

# Catálogo y formulario de pedido de productos para la salud y el bienestar de Humana Gold Plus Integrated de 2024

Con el plan Humana Gold Plus Integrated (Medicare-Medicaid), usted puede pedir hasta \$65 en artículos para la salud y el bienestar cada trimestre a través de CenterWell Pharmacy. Pueden enviarle directamente por correo artículos de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés) como medicamentos para la tos, protectores solares y vendas.

Llame a CenterWell Pharmacy al **855-211-8370** (TTY: **711**) si tiene preguntas sobre cómo pedir sus productos de venta sin receta trimestrales. Los representantes de Atención al cliente están disponibles de lunes a viernes, de 7 a.m. a 10 p.m., y los sábados, de 7 a.m. a 5:30 p.m., hora del centro. Llame al número impreso al reverso de su tarjeta de identificación si tiene preguntas sobre su beneficio trimestral.

## Cómo realizar su pedido:

Guarde este catálogo. Lo necesitará para buscar los artículos de venta sin receta que desee pedir cada trimestre. Haga su pedido a más tardar en la última semana del período de su subsidio. Pida solamente hasta \$65 en artículos de venta sin receta. Su pedido podría demorarse si el importe es superior a \$65.

## Usted puede hacer su pedido:

- Por correo: Llene el Formulario de pedido de productos para la salud y el bienestar y envíe únicamente las páginas del formulario de pedido por correo a:

CenterWell Pharmacy  
P.O. Box 1197  
Cincinnati, OH 45201-1197

- Por fax: Llene el Formulario de pedido de productos para la salud y el bienestar y envíe únicamente las páginas del formulario de pedido por fax al:  
1-800-379-7617

# Formulario de pedido de productos para la salud y el bienestar de Humana Gold Plus Integrated de 2024



928CW



## INFORMACIÓN DEL AFILIADO

ID del afiliado (en la tarjeta de identificación de Humana)

Fecha de nacimiento

Sexo

 Hombre  
 Mujer

Nombre

Apellido

ISN

Número de calle

Nombre de la calle

N.º apto/suite

Ciudad

Estado

Código postal

Teléfono diurno

Teléfono nocturno

Marque la casilla si esta es una dirección nueva

Llame a CenterWell Pharmacy al **855-211-8370** (TTY: **711**), o al número impreso en el reverso de su tarjeta de identificación, si tiene preguntas sobre su beneficio de OTC. Los representantes de Atención al cliente están disponibles de lunes a viernes, de 7 a.m. a 10 p.m., y los sábados, de 7 a.m. a 5:30 p.m., hora del centro.

Se le enviarán los pedidos sin costo alguno por FedEx, UPS o el servicio postal de los EE. UU. Su pedido demorará de 10 a 14 días hábiles en llegar. **Los pedidos pueden dividirse en múltiples envíos.** Recibirá un genérico similar al artículo de marca. Esta lista de productos está sujeta a cambios. Si un producto no está disponible o en existencias, puede sustituirse por un producto similar sin costo adicional. También se puede enviar el producto de marca. Los genéricos le permiten obtener sus artículos de venta sin receta al mejor precio. Consulte a su médico antes de usar cualquier artículo de venta sin receta. CenterWell Pharmacy se reserva el derecho a limitar las cantidades de medicamentos y suministros de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés) que se despachan. Consulte a su proveedor de cuidado de la salud antes de tomar medicamentos de venta sin receta. Algunos artículos pueden variar según el fabricante (por ejemplo, las pastillas, comprimidos, cápsulas o cápsulas blandas masticables pueden sustituirse unas por otras). No se aceptan devoluciones o reembolsos por artículos que se despacharon debidamente.

Los artículos de venta sin receta solamente se pueden enviar por correo al afiliado del plan. Está prohibido comprar artículos de venta sin receta para familiares y amigos.

Los siguientes artículos no están cubiertos por este beneficio de productos de venta sin receta (artículos no elegibles): productos de medicina alternativa (entre ellos, plantas medicinales, hierbas, probióticos y nutracéuticos, que incluyen ajo, equinácea, palma enana, ginkgo biloba, etc.), artículos para bebés, anticonceptivos, artículos de conveniencia (no médicos), cosméticos, suplementos dietéticos, artículos de reemplazo, accesorios y periféricos (entre ellos, baterías para audífonos, estuches para lentes de contacto, etc. cuando no se incluyan de fábrica con el artículo original).

El plan Humana Gold Plus Integrated (plan Medicare-Medicaid) es un plan de salud que tiene un contrato con Medicare y Medicaid de Illinois para proveer los beneficios de ambos programas a los afiliados.

### Llámenos si nos necesita

Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del centro. Sin embargo, tenga en cuenta que nuestro sistema telefónico automatizado puede responder su llamada fuera del horario normal, los fines de semana y los días feriados. Deje su nombre y número de teléfono, y le devolveremos la llamada antes de finalizar el siguiente día hábil. La llamada es gratuita. Visite [espanol.humana.com](http://espanol.humana.com) donde tendrá acceso las 24 horas a información como el historial de reclamaciones, la elegibilidad y la lista de medicamentos de Humana. Allí, también puede utilizar la herramienta de búsqueda de médicos "Encontrar un médico" y obtener noticias e información de salud.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-800-787-3311** (TTY: **711**). Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del centro. La llamada es gratuita.

ATTENTION: If you speak Spanish, language assistance services, free of charge, are available to you. Call Customer Care at **1-800-787-3311** (TTY: **711**), Monday – Friday, from 8 a.m. – 8 p.m. Central time. The call is free.

ID del afiliado (en la tarjeta de identificación de Humana)

□□□□□□□□□□ - □□

Fecha de nacimiento

□□ / □□ / □□□□



928ACW



Nombre

□□□□□□□□□□□□□□□□

Apellido

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

ISN

□

### SELECCIÓN DE PRODUCTOS

\*Escriba la cantidad de producto que desea recibir, no el tamaño del paquete que se indica en el catálogo.

Código del producto	Nombre del producto	Cantidad*	Precio
<i>Ejemplo:</i> 0 1 6	Aspirina en dosis baja con recubrimiento entérico, 81mg	1	\$6
1 OTC □□□	_____	□	_____
2 OTC □□□	_____	□	_____
3 OTC □□□	_____	□	_____
4 OTC □□□	_____	□	_____
5 OTC □□□	_____	□	_____
6 OTC □□□	_____	□	_____
7 OTC □□□	_____	□	_____
8 OTC □□□	_____	□	_____
9 OTC □□□	_____	□	_____
10 OTC □□□	_____	□	_____
11 OTC □□□	_____	□	_____
12 OTC □□□	_____	□	_____
13 OTC □□□	_____	□	_____
14 OTC □□□	_____	□	_____
15 OTC □□□	_____	□	_____

Para realizar su pedido por correo, envíe la página completada del Formulario de pedido de productos para la salud y el bienestar de Humana a:  
CenterWell Pharmacy  
P.O. Box 1197  
Cincinnati, OH 45201-1197

Su cantidad total del pedido \$ \_\_\_\_\_  
Subsidio de Humana \$ **65**

# Catálogo de productos de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés) para la salud y el bienestar

## Seguridad en el baño

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Bañera y ducha</b>				
418	Banco de baño con apoyabrazos, sin respaldar (13.5" de profundidad del asiento, 16"-21" de altura del asiento)**	Essential Medical Supply Shower Bench	1	\$50
371	Alfombra para baño**	Alfombra para baño	1	\$12
494	Ducha manual	Ducha manual	1	\$22
373	Antideslizantes para bañera y escaleras	Antideslizantes para bañera y escaleras	8	\$10
421	Barra de seguridad para bañera**	Drive Medical Tub Safety Bar	1	\$43
<b>Barras de sujeción</b>				
491	Barra de sujeción, cromo estriado, 12"	Barra de sujeción, cromo estriado, 12"	1	\$16
492	Barra de sujeción, cromo estriado, 24"	Barra de sujeción, cromo estriado, 24"	1	\$18
<b>Inodoro</b>				
372	Asiento elevado para inodoro - 250 libras de capacidad, ajuste universal**	Asiento elevado para inodoro - 250 libras de capacidad	1	\$38
420	Barandillas de seguridad para inodoros**	Nova® Toilet Safety Rails	1	\$37

## Tos, resfriado y alergias

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Alivio de la alergia y la sinusitis</b>				
113	Cetirizina HCL 10 mg**	Zyrtec® 10 mg	30	\$13
496	Fexofenadina 180 mg	Allegra®	30	\$17
361	Levocetirizina 5 mg**	Xyzal®	35	\$11
110	Loratadina, 10 mg	Claritin®	30	\$11
622	Loratadina 10 mg, comprimidos que se disuelven en la boca**	Claritin® RediTabs	30	\$13
290	Loratadina líquida 5 mg/5 ml**	Children's Claritin®	4 oz	\$10
228	Descongestivo nasal PE, concentración máxima	Sudafed® PE Tablets	36	\$7
095	Descongestivo nasal en aerosol	Afrin®	1 oz	\$6
097	Senos nasales - acetaminofén/ fenilefrina HCL	Tylenol® Sinus	24	\$7
293	Triamcinolona, aerosol nasal para alergias	Nasacort® Allergy 24 hour	0.57 oz	\$18
<b>Gotas oftálmicas para la alergia</b>				
546	Gotas oftálmicas antihistaminicas Bausch + Lomb Alaway®	Bausch + Lomb Alaway® Antihistamine Eye Drops	0.34 onzas	\$15
291	Alivio del picor ocular, gotas para los ojos al 0.025%	Zaditor®	0.17 oz	\$14

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*\*Este artículo también está cubierto en la lista de medicamentos preferidos del plan a \$0 con una receta de su proveedor, o puede pedirlo en su beneficio de OTC de \$65 sin una receta.

\*\*Límite de 1 por año del plan. Antes de comprar este artículo de venta sin receta, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor de cuidado de la salud para determinar si su uso es adecuado.

556	Pataday® Once Daily Relief <sup>++</sup>	Pataday® Once Daily Relief	2.5 ml	\$23
557	Pataday® Twice Daily Relief <sup>++</sup>	Pataday® Twice Daily Relief	5 ml	\$20
<b>Tos, resfriado e influenza</b>				
352	Líquido elixir DM para la tos y el resfriado para niños*	Children's Dimetapp®	4 oz	\$7
260	Comprimidos para la tos y el resfriado para personas con presión arterial alta*	Coricidin® HBP Cough and Cold	16	\$7
321	Fórmula para la tos, expectorante	Robitussin®	8 oz	\$9
632	Fórmula para la tos, expectorante - sin azúcar*	Robitussin® Sugar Free	8 oz	\$9
633	Antitusivo/expectorante*	Robitussin® DM	8 oz	\$9
210	Antitusivo/expectorante, sin azúcar <sup>+++</sup> límite de 2 por mes	Robitussin® Sugar Free DM	4 oz	\$7
096	Antitusivo/descongestivo nasal/expectorante* límite de 2 por mes	Robitussin® CF	4 oz	\$7
237	Cápsulas blandas para el resfriado y la influenza para uso diurno* límite de 2 por mes	DayQuil™	16	\$7
111	Expectorante – guaifenesina, 400 mg límite de 2 por mes	Mucus Relief 400 mg	30	\$9
589	Guaifenesina, liberación prolongada, 600 mg	Guaifenesina, liberación prolongada, 600 mg	20	\$15
043	Ungüento con medicamento para el pecho	Vicks VapoRub®	100 g	\$7
498	Theraflu MultiSymptom Severe Cold* límite de 2 por mes	Theraflu MultiSymptom Severe Cold with Green Tea & Honey Lemon Hot Liquid Powder for Cough & Cold Relief	6	\$12
<b>Cuidado nasal</b>				
497	Kit de enjuague nasal	NeilMed® Sinus Rinse™	1	\$18
362	Tiras nasales – medianas	Breathe Right® Nasal Strips	30	\$11
325	Solución salina nasal en aerosol	Ocean® Saline Nasal Spray	3 oz	\$7
<b>Pastillas y aerosol para la garganta</b>				
117	Pastillas para el dolor de garganta con mentol/benzocaína	Cepacol® Lozenges	18	\$7
220	Aerosol anestésico oral para el dolor de garganta/fenol límite de 2 por mes	Chloraseptic®	6 oz	\$7

## Control de la diabetes

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Calcetines de compresión, 8 a 15 mmHg</b>				
501	Calcetines de compresión, 8 a 15 mmHg, color negro, S	Curad®	1 par	\$16
500	Calcetines de compresión, 8 a 15 mmHg, color negro, M	Curad®	1 par	\$16

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*Se prohíbe la venta de productos que contengan dextrometorfano a afiliados menores de 18 años. Cantidad límite de dos al mes.

\*\*Límite de 1 por año del plan. Antes de comprar este artículo de venta sin receta, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

499	Calcetines de compresión, 8 a 15 mmHg, color negro, L	Curad®	1 par	\$16
<b>Medias de compresión, 15 a 20 mmHg</b>				
265	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color beige, talla A (Tobillo: 7" - 7 7/8"; pantorrilla: 10" - 13")	JOBST®	1 par	\$17
266	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color beige, talla B (Tobillo: 8" - 8 7/8"; pantorrilla: 12" - 15")	JOBST®	1 par	\$17
267	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color beige, talla C (Tobillo: 9" - 9 7/8"; pantorrilla: 14" - 17")	JOBST®	1 par	\$17
268	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color beige, talla D (Tobillo: 10" - 10 7/8"; pantorrilla: 16" - 19")	JOBST®	1 par	\$17
269	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color beige, talla E (Tobillo: 11" - 11 7/8"; pantorrilla: 18" - 21")	JOBST®	1 par	\$17
270	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color beige, talla F (Tobillo: 12" - 12 7/8"; pantorrilla: 20" - 23")	JOBST®	1 par	\$17
271	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color beige, talla G (Tobillo: 13" - 13 7/8"; pantorrilla: 22" - 26")	JOBST®	1 par	\$17
329	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color negro, talla A (Tobillo: 7" - 7 7/8"; pantorrilla: 10" - 13")	JOBST®	1 par	\$13
330	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color negro, talla B (Tobillo: 8" - 8 7/8"; pantorrilla: 12" - 15")	JOBST®	1 par	\$13
331	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color negro, talla C (Tobillo: 9" - 9 7/8"; pantorrilla: 14" - 17")	JOBST®	1 par	\$13
332	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color negro, talla D (Tobillo: 10" - 10 7/8"; pantorrilla: 16" - 19")	JOBST®	1 par	\$13
333	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color negro, talla E (Tobillo: 11" - 11 7/8"; pantorrilla: 18" - 21")	JOBST®	1 par	\$13
334	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color negro, talla F (Tobillo: 12" - 12 7/8"; pantorrilla: 20" - 23")	JOBST®	1 par	\$13
335	Medias de compresión, 15-20 mmHg regulares, color negro, talla G (Tobillo: 13" - 13 7/8"; pantorrilla: 22" - 26")	JOBST®	1 par	\$13
<b>Calcetines para la circulación, 8 a 15 mmHg</b>				
376	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro - talla pequeña	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro - talla pequeña	1 par	\$11
375	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro - talla mediana	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro - talla mediana	1 par	\$11
374	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro - talla grande	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro - talla grande	1 par	\$11

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

377	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro, talla extra grande	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color negro, talla extra grande	1 par	\$11
381	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco - talla pequeña	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco - talla pequeña	1 par	\$11
380	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco; talla mediana^	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco; talla mediana^	1 par	\$11
379	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco - talla grande	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco - talla grande	1 par	\$11
382	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco - talla extra grande	Calcetines para la circulación para diabéticos, 8 a 15 mmHg, color blanco - talla extra grande	1 par	\$11
<b>Artículos para el manejo de la diabetes</b>				
408	Loción corporal para el alivio de la piel para diabéticos	Gold Bond® Ultimate Diabetics' Dry Skin Relief Hydrating Lotion	4.5 oz	\$11
272	Crema para el alivio de la piel del pie diabético	Gold Bond® Diabetic Skin Relief Foot Cream	3.4 oz	\$11
305	Comprimidos de glucosa (6 paquetes de 10 comprimidos)	DEX4® Glucose Tablets	60	\$13
634	Gomitas de glucosa	Glucose gummies	60	\$12
274	Contenedor de objetos punzantes	BD™ Home Sharps Container	1	\$9

## Salud digestiva

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Antiácidos/acidez/alivio de gases</b>				
032	Líquido antiácido/control de flatulencias	Mylanta®	12 oz	\$9
349	Gotas para aliviar gases para niños	Infant's Mylicon®	1 oz	\$8
215	Analgésico y antiácido efervescente	Alka-Seltzer®	36	\$8
323	Esomeprazol 20 mg <sup>++</sup>	Nexium® 24HR	28	\$17
320	Cápsulas blandas para aliviar los gases, concentración extra	Gas-X® Extra Strength	48	\$10
261	Famotidina 20 mg <sup>++</sup>	Pepcid® 20 mg	25	\$9
112	Omeprazol 20 mg <sup>++</sup>	Prilosec OTC®	14	\$10
<b>Antidiarreicos</b>				
318	Cápsulas antidiarreicas - Loperamida 2 mg <sup>++</sup>	Imodium® A-D	24	\$8
115	Bismuto rosa, comprimidos masticables <sup>++</sup>	Pepto-Bismol® Chewable Tablets	30	\$7
<b>Antináuseas/vómitos y mareo por movimiento</b>				
505	Meclizina 25 mg <sup>++</sup>	Bonine®	100	\$8
120	Comprimidos para mareos - Dimenhidrinato 50 mg <sup>++</sup>	Dramamine®	12	\$6
351	Líquido para alivio de náuseas	Emetrol®	4 oz	\$8
<b>Fibra y digestivo lácteo</b>				
116	Suplemento digestivo lácteo - Enzima lactasa	Lactaid® Tablets	60	\$11
415	Gomitas de fibra	Vitafusion™ Fiber Well Gummies	90	\$16
208	Laxantes de fibra, comprimidos	FiberCon®	90	\$9
258	Psyllium, cápsulas laxantes de fibra	Metamucil® Capsules	160	\$12

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

359	Psyllium, suplemento de fibra, sabor a naranja, polvo de textura suave	Metamucil®	13 oz	\$15
360	Psyllium, suplemento de fibra, sabor a naranja, polvo de textura suave - sin azúcar	Metamucil® Sugar Free	10 oz	\$12
<b>Cuidado de hemorroides</b>				
031	Ungüento antihemorroidal	Preparation H®	2 oz	\$7
216	Supositorios antihemorroidales	Preparation H® Suppositories	12	\$8
358	Almohadillas antihemorroidales con medicamento	Tucks® Pads	100	\$9
<b>Laxantes/estreñimiento/ablandador</b>				
093	Bisacodilo, 5 mg	Dulcolax®	25	\$7
644	Enemeez®, Minienema para niños (Docusato sódico, 100 mg)	Enemeez® Kids Mini-Enema (Docusate Sodium 100mg)	5	\$18
503	Supositorios de glicerina	Fleet®	25	\$5
504	Laxante (bisacodilo) 10 mg, supositorios	Laxative (bisacodyl) 10 mg suppositories	12	\$7
033	Leche de magnesio - Laxante/antiácido	Phillips® Milk of Magnesia	12 oz	\$7
663	Polietilenglicol PWD	MiraLAX®	17.9 oz	\$18
233	Senna, laxante, comprimidos	Senokot®	100	\$11
101	Ablandador de heces, cápsulas <sup>++</sup>	Colace®	100	\$8

## Prevención de caídas

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Bastones</b>				
527	Bastón con mango desplazado <sup>**</sup>	Bastón con mango desplazado	1	\$20
529	Bastón plegable <sup>**</sup>	Bastón plegable	1	\$20
386	Bastón de cuatro patas con base grande, capacidad para 300 libras <sup>**</sup>	Bastón de cuatro patas con base grande, capacidad para 300 libras	1	\$25
387	Bastón de cuatro patas con base pequeña, capacidad para 300 libras <sup>**</sup>	Bastón de cuatro patas con base pequeña, capacidad para 300 libras	1	\$30
<b>Asistencia para vestirse</b>				
619	Calzador extralargo con removedor de calcetines	Calzador extralargo con removedor de calcetines	1	\$13
594	Dispositivo para ayudar a colocar calcetines	Dispositivo para ayudar a colocar calcetines	1	\$14
<b>Seguridad contra caídas</b>				
532	Calcetines antideslizantes	Calcetines antideslizantes	1 par	\$5
419	Luces de noche LED para enchufar	Luces de noche LED para enchufar	2	\$9
625	Cinturón de transferencia con asas, ancho	Cinturón de transferencia con asas, ancho	1	\$20
<b>Asistencia para movilidad</b>				
531	Herramienta para agarrar o alcanzar	Herramienta para agarrar o alcanzar	1	\$15
<b>Puntas de bastón de repuesto</b>				
628	Puntas de bastón de repuesto, 1/2" (se adapta al producto 387)	Puntas de bastón de repuesto, 1/2"	4	\$9

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

<sup>\*\*</sup>Este artículo también está cubierto en la lista de medicamentos preferidos del plan a \$0 con una receta de su proveedor, o puede pedirlo en su beneficio de OTC de \$65 sin una receta.

<sup>\*\*</sup>Límite de 1 por año del plan. Antes de comprar este artículo de venta sin receta, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.



626	Puntas de bastón de repuesto, 3/4" (se adapta a los productos 527 y 529)	Puntas de bastón de repuesto, 3/4"	2	\$9
627	Puntas de bastón de repuesto, 5/8" (se adapta al producto 386)	Puntas de bastón de repuesto, 5/8"	4	\$9

## Primeros auxilios

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Vendajes y suministros</b>				
508	Cierres de mariposa	Cierres de mariposa	12	\$5
509	Cinta de tela de 1" x 10 yardas	Cinta de tela de 1" x 10 yardas	1	\$6
036	Hisopos de algodón	Q-Tips® cotton swabs	300	\$6
510	Apósitos adhesivos Curad® - yema del dedo	Apósitos adhesivos Curad® - yema del dedo	100	\$9
511	Apósitos adhesivos Curad® - nudillos	Apósitos adhesivos Curad® - nudillos	100	\$9
512	Paquete surtido de apósitos Curad®	Paquete surtido de apósitos Curad®	200	\$10
519	Almohadillas antiadherentes 3" x 4" Curad®	Almohadillas antiadherentes 3" x 4" Curad®	10	\$6
514	Apósitos de detención rápida del sangrado Curad®	Apósitos de detención rápida del sangrado Curad®	30	\$7
515	Apósitos de silicona Curad®	Apósitos de silicona 0.75" x 3" Curad®	20	\$7
517	Apósito en aerosol Curad®†	Apósito en aerosol Curad®	1.35 oz	\$10
226	Vendas elásticas, 4"	Vendas Ace®	1	\$6
425	Vendas elásticas, 6"	Vendas Ace®	1	\$9
648	Envoltura autoadhesiva resistente al agua	Envoltura autoadhesiva resistente al agua Band-Aid®	1	\$6
520	Esponjas de gasa, 4" X 4"	Esponjas de gasa, 4" X 4"	50	\$8
431	Cinta de papel de 2" x 10 yardas	Cinta de papel Curad®	1	\$8
324	Apósitos plásticos	Band-Aids®	200	\$9
638	Apósito absorbente de espuma de silicona, 4x4"	Apósito absorbente de espuma de silicona Opti-heal	4	\$16
635	Apósitos para tono de piel, marrón oscuro, 20 unidades/caja (10 medianos y 10 grandes)	Apósitos para tono de piel Tru-Colour	20	\$6
636	Apósitos para tono de piel, marrón, 20 unidades/caja (10 medianos y 10 grandes)	Apósitos para tono de piel Tru-Colour	20	\$6
637	Apósitos para tono de piel, aceituna, 20 unidades/caja (10 medianos y 10 grandes)	Apósitos para tono de piel Tru-Colour	20	\$6
384	Apósitos adhesivos impermeables	Apósitos adhesivos impermeables	100	\$10
<b>Alivio de quemaduras</b>				
507	Aerosol para alivio de quemaduras	Aerosol para alivio de quemaduras	2 oz	\$6
516	Apósitos Soothe & Cool para quemaduras Curad®, enfriamiento instantáneo, tamaños surtidos	Apósitos Soothe & Cool para quemaduras Curad®, enfriamiento instantáneo, tamaños surtidos	8	\$9
<b>Respuesta de Emergencia</b>				
669	Naloxona en aerosol nasal 4mg	Naloxona en aerosol nasal 4mg	2	\$49

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

†El producto no puede enviarse a apartados postales, Alaska, Hawaii o Puerto Rico

<b>Terapias de frío y calor</b>				
428	Bolsa de agua caliente	Bolsa de agua caliente	1	\$10
430	Bolsa de hielo	Bolsa de hielo	1	\$8
310	Compresa fría reutilizable	ACE™ Cold Compress	1	\$8
<b>Kits</b>				
385	Kit de primeros auxilios, 175 piezas	Curad® First Aid Kit	1 kit	\$13
<b>Ungüentos y geles</b>				
513	Curad® - Gel protector de gérmenes	Curad® Gel Germ Shield	0.5 oz	\$8
432	Vaselina	Vaseline®	4 oz	\$5
231	Ungüento con antibiótico triple Plus	Neosporin® + Pain Relief	1 oz	\$7
<b>Desinfectantes</b>				
035	Almohadillas con alcohol <sup>++</sup>	Curad® Alcohol Swabs	100	\$5
506	Aerosol antiséptico	Aerosol antiséptico	2 oz	\$7
427	Desinfectante para manos <sup>+</sup>	Purell®	8 oz	\$4
521	Toallitas desinfectantes para manos <sup>+</sup>	Purell®	160	\$13

### Dispositivos de acondicionamiento físico

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Equipos para hacer ejercicios</b>				
528	Rodillo de espuma	Rodillo de espuma	1	\$17
534	Banda de resistencia, resistencia media	Theraband®	1	\$10
<b>Seguimiento de ejercicios</b>				
441	Podómetro	Podómetro	1	\$15

### Artículos médicos para el hogar

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Dispositivos y brazalete para presión arterial</b>				
242	Kit de presión arterial para el hogar (bomba manual con estetoscopio)**	Kit de presión arterial para el hogar (bomba manual con estetoscopio)	1	\$18
245	Monitor digital de presión arterial**	Monitor digital de presión arterial	1	\$45
591	Brazalete extra grande para la presión arterial (42cm-48cm)	Brazalete extra grande para la presión arterial	1	\$20
460	Monitor de presión arterial parlante bilingüe	Omron®	1	\$65
<b>Artículos para la respiración</b>				
455	Medidor de flujo máximo	Medidor de flujo máximo	1	\$20
<b>Cojines y almohadas</b>				
443	Almohada de espuma con memoria para CPAP**	Almohada de espuma con memoria para CPAP	1	\$60
444	Almohada con relleno de fibra para CPAP**	Almohada con relleno de fibra para CPAP	1	\$45

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

<sup>+</sup>El producto no puede enviarse a apartados postales, Alaska, Hawaii o Puerto Rico

<sup>\*\*</sup>Límite de 1 por año del plan. Antes de comprar este artículo de venta sin receta, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

447	Cojín de espuma en forma de anillo	Carex®	1	\$21
450	Almohada hipoalergénica**	Almohada hipoalergénica	1	\$27
451	Cojín para zona lumbar	Carex®	1	\$25
<b>Servicios auditivos</b>				
639	Baterías para audífonos Energizer® - tamaño 10	Baterías para audífonos Energizer®	8	\$14
640	Baterías para audífonos Energizer® - tamaño 312	Baterías para audífonos Energizer®	8	\$14
641	Baterías para audífonos Energizer® - tamaño 13	Baterías para audífonos Energizer®	8	\$14
<b>Almohadilla/envoltura térmica</b>				
244	Almohadilla térmica eléctrica - estándar**	Almohadilla térmica eléctrica Sunbeam®	1	\$29
448	Almohadilla térmica para hombro y cuello**	Sunbeam® eléctrico	1	\$40
<b>Pruebas en el hogar</b>				
642	Kit de prueba en el hogar de detección de antígenos COVID-19, 2 unidades	Kit de prueba en el hogar de detección de antígenos COVID-19, 2 unidades	2	\$18
<b>Humidificadores y accesorios</b>				
449	Humidificador, vapor ultrasónico frío**	Humidificador ultrasónico Honeywell®	1	\$50
535	Humidificador de vapor tibio con inhalador de vapor**	Crane	1	\$50
536	Almohadillas para inhalador de vapor tibio	Crane	12	\$14
<b>Brazaletes de uso médico</b>				
452	Brazaletes de uso médico - Diabetes	Brazaletes de uso médico	1	\$21
453	Brazaletes de uso médico - Paciente cardíaco	Brazaletes de uso médico	1	\$21
<b>Artículos para medicamentos y eliminación de medicamentos</b>				
257	Pastillero para 7 días	Pastillero para 7 días	1	\$10
370	Polvo para la eliminación de medicamentos	DisposeRx™	3	\$13
458	Caja con candado para medicamentos	Pillpod	1	\$22
456	Abridor de frascos de píldoras con lupa	Abridor de frascos de píldoras con lupa	1	\$9
457	Divisor y aplastador de píldoras	Divisor y aplastador de píldoras	1	\$9
<b>Artículos de protección personal</b>				
486	Mascarilla facial de tela	Mascarilla facial de tela	3 mascarillas	\$12
485	Mascarilla facial desechable	Mascarilla facial desechable	10 mascarillas	\$10
345	Guantes desechables - Sin látex	Curad®	100	\$12
<b>Oxímetros de pulso</b>				
309	Oxímetro de pulso**	Oxímetro de pulso	1	\$46
593	Oxímetro de pulso parlante bilingüe**	Oxímetro de pulso parlante bilingüe	1	\$60
<b>Balanzas</b>				
247	Balanza digital para baño**	Balanza digital para baño	1	\$24
530	Balanza para alimentos	Balanza para alimentos	1	\$20
461	Balanza digital parlante para baño**	Balanza digital parlante para baño	1	\$35

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*\*Límite de 1 por año del plan. Antes de comprar este artículo de venta sin receta, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

Artículos para los sentidos				
445	Amplificador digital de audición**	Amplificador de audición Clearon	1	\$50
446	Lupa	Lupa	1	\$10
Termómetros				
048	Termómetro oral	B-D® Oral Thermometer	1	\$7
462	Termómetro parlante para la oreja y la frente**	DualScan® Thermometer, Audio	1	\$30

## Incontinencia

Si tiene incontinencia, estamos aquí para ayudarle a encontrar los productos adecuados para usted. A continuación encontrará un cuadro que le ayudará a elegir los productos que necesita.

Nivel de absorción ↓	Uso	Pañales para adultos con lengüeta o tipo ropa interior	Pañales para adultos tipo ropa interior o pull on	Protectores
	<b>Día</b>	Unisex: <ul style="list-style-type: none"> <li>Pañales desechables con lengüeta absorción extra <ul style="list-style-type: none"> <li>Pequeño, mediano, grande, XL, XXL</li> </ul> </li> <li>Pañales desechables con lengüeta absorción ultra <ul style="list-style-type: none"> <li>Pequeño, mediano, grande, XL, XXL</li> </ul> </li> </ul>	Para mujer: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ropa interior para incontinencia <ul style="list-style-type: none"> <li>Pequeño/mediano, grande/ XL</li> </ul> </li> </ul> Para hombre: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ropa interior para incontinencia <ul style="list-style-type: none"> <li>Pequeño/mediano, grande/ XL</li> </ul> </li> </ul> Unisex: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ropa interior para incontinencia, absorción intensa - XXL</li> </ul>	Para mujer: <ul style="list-style-type: none"> <li>Protector</li> <li>Toallas para la incontinencia urinaria <ul style="list-style-type: none"> <li>Ligero</li> <li>Moderado</li> <li>Máximo</li> </ul> </li> </ul> Para hombre: <ul style="list-style-type: none"> <li>Protector para la incontinencia urinaria</li> </ul>
<b>Uso prolongado o nocturno</b>	Unisex: <ul style="list-style-type: none"> <li>Pañales desechables con lengüeta para uso prolongado de alta capacidad <ul style="list-style-type: none"> <li>Pequeño, mediano, grande, XL</li> </ul> </li> </ul>		Para mujer: <ul style="list-style-type: none"> <li>Protector para la incontinencia urinaria, extremo</li> </ul>	

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
Limpieza y protección				
369	Paños de limpieza para desechar en el inodoro	Cottonelle®	40	\$5
666	Óxido de zinc 20%, crema	Óxido de zinc 20%, crema	2 oz	\$7
Protectores				
366	Protectores para la incontinencia urinaria para hombres	FitRight® Active Bladder Guards for Men	52	\$14
595	Protectores para la incontinencia urinaria para mujeres - Ligero	FitRight®	20	\$9
596	Protectores para la incontinencia urinaria para mujeres - Moderado	FitRight®	16	\$8
597	Protectores para la incontinencia urinaria para mujeres - Máximo	FitRight®	10	\$9
598	Protectores para la incontinencia urinaria para mujeres - Extremo	FitRight®	10	\$10
599	Protector - Largo	Protector - Largo	40	\$8

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*\*Límite de 1 por año del plan. Antes de comprar este artículo de venta sin receta, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

<b>Pañales para adultos con lengüeta</b>				
396	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción extra - Pequeño, tamaño de cintura 20"-32"	Pañales desechables FitRight®, absorción extra - Pequeño	20	\$18
395	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción extra - Mediano, tamaño de cintura 32"-44"	Pañales desechables FitRight®, absorción extra - Mediano	20	\$18
394	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción extra - Grande, tamaño de cintura 44"-56"	Pañales desechables FitRight®, absorción extra - Grande	20	\$18
397	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción extra - XL, tamaño de cintura 56"-64"	Pañales desechables FitRight®, absorción extra - XL	20	\$18
398	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción extra - XXL, tamaño de cintura 60"-70"	Pañales desechables FitRight®, absorción extra - XXL	20	\$18
401	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción ultra - Pequeño, tamaño de cintura 20"-32"	Pañales desechables FitRight®, absorción ultra - Pequeño	20	\$18
400	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción ultra - Mediano, tamaño de cintura 32"-44"	Pañales desechables FitRight®, absorción ultra - Mediano	20	\$18
399	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción ultra - Grande, tamaño de cintura 44"-56"	Pañales desechables FitRight®, absorción ultra - Grande	20	\$18
402	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción ultra - XL, tamaño de cintura 56"-64"	Pañales desechables FitRight®, absorción ultra - XL	20	\$18
403	Pañales desechables con lengüeta para la incontinencia en adultos, absorción ultra - XXL, tamaño de cintura 60"-70"	Pañales desechables FitRight®, absorción ultra - XXL	20	\$18
539	Pañales elasticos para uso prolongado - Talla 1 (tamaño de cintura 31"-52")	Pañales con lengüeta de alta capacidad para uso prolongado - Pequeño/Mediano	15	\$25
538	Pañales elasticos para uso prolongado - Talla 2, (tamaño de cintura 40"-70")	Pañales con lengüeta de alta capacidad para uso prolongado - Grande/XL	15	\$24
<b>Protectores para cama y para sillas</b>				
256	Protectores absorbentes (protectores Chux desechables) 23" x 36"	Protectores desechables Protection Plus® 23" x 36"	20	\$15
617	Protector para silla, lavable e impermeable, 21" x 22"	Protector para silla, lavable e impermeable	1	\$14
537	Protectores desechables, 36" x 36"	Protectores desechables, 36" x 36"	50	\$36
542	Protector lavable 34" x 36"	Protector lavable 34" x 36"	1	\$14
<b>Ropa interior</b>				
602	Ropa interior para incontinencia para hombres, absorción intensa, pequeño/mediano, tamaño de cintura 28"-40"	FitRight®	20	\$17
603	Ropa interior para incontinencia para hombres, absorción intensa, grande/XL, tamaño de cintura 40"-56"	FitRight®	20	\$17

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

600	Ropa interior para incontinencia para mujeres, absorción intensa, pequeño/mediano, tamaño de cintura 28"-40"	FitRight®	20	\$17
601	Ropa interior para incontinencia para mujeres, absorción intensa, grande/XL, tamaño de cintura 40"-56"	FitRight®	20	\$17
604	Ropa interior para incontinencia unisex - XXL, tamaño de cintura 68"-80"	FitRight®	20	\$20

## Salud del hombre

Salud del hombre				
647	Salud de la próstata con beta-sitosterol, 125mg	Salud de la próstata con beta-sitosterol, 125mg	60	\$19

## Analgésicos

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Acetaminofén</b>				
020	Acetaminofén 80 mg masticable <sup>+</sup>	Tylenol® Children's Chewable	30	\$7
294	Acetaminofén 325 mg <sup>++</sup>	Tylenol® Regular Strength	100	\$7
002	Acetaminofén 500 mg <sup>++</sup>	Tylenol® Extra Strength	100	\$8
605	Acetaminofén para la artritis, 650 mg	Acetaminofén para la artritis, 650 mg	24	\$8
353	Acetaminofén para niños, líquido límite de 2 por mes	Tylenol® para niños 160 mg/5 ml	4 oz	\$7
354	Acetaminofén para bebés	Infant's Tylenol®	2 oz	\$9
<b>Aspirina y aspirina combinada</b>				
016	Aspirina en dosis baja con recubrimiento entérico, 81 mg	Bayer® Adult Low Strength EC	120	\$6
229	Aspirina con recubrimiento entérico 325 mg <sup>++</sup>	Ecotrin®	100	\$7
125	Fórmula para el dolor de cabeza - aspirina/acetaminofén/cafeína	Excedrin®	100	\$10
<b>Ibuprofeno y naproxeno sódico</b>				
019	Ibuprofeno, 200 mg, comprimidos	Advil®	50	\$5
650	Ibuprofeno, 200 mg, comprimidos	Advil®	100	\$8
094	Ibuprofeno, suspensión (para niños) límite de 2 por mes	Children's Motrin®	4 oz	\$8
283	Naproxeno sódico 220 mg <sup>++</sup>	Aleve®	100	\$9
<b>Parches</b>				
213	Parches fríos y calientes	Icy Hot® Patch	5	\$8
365	Parches de lidocaína	Parches de lidocaína Salonpas®	6	\$10
<b>Analgésicos tópicos</b>				
543	Gel analgésico para la artritis <sup>++</sup>	Voltaren Gel	3.53 oz	\$15
649	Lidocaína al 4% para alivio del dolor, crema	Lidocaína al 4% para alivio del dolor, crema	2.7oz	\$7

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

<sup>++</sup>Este artículo también está cubierto en la lista de medicamentos preferidos del plan a \$0 con una receta de su proveedor, o puede pedirlo en su beneficio de OTC de \$65 sin una receta.

<sup>+</sup>El producto no puede enviarse a apartados postales, Alaska, Hawaii o Puerto Rico

046	Ungüento muscular	BenGay®	4 oz	\$8
344	Alivio muscular a bolilla (roll-on)	Biofreeze®	2.5 oz	\$13
464	Alivio muscular en aerosol*	BioFreeze® Spray	4 oz	\$13
119	Analgésico de uso tópico - crema de capsaicina al 0.025%	Zostrix® Cream	2 oz	\$9

### Cuidado personal

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
202	Preservativo, lubricado	Trojan lubricated condoms	12	\$8
<b>Hilo dental, palillos y limpiadores interdetales</b>				
224	Hilo dental, encerado	Hilo dental, encerado	100 yardas	\$5
391	Palillos de hilo dental	Palillos de hilo dental	90	\$5
554	Limpiadores interdetales con cerdas	Gum®	275	\$6
555	Limpiadores interdetales de goma	Gum®	10	\$8
<b>Cuidado de dentadura postiza</b>				
225	Adhesivo para dentadura postiza	Fixodent®	1.5 oz	\$6
392	Cepillo para dentadura postiza	GUM® Denture Brush	1	\$6
319	Tabletas efervescentes para dentadura postiza	Efferdent®	90	\$7
553	Adhesivo para dentadura postiza Fixodent®	Adhesivo para dentadura postiza Fixodent®	2.4 oz	\$9
652	Protector dental nocturno con estuche	Limpiador dental	2	\$9
<b>Cuidado del oído</b>				
118	Gotas para eliminar el cerumen del oído	Debrox® Earwax Removal Drops	0.5 oz	\$7
559	Líquido para los oídos para nadadores	Debrox® Swimmer's Ear Drying Drops	1 oz	\$8
<b>Cuidado de la vista</b>				
615	Gotas oftálmicas emolientes Bausch + Lomb Soothe® XP	Gotas oftálmicas emolientes Bausch + Lomb Soothe® XP	0.5 oz	\$17
551	Líquido para lentes de contacto	Opti-Free® Replenish®	12 oz	\$8
219	Gotas oftálmicas - alivio del enrojecimiento	Visine® Original	0.5 oz	\$6
356	Gotas lubricantes para los ojos	Refresh Optive® Lubricant Eye Drops	0.5 oz	\$13
114	Gotas oftálmicas lubricantes (estériles)	Gotas oftálmicas lubricantes (estériles)	0.5 oz	\$7
346	Gel oftálmico lubricante	GenTeal®	0.34 oz	\$12
405	Gotas oftálmicas lubricantes sin conservantes	Refresh Optive®	30 ampollas	\$16
<b>Cuidado de los pies</b>				
613	Talco antimicótico para pies, nitrato de miconazol 2%	Zeasorb® AF	2.5 oz	\$9
465	Protector de juanete	Protector de juanete	1	\$9
473	Molesquín	Molesquín	3 tiras	\$6
<b>Cuidado oral</b>				
544	Tratamiento para herpes labial Abreva®	Tratamiento para herpes labial Abreva®	0.07 oz	\$27

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*\*Límite de 1 por año del plan. Antes de comprar este artículo de venta sin receta, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

548	Biotene® en aerosol	Biotene® en aerosol	1.5 oz	\$11
393	Enjuague bucal para boca seca	Biotene® Dry Mouth Oral Rinse	16 fl oz	\$8
414	Tratamiento con medicamento para labios - frasco o tubo dispensador	Carmex®	2	\$6
295	Alivio para el dolor oral – benzocaína 20%	Orajel™ Maximum	0.5 oz	\$7
651	Enjuague desintoxicante para las encías Oral B®, 475 ml	Oral B® Gum Detoxify Rinse 475 ml	16 fl oz.	\$11

#### Limpiadores interdentes eléctricos y puntas

471	Chorro de agua accionado por batería**	Interplak® Battery-Operated Water Jet	1	\$35
472	Puntas para chorro de agua accionado por batería	Puntas para chorro de agua accionado por batería Interplak®	5	\$12

#### Cepillos de dientes y accesorios

664	Cabezales de cepillo de dientes Interplak 2/paquete	Conair®	2/paquete	\$23
665	Cepillo de dientes Interplak recargable sin cable	Conair®	1	\$30
284	Cepillo dental	Cepillo dental	3	\$6

#### Pasta dental

545	Pasta dental Aim®	Pasta dental Aim®	5.5 oz	\$5
550	Pasta dental Colgate®	Pasta dental Colgate®	4 oz	\$6
552	Pasta dental Crest®	Pasta dental Crest®	5.4 oz	\$7
558	Pasta dental Pepsodent®	Pasta dental Pepsodent®	5.5 oz	\$5
606	Pasta dental Sensodyne	Pasta dental Sensodyne	6 oz	\$13
285	Paquete económico de pasta de dientes Crest®	Paquete económico de pasta de dientes Crest®	2	\$8

### Cuidado de la piel

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
---------------------	---------------------	---------------	------------------------	--------

#### Alivio de la alergia y la comezón

217	Crema para alergias – alivio de comezón y dolor	Benadryl® Extra Strength Cream	1 oz	\$6
411	Tratamiento calmante para el baño a base de avena	Aveeno® Soothing Bath Treatment	8	\$10

#### Cremas antifúngicas

038	Crema de clotrimazol 1% <sup>++</sup>	Lotrimin AF®	0.5 oz	\$7
218	Crema antifúngica de tolnaftato 1%	Tinactin® Cream	1 oz	\$8

#### Cremas, lociones y geles para la piel

560	Aloe vera con lidocaína	Aloe vera con lidocaína	20 oz	\$10
037	Loción de calamina	Loción de calamina	6 oz	\$7
409	Crema hidratante para el eczema	Aveeno® Active Naturals® Eczema Therapy Moisturizing Cream	5 oz	\$13
322	Crema de hidrocortisona 1% <sup>++</sup>	Cortaid®	2 oz	\$7
561	Protector de la piel Calazime Phytoplex	Protector de la piel Calazime Phytoplex	4 oz	\$13
410	Ungüento con medicamento para la psoriasis	Ungüento con medicamento para la psoriasis	3.8 oz	\$14
653	Scalpicin de máxima concentración para el tratamiento del picor del cuero cabelludo	Scalpicin Max Strength Scalp Itch Treatment	1.5 fl oz	\$11

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.



562	Pasta protectora para la piel	Pasta protectora para la piel	4 oz	\$10
563	Crema reparadora para la piel	Remedy® Intensive Skin Therapy Skin Repair Cream	4 oz	\$8
308	Ungüento con vitaminas A y D	A&D® Original Ointment	4 oz	\$7
<b>Cuidado para el sol y los insectos</b>				
388	Alivio para las picaduras de insectos	After Bite®	0.5 oz	\$7
327	Repelente de insectos	Off® Deep Woods® Insect Repellent	6 oz	\$11
306	Bloqueador solar con FPS 30	Coppertone® SPF 30	8 oz	\$9
564	Pantalla solar con factor 50	Pantalla solar con factor 50	8 oz	\$9
<b>Verrugas y callos</b>				
241	Callicida con medicamento	Dr. Scholl's®	6	\$7
296	Removedor de verrugas líquido	Compound W®, Max Strength	0.31 oz	\$9

### Productos para dejar de fumar

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Goma de mascar</b>				
123	Goma de mascar para dejar de fumar - 2 mg <sup>^</sup>	Goma de mascar Nicorette® 2 mg	50	\$20
124	Goma de mascar para dejar de fumar - 4 mg <sup>^</sup>	Goma de mascar Nicorette® 4 mg	50	\$20
<b>Parches</b>				
315	Parche transdérmico de nicotina de 7 mg <sup>^</sup>	Parche transdérmico de nicotina	7	\$23
313	Parche transdérmico de nicotina de 14 mg <sup>^^</sup>	Parche transdérmico de nicotina	7	\$23
314	Parche transdérmico de nicotina de 21 mg <sup>^</sup>	Parche transdérmico de nicotina	7	\$23
660	Parche transdérmico de nicotina de 7 mg <sup>^</sup>	Parche transdérmico de nicotina	14	\$35
661	Parche transdérmico de nicotina de 14 mg <sup>^</sup>	Parche transdérmico de nicotina	14	\$35
662	Parche transdérmico de nicotina de 21 mg <sup>^</sup>	Parche transdérmico de nicotina	14	\$35

### Soportes

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Espalda</b>				
337	Soporte elástico para la espalda – Talla única	Futuro®	1	\$25
567	Soporte para la espalda con sistema de poleas, pequeño/mediano	Soporte para la espalda con sistema de poleas, pequeño/mediano	1	\$19
566	Soporte para la espalda con sistema de poleas, grande/XL	Soporte para la espalda con sistema de poleas, grande/XL	1	\$19
568	Soporte para la espalda con sistema de poleas, 2XL	Soporte para la espalda con sistema de poleas, 2XL	1	\$19
<b>Mano, muñeca y codo</b>				
565	Guantes para la artritis, pequeños	Vive Arthritis Gloves	1 par	\$18
364	Guantes para la artritis, medianos	Vive Arthritis Gloves	1 par	\$18
363	Guantes para la artritis, grandes	Vive Arthritis Gloves	1 par	\$18

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

<sup>^</sup>Está prohibida la venta de productos que contengan nicotina a afiliados menores de 21 años.

442	Férula nocturna para el túnel carpiano	Futuro® Carpal Tunnel Night Brace	1	\$23
339	Soporte para el codo	Futuro® Elbow Support	1	\$11
343	Soporte para la muñeca	Futuro®	1	\$15
<b>Rodilla, tobillo y pie</b>				
336	Soporte para el tobillo	Futuro®	1	\$12
342	Soporte para la rodilla con varillas, Pequeño, circunferencia de rótula 13-14”	Soporte de rodilla con varillas Futuro®	1	\$18
341	Soporte para la rodilla con varillas, Mediano, circunferencia de rótula 14-16”	Soporte de rodilla con varillas Futuro®	1	\$18
340	Soporte para la rodilla con varillas, Grande, circunferencia de rótula 16-18”	Soporte de rodilla con varillas Futuro®	1	\$18
357	Soporte para la rodilla con varillas, XL, circunferencia de rótula 18-20”	Soporte de rodilla con varillas Futuro®	1	\$18
459	Manga para alivio de la fascitis plantar	Manga para alivio de la fascitis plantar	1 par	\$15

## Vitaminas, minerales y suplementos

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Cerebro y ojos/vista</b>				
569	Bausch + Lomb PreserVision® AREDS 2 masticables	Bausch + Lomb PreserVision® AREDS 2 chewables	60	\$25
616	Suplemento para la salud del cerebro	Neuriva, extracto de fruto de café, 100 mg, fosfatidilserina, 100 mg	30	\$21
907	Vitaminas para el cuidado de la vista	Ocuvite® Extra	36	\$9
<b>Apoyo inmunológico y antioxidantes</b>				
297	Comprimidos antioxidantes	Comprimidos antioxidantes	60	\$9
474	Comprimidos masticables para el fortalecimiento inmunológico	Airborne®	32	\$9
<b>Minerales</b>				
298	Sulfato ferroso 325 mg	Feosol® 100	100	\$8
246	Formulación de hierro líquido, 220 mg/5 ml	Hierro líquido	16 oz	\$10
302	Óxido de magnesio 400 mg <sup>++</sup>	Mag-Ox® 400 mg	120	\$9
317	Sulfuro orgánico, MSM, 1000 mg	Sulfuro orgánico, MSM, 1000 mg	90	\$14
303	Gluconato de potasio, 595 mg	Gluconato de potasio, 595 mg	100	\$7
<b>Multivitamínicos</b>				
063	Vitaminas y minerales completos para la tercera edad	Centrum® Silver	60	\$10
011	Multivitaminas y minerales diarios	Centrum®	130	\$10
618	Gomitas multivitamínicas sin azúcar para diabéticos	Gomitas multivitamínicas sin azúcar para diabéticos	60	\$17
299	Multivitaminas en gomitas	Gomitas multivitamínicas	120	\$12

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

645	Culturelle Multivitamínico + Probiótico completo para niños, masticables	Culturelle Multivitamínico + Probiótico completo para niños, masticables	50	\$23
316	Multivitamínico para el hombre de una toma diaria	One-A-Day Men's®	60	\$8
107	Multivitamínico para la mujer de una toma diaria	One-A-Day Women's®	60	\$8
623	Vitaminas prenatales	Vitaminas prenatales	100	\$9
<b>Bebidas nutricionales y espesantes</b>				
571	Ensure® Nutrition Shake, chocolate, 8 oz. límite de 1 paquete por mes	Ensure®	24	\$55
577	Ensure® - batido nutritivo, vainilla, 8 oz. límite de 1 paquete por mes	Ensure®	24	\$55
572	Espesante de alimentos y bebidas	Thick-It® Food and Beverage Thickener	10 oz	\$10
573	Glucerna® - batido nutritivo para la diabetes, chocolate, 8 oz. límite de 1 paquete por mes	Glucerna®	24	\$55
578	Glucerna® - batido nutritivo para la diabetes, vainilla, 8 oz. límite de 1 paquete por mes	Glucerna®	24	\$55
<b>Suplementos</b>				
614	Vinagre de sidra de manzana (sin filtrar y sin refinar), 500 mg y jengibre, gomitas de 1 mg	Vinagre de sidra de manzana (sin filtrar y sin refinar), 500 mg y jengibre, gomitas de 1 mg	60	\$11
902	Coenzima Q-10, 30 mg	Coenzima Q-10, 30 mg	30	\$10
367	Coenzima Q-10, 100 mg	Coenzima Q-10, 100 mg	30	\$12
608	Gomitas de saúco	Gomitas de saúco	60	\$13
477	Aceite de semillas de lino, 1000 mg, cápsulas blandas	Aceite de semillas de lino	90	\$10
609	Extracto de ginseng, 100 mg	Extracto de ginseng, 100 mg	60	\$15
412	Glucosamina condroitina, triple concentración	Glucosamina condroitina, triple concentración	100	\$26
655	Melatonina, 3 mg	Melatonina, 3 mg	60	\$8
278	Melatonina, 5 mg	Melatonina, 5 mg	100	\$9
479	Gomitas de melatonina, 5 mg	Vitajoy®	120	\$12
657	Salud de los nervios	Nervive Nerve Health	30	\$13
413	Aceite de pescado omega 3, 1000 mg	Aceite de pescado omega 3, 1000 mg	90	\$10
610	Enzima de papaya	Enzima de papaya	100	\$10
607	Probióticos	Probióticos	30	\$18
654	Gomitas probióticas	Gomitas probióticas	60	\$9
<b>Vitaminas A - Z</b>				
250	Almebex Plus B-12	Almebex Plus B-12	473 ml	\$30
475	Gomitas de biotina	Vitafusion™	100	\$13
476	Gomitas de calcio + vitