el parto
- Van con usted a las consultas con la partera o el médico
- Pueden visitarla en su casa después del parto

Sin embargo, las doulas:

- No son personal médico
- No pueden brindar asesoramiento o cuidado médico

Información sobre los beneficios de doula

Todas las afiliadas embarazadas inscritas en Humana Healthy Horizons[®] in Kentucky pueden recibir asistencia de una doula sin costo antes, durante y después del embarazo.



Esto es lo que debe saber sobre este beneficio de valor añadido:

Una doula puede proporcionar:

- Apoyo emocional y físico a la madre en trabajo de parto y a su familia
- 5 consultas prenatales
- 3 consultas posparto
- 1 consulta para asistencia en el parto

Para encontrar un proveedor de servicios de doula cerca de usted, visite:

www.doulamatch.net/list/birth/ky

Para optimizar la búsqueda utilice Google Chrome™. Es posible que otros navegadores web no sean compatibles con este servicio en línea.

Tenga en cuenta: Las doulas:

- No aparecen en nuestro servicio en línea "Encontrar un médico" o en nuestros directorios de proveedores
- No son un médico de cuidado primario ni obstetra/ginecólogo o partera

Las afiliadas pueden encontrar un proveedor de servicios de doula y comunicarse con este sin pedirnos permiso (ni obtener autorización previa).

Para obtener ayuda para encontrar un proveedor de servicios de doula, llame a:

- Su coordinador de cuidado de la salud de HumanaBeginnings[®] (si tiene uno)
- Servicios para afiliados al **800-444-9137 (TTY: 711)**

El proveedor de servicios de doula que elija:

- **Debe** estar dispuesto a facturar a Humana Healthy Horizons in Kentucky para el reembolso
- Nos debe facturar a nosotros directamente (enviar una reclamación) por los servicios que usted reciba (que deben incluir solo los servicios disponibles a través de este beneficio)
- Debe recibir el reembolso directamente de Humana Healthy Horizons in Kentucky

11"