

# On the Horizon

July 2023

## In this issue:

- Annual wellness visits help kids stay healthy all year long
- Update your contact info to protect your Medicaid health coverage
- Six preventive screenings that can help you stay healthy
- Early detection key for colon cancer
- Get the right care, in the right place, at the right time
- Visit our website for plan information, health tips, and more
- Fraud, waste, and abuse: We're working to protect your healthcare

Humana Healthy Horizons® in Kentucky enrollees get a Medicaid plan that does more. Like more rewards, more everyday benefits, and more help and support to put your best health in reach. With more healthy days, you have more time to enjoy what you love. In this edition of our enrollee newsletter, *On the Horizon*, you'll find information about the extras you get as an enrollee.

Find a digital version of this issue at [Humana.com/OntheHorizon](https://www.humana.com/OntheHorizon). Opt in for emails and texts through your **MyHumana** account, and we'll notify you when a new issue is available. Don't have an account? Go to [MyHumana.com](https://www.humana.com) to set one up today.

Make sure we have your current phone number and email address on file. If you need to update your information, call Enrollee Services at **800-444-9137 (TTY: 711)**, Monday – Friday, 7 a.m. – 7 p.m., Eastern time.

**Humana**  
Healthy Horizons®  
in Kentucky



## Annual wellness visits help kids stay healthy all year long

Life can get busy, and a yearly preventive care visit for your child may be easy to forget or put off. We might think that if a child looks healthy, they're healthy.

An annual checkup at the child's pediatrician can give you peace of mind that they are.

A child annual wellness visit is fully covered by your Humana Healthy Horizons in Kentucky health plan. There is no cost to you, and you won't receive a bill for your child's checkup.

An annual checkup helps your child's doctor detect, diagnose, and treat health problems as early as possible. It's also a great opportunity for you to talk with the pediatrician about any concerns you might have about your child's health and development.

Your child's pediatrician can give you advice on behavior, nutrition, school performance, and more. Though these visits may take a little time now, they help keep your child in their best health.

Children older than 24 months through age 20 can have an in-person or virtual care visit, if the doctor offers this service.

### **Child wellness visits can include the following services:**

- Age-appropriate immunizations and vaccines
- Dental screenings
- Growth measurements
- Physical exams
- Preventive and comprehensive services
- Referrals for diagnosis and treatment, if necessary
- Vision and hearing tests

### **They can also:**

- Avoid preventable diseases
- Catch any health problems early on, before they become serious
- Prevent future hospitalizations
- Reassure you that your child is growing and developing properly
- Set a great example for kids about the importance of good health

If you're ready to schedule your child's annual checkup, call your child's pediatrician. If you don't have a pediatrician for your child or want to switch to a new one, use our online **Find a Doctor service**.

If you need help or have questions, please call Enrollee Services at **800-444-9137 (TTY: 711)**, Monday – Friday, 7 a.m. – 7 p.m., Eastern time.



## Update your contact info to protect your Medicaid health coverage

As your life changes, your contact information can change. Keeping it updated is important. This way, you get the state health notices you need, and your coverage stays protected.

### Update things such as:

- Address
- Email address
- Legal name
- Phone number

Update your info at the **Kentucky Cabinet for Health and Family Services website** or call **855-459-6328**. By taking this step, your health benefits and plan stay protected.



## Six preventive screenings that can help you stay healthy

### Annual wellness visit:

An Annual Wellness Visit is a great opportunity for you and your primary care physician to see where your health is at, get to know your current risks, and make a plan to help you avoid sickness and reach your goals. There is no cost to you.

### Colorectal cancer screening:

The American Cancer Society recommends that adults at average risk for colorectal cancer get screened beginning at age 45 and up to age 75. Screenings are the best way to prevent colorectal cancer or find it early.<sup>1</sup> Talk with your doctor about which colorectal screening options are best for you.

### Mammogram:

Regular mammograms are the No. 1 way for doctors to detect breast cancer. According to the Centers for Disease Control and Prevention, a mammogram can sometimes detect breast cancer 3 years before it can be felt.<sup>2</sup> Women ages 50 to 74 should get a mammogram every 2 years.<sup>3</sup>

### Cervical cancer screening:

According to the American Cancer Society, the two most important things you can do to prevent cervical cancer are to get the human papillomavirus (HPV) vaccine if you are eligible, and to be screened regularly as recommended. If you are a woman between ages 21 and 66, talk to your doctor about which screening options are best for you.

### Kidney function test:

Kidney disease doesn't show many symptoms at the outset. That's why lab tests are important. According to the National Kidney Foundation, there are two types of tests: a blood test and a urine test. The National Kidney Foundation recommends that all adults over 60 start these screenings.

### Blood pressure:

High blood pressure is sometimes known as the “silent killer,” because it doesn’t have symptoms you can see or feel. The U.S. Department of Health and Human Services recommends getting your blood pressure checked yearly. It only takes a minute to get it done, and knowing your blood pressure numbers may help identify issues before they become life threatening.



## Early detection is key for colon cancer

The Centers for Disease Control and Prevention recommends colorectal cancer screenings for most adults over age 45.<sup>1</sup> In fact, about 90% of cases occur in people 50 and older, but treatment and survival rate for colon cancer have continually improved over the last few decades thanks in part to regular screenings.

Colon cancer develops in your colon or rectum, which together are part of the body’s digestive tract. Most colorectal cancers start as abnormal growths called polyps that form on the inner lining of the colon or rectum. Over time, some of them turn into cancer.

The earlier the cancer is found, the easier it can be treated. Timing makes all the difference. Learn about colorectal cancer risk factors, the kinds of screenings available and more on our [colorectal cancer webpage](#).

A colorectal cancer screening could qualify you to earn rewards in Go365 for Humana Healthy Horizons, our wellness program. Learn more on our [Go365 for Humana Healthy Horizons webpage](#).



## Get the right care, in the right place, at the right time

Getting sick or hurt can happen when you least expect it. Knowing where to get the right care can save you time and get you feeling better sooner.

Care options vary, and where you get care may depend on the care you need.

For most issues, your primary care physician:

- Can see you when you’re well, not just when you’re sick
- Can tell you where to go get care if you’re not sure
- May be able to offer you a virtual care visit

**Virtual care** visits can provide you with the care you need without you leaving your home or workplace.

**A virtual doctor visit may be appropriate for:**

- Bumps, cuts, and scrapes
- Minor headaches, sprains, strains
- Flu symptoms

When your doctor isn't available, you can get care at store clinics and urgent care centers.

**Retail clinics and urgent care centers are:**

- Good for non-emergencies, like urgent flu-like symptoms, moderate stomach pain, or minor injuries
- Convenient – most open early, close late, and have weekend hours
- Quick – no appointment needed
- Staffed by trained professionals who can treat a range of issues

**Dial 911 or go to your nearest emergency room if you experience any of the following:**

- A severe fall
- Blunt-force trauma, like if something heavy falls on you
- Chest pain
- Difficulty breathing
- Open wound(s)
- Sudden, severe pain or a condition that requires attention right away

Learn more about your care options on our **where to get care webpage**.



## Visit our website for plan information, health tips, and more

Our **Humana.com/HealthyKentucky website** is a rich resource for Medicaid health plan information, tips on staying in your best health, and no-cost services that are part of your plan. Review the **Enrollee Handbook** or look through the **Provider Directory** for the region where you live, or visit our **contact webpage** for phone numbers for Enrollee Services and many other services, including care management, dental, vision, and more. We help make sure you can get the information you need, when you need it, 24/7.



## Fraud, waste, and abuse: We're working to protect your healthcare

As part of our efforts to improve the healthcare system, we are committed to detecting, correcting, and preventing fraud, waste, and abuse.

**What are fraud, waste, and abuse?**

**Fraud** is generally defined as knowingly and willfully executing, or attempting to execute, a scheme or being dishonest to defraud any healthcare benefit program. Or, to obtain any of the money or property owned by, or under the custody or control of, any healthcare benefit program under false or fraudulent pretenses. (18 U.S.C. § 1347)

**Waste** is using services that are not really needed which results in unnecessary costs to the healthcare system. This includes the Medicaid and Medicare programs. It is generally considered to be the misuse of resources.

**Abuse** is payment for items or services when payment should not be made. The individual or entity has not knowingly and/or intentionally given false information to obtain payment.

### **How do I report fraud, waste, or abuse?**

If you suspect fraud, waste, or abuse in the healthcare system, you must report it to us and we'll investigate. Your actions may help improve the healthcare system and reduce costs for our members, customers, and third parties.

To report suspected fraud, waste, or abuse, you can contact us in one of these ways:

- Phone: **800-614-4126**
- Fax: **920-339-3613**
- Email: **siureferrals@humana.com**
- Mail: **Humana**, Special Investigation Unit, 1100 Employers Blvd., Green Bay, WI 54344
- Ethics Help Line: **877-5-THE-KEY (877-584-3539)**
- Ethics Help Line reporting website: **Ethicshelpline.com**

You have the option for your report to remain anonymous.

The Special Investigations Unit will:

- Treat all information it receives or discovers as confidential
- Discuss the results of investigations only with persons having a legitimate reason to receive the information

Visit **Humana.com/Fraud** to learn more about fraud, waste, and abuse, and about Humana's commitment to addressing and preventing fraud, waste, and abuse.

### **Sources:**

1. "Colorectal Cancer Screening Tests," The Centers for Disease Control and Prevention, last accessed Oct. 17, 2022, [www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic\\_info/screening/tests.htm](http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm).
2. "What Is a Mammogram?" The Centers for Disease Control and Prevention, last accessed April 17, 2023, [www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/mammograms.htm](http://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/mammograms.htm).
3. "What Is Breast Cancer Screening?" The Centers for Disease Control and Prevention, last accessed April 17, 2023, [www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/screening.htm](http://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/screening.htm)

### **Discrimination is Against the Law**

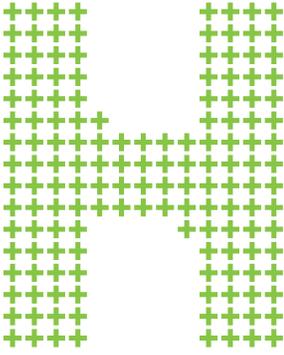
Humana Healthy Horizons in Kentucky is a Medicaid product of Humana Health Plan Inc.

Humana Health Plan, Inc. complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

**English:** ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **800-444-9137 (TTY: 711)**.

**Español (Spanish)** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **800-444-9137 (TTY: 711)**.

**繁體中文 (Chinese)** 注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **800-444-9137 (TTY: 711)**。



# On the Horizon

Julio 2023

## En esta edición:

- Las consultas de bienestar anuales ayudan a los niños a mantenerse saludables todo el año
- Actualice su información de contacto para proteger su cobertura de salud de Medicaid
- Seis pruebas de detección preventivas que pueden ayudarle a mantenerse saludable
- La clave de la detección precoz del cáncer de colon
- Obtenga el cuidado adecuado, en el lugar y el momento adecuado
- Visite nuestro sitio web para obtener información sobre el plan, consejos de salud y más
- Fraude, malgasto y abuso: Estamos trabajando para proteger su cuidado de la salud

Los afiliados de Humana Healthy Horizons® in Kentucky obtienen un plan Medicaid que hace más. Como más recompensas, más beneficios diarios y más ayuda y apoyo para lograr su mejor salud. Con días más saludables, usted tiene más tiempo para disfrutar de lo que usted ama. En esta edición de nuestro boletín para afiliados, On the Horizon, encontrará información sobre los servicios y beneficios adicionales que obtiene como afiliado.

Encontrará una versión digital de esta edición en [Humana.com/OntheHorizon](https://www.humana.com/). Inscribese para recibir mensajes de correo electrónico y mensajes de texto a través de su cuenta de **MyHumana** y le notificaremos cuando haya una nueva edición disponible. ¿No tiene una cuenta? Visite [MyHumana.com](https://www.mymyhumana.com/) para configurar una hoy mismo.

**Humana**  
Healthy Horizons®  
in Kentucky

Asegúrese de que tengamos su número de teléfono y dirección de correo electrónico actualizados en nuestros registros. Si tiene que actualizar su información, llame a Servicios para afiliados al **800-444-9137 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m., hora del este.



## Las consultas de bienestar anuales ayudan a los niños a mantenerse saludables todo el año

La vida se puede llenar de ocupaciones y una consulta anual de cuidado preventivo para su hijo puede ser fácil de olvidar o posponer. Podríamos pensar que si un hijo se ve sano, está sano.

Un control anual con el pediatra del niño puede darle la tranquilidad de que está sano.

Su plan de salud de Humana Healthy Horizons in Kentucky cubre en su totalidad una consulta de bienestar anual para niños. No tiene ningún costo para usted y no recibirá una factura por el control de su hijo.

Estas consultas anuales de control ayudan al médico de su hijo a detectar, diagnosticar y tratar problemas de salud lo antes posible. También es una gran oportunidad para que usted hable con el pediatra sobre cualquier inquietud que pueda tener sobre la salud y el desarrollo de su hijo.

El pediatra de su hijo puede darle consejos sobre comportamiento, nutrición, rendimiento escolar y más. Aunque estas visitas pueden demorarse un poco más de tiempo ahora, ayudan a mantener a su hijo en su mejor estado de salud.

Los niños mayores de 24 meses hasta los 20 años de edad pueden tener una consulta de cuidado presencial o virtual, si el médico ofrece este servicio.

### **Las consultas de bienestar para niños pueden incluir los siguientes servicios:**

- Vacunas e inmunizaciones adecuadas para la edad
- Exámenes dentales
- Mediciones de crecimiento
- Exámenes físicos
- Servicios preventivos e integrales
- Referidos para diagnóstico y tratamiento, si es necesario
- Exámenes de la vista y la audición

### **También pueden:**

- Evitar enfermedades que se pueden prevenir
- Detectar cualquier problema de salud temprano, antes de que se vuelva grave
- Evitar hospitalizaciones futuras
- Asegurarle que su hijo está creciendo y desarrollándose adecuadamente
- Dar un gran ejemplo a los niños sobre la importancia de una buena salud

Si está listo para programar el control anual de su hijo, llame al pediatra del niño. Si no tiene un pediatra para su hijo o desea cambiar a uno nuevo, utilice nuestro servicio **Encontrar un médico** en línea.

Si usted necesita ayuda o tiene preguntas, llame a Servicios para afiliados al **800-444-9137 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m., hora del este.



## Actualice su información de contacto para proteger su cobertura de salud de Medicaid

A medida que su vida cambia, su información de contacto también puede cambiar. Es importante mantenerla actualizada. De esta manera, usted recibe los avisos de salud estatales que necesita, y su cobertura permanece protegida.

### Actualice cosas como:

- Dirección
- Nombre legal
- Correo electrónico
- Número de teléfono

Actualice su información en el sitio web de **Kentucky Cabinet for Health and Family Services** o llame al **855-459-6328**. Al dar este paso, sus beneficios de salud y su plan permanecen protegidos.



## Seis pruebas de detección preventivas que pueden ayudarle a mantenerse saludable

### Consulta de bienestar anual:

Una consulta de bienestar anual es una excelente oportunidad para que usted y su médico de cuidado primario vean su estado de salud, conozcan sus riesgos actuales y elaboren un plan para ayudarle a evitar enfermedades y alcanzar sus objetivos. No hay ningún costo para usted.

### Examen de detección de cáncer colorrectal:

La American Cancer Society (Sociedad Estadounidense contra el Cáncer) recomienda que los adultos con un riesgo promedio de cáncer colorrectal se realicen pruebas de detección a partir de los 45 años y hasta los 75 años. Las pruebas de detección son la mejor manera de prevenir el cáncer colorrectal o de detectarlo temprano.<sup>1</sup> Hable con su médico sobre qué opciones de pruebas de detección colorrectales son las mejores para usted.

### Mamografía:

Las mamografías regulares son el método principal para que los médicos detecten el cáncer de mama. Según los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), una mamografía a veces puede detectar el cáncer de mama 3 años antes de que se pueda palpar.<sup>2</sup> Las mujeres de 50 a 74 años de edad deben realizarse una mamografía cada 2 años.<sup>3</sup>

### Prueba de detección de cáncer de cuello uterino:

Según la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer, las dos cosas más importantes que usted puede hacer para prevenir el cáncer de cuello uterino son vacunarse contra el virus del papiloma humano (VPH) si reúne los requisitos, y hacerse pruebas de detección regularmente según las recomendaciones. Si usted es una mujer y tiene entre 21 y 66 años, hable con su médico sobre qué opciones de prueba de detección son las mejores para usted.

### Pruebas de la función renal:

La enfermedad renal no muestra muchos síntomas al principio. Por eso son tan importantes las pruebas de laboratorio. Según la Fundación Nacional del Riñón (National Kidney Foundation), existen dos tipos de pruebas: un análisis de sangre y un análisis de orina. La Fundación Nacional del Riñón recomienda que todos los adultos de más de 60 años comiencen a hacerse estas pruebas de detección.

### Presión arterial:

La presión arterial alta a veces se conoce como el “asesino silencioso”, porque no tiene síntomas que usted pueda ver o sentir. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services) recomienda que se controle la presión arterial todos los años. Solo le tomará un minuto hacerlo, y conocer sus cifras de presión arterial puede ayudar a identificar problemas antes de que se conviertan en una amenaza para la vida.



## La detección precoz es clave en el cáncer de colon

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan pruebas de detección de cáncer colorrectal a la mayoría de los adultos mayores de 45 años.<sup>1</sup> De hecho, alrededor del 90% de los casos ocurren en personas de 50 años o más, pero la tasa de tratamiento y supervivencia del cáncer de colon ha mejorado continuamente en las últimas décadas en parte gracias a las pruebas de detección regulares.

El cáncer de colon se desarrolla en el colon o el recto, que juntos forman parte del tracto digestivo del cuerpo. La mayoría de los cánceres colorrectales comienzan como crecimientos anormales llamados pólipos, que se forman en el revestimiento interno del colon o el recto. Con el tiempo, algunos de ellos se convierten en cáncer.

Cuanto antes se encuentre el cáncer, más fácil será tratarlo. El momento marca la diferencia. Obtenga información sobre los factores de riesgo de cáncer colorrectal, los tipos de pruebas de detección disponibles y más en nuestra [página web sobre cáncer colorrectal](#).

Una prueba de detección de cáncer colorrectal podría hacer que reúna los requisitos para ganar recompensas en Go365 para Humana Healthy Horizons®, nuestro programa de bienestar. Obtenga más información sobre [Go365 for Humana Healthy Horizons](#) en nuestra página web.



## Obtenga el cuidado adecuado, en el lugar y el momento adecuado

Uno se puede enfermar o lastimarse cuando menos lo espera. Saber dónde obtener el cuidado adecuado puede permitirle ahorrar tiempo y hacer que se sienta mejor lo antes posible.

Las opciones de cuidado varían y el lugar donde recibe el cuidado puede depender del cuidado que necesita.

Para la mayoría de los casos, su proveedor de cuidado primario:

- Puede verlo cuando está bien y no solamente cuando está enfermo
- Puede indicarle dónde obtener cuidado si no está seguro
- Podría ofrecerle una consulta de cuidado virtual

**Las consultas de cuidado virtual** pueden proporcionarle el cuidado que necesita sin salir de su hogar o lugar de trabajo.

**Una consulta médica virtual puede ser apropiada para:**

- Golpes, cortes y raspones
- Dolores de cabeza, esguinces y torceduras menores
- Síntomas de influenza

Cuando su médico no esté disponible, usted puede recibir cuidado en clínicas de tiendas y centros de cuidado de urgencia.

**Las clínicas en tiendas minoristas y los centros de cuidado de urgencia:**

- Son adecuados para situaciones que no son de emergencia, como síntomas similares a los de la influenza urgentes, dolor de estómago moderado o lesiones menores
- Son prácticos: la mayoría abre temprano, cierra tarde y tiene horarios de fin de semana
- Son rápidos: no se requiere cita
- Tienen personal formado por profesionales capacitados que pueden tratar diferentes problemas

**Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si experimenta alguno de los siguientes:**

- Caída grave
- Traumatismo por objeto contundente, como si le cayera algo pesado encima
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Heridas abiertas
- Dolor intenso y repentino o una afección que requiere atención inmediata

Obtenga más información sobre sus opciones de cuidado en nuestra **página web sobre dónde obtener cuidado.**



## Visite nuestro sitio web para obtener información sobre el plan, consejos de salud y más

Nuestro sitio web [Humana.com/HealthyKentucky](https://www.humana.com/HealthyKentucky) es un valioso recurso para obtener información sobre los planes de salud de Medicaid, consejos para mantenerse en su mejor estado de salud y servicios sin costo que forman parte de su plan. Revise el **Manual para los afiliados** o consulte el **Directorio de proveedores** de la región donde vive o visite nuestra **página web de contacto** para obtener los números de teléfono de Servicios para afiliados y muchos otros servicios, como coordinación del cuidado de la salud, servicios dentales, servicios para la vista y más.

Le ayudamos a asegurarse de que pueda obtener la información que necesita, cuando la necesita, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



## Fraude, malgasto y abuso: Estamos trabajando para proteger su cuidado de la salud

Como parte de nuestros esfuerzos por mejorar el sistema de cuidado de la salud, tenemos el compromiso continuo de detectar, corregir y prevenir el fraude, el malgasto y el abuso.

### ¿Qué son el fraude, el malgasto y el abuso?

Por lo general, **fraude** se define como ejecutar, o intentar ejecutar, un plan a sabiendas e intencionalmente, o ser deshonesto para defraudar a cualquier programa de beneficios de cuidado de la salud. O, para obtener cualquiera de los fondos o bienes que sean propiedad de, o estén bajo la custodia o el control de, cualquier programa de beneficios de cuidado de la salud con fines falsos o fraudulentos. (18 U.S.C. § 1347)

El **malgasto** consiste en utilizar servicios que no son realmente necesarios, lo que genera costos innecesarios para el sistema de cuidado de la salud. Esto incluye los programas Medicaid y Medicare. Por lo general, se considera un mal uso de los recursos.

El **abuso** es el pago de artículos o servicios cuando no se debe realizar el pago. La persona o entidad dio información falsa a sabiendas o intencionalmente para obtener el pago.

### ¿Cómo denuncio un caso de fraude, malgasto o abuso?

Si usted sospecha de fraude, malgasto o abuso en el sistema de cuidado de la salud, debe denunciarlo ante nosotros y lo investigaremos. Sus acciones pueden ayudar a mejorar el sistema de cuidado de la salud y reducir los costos para nuestros afiliados, clientes y terceros.

Para informar un presunto fraude, malgasto o abuso, puede comunicarse con nosotros mediante alguna de estas formas:

- Teléfono: **800-614-4126**
- Fax: **920-339-3613**
- Correo electrónico: [siureferrals@humana.com](mailto:siureferrals@humana.com)

- Correo postal: **Humana**, Special Investigation Unit, 1100 Employers Blvd., Green Bay, WI 54344
- Línea de ayuda en asuntos éticos: **877-5-THE-KEY (877-584-3539)**
- Sitio web para denuncias de la Línea de ayuda en asuntos éticos: **Ethicshelpline.com**

Usted tiene la opción de que su denuncia se mantenga en el anonimato.

La Unidad de Investigaciones Especiales:

- Tratará toda la información que reciba o descubra de manera confidencial
- Comentará los resultados de las investigaciones únicamente con personas que tengan un motivo legítimo para recibir la información

Visite **español.humana.com/Fraud** para obtener más información sobre fraude, malgasto y abuso, y sobre el compromiso de Humana de abordar y prevenir el fraude, el malgasto y el abuso.

### Fuentes:

1. “Colorectal Cancer Screening Tests,” The Centers for Disease Control and Prevention, consultado por última vez el 17 de octubre de 2022, [www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic\\_info/screening/tests.htm](http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm).
2. “What Is a Mammogram?” The Centers for Disease Control and Prevention, consultado por última vez el 17 de abril de 2023, [www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/mammograms.htm](http://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/mammograms.htm).
3. “What Is Breast Cancer Screening?” The Centers for Disease Control and Prevention, consultado por última vez el 17 de abril de 2023, [www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/screening.htm](http://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/screening.htm)

### La discriminación es contra la ley

Humana Healthy Horizons in Kentucky es un producto de Medicaid de Humana Medical Plan, Inc. Humana Health Plan, Inc. cumple con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discrimina por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**English:** ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **800-444-9137 (TTY: 711)**.

**Español (Spanish)** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **800-444-9137 (TTY: 711)**.

**繁體中文 (Chinese)** 注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **800-444-9137 (TTY: 711)**。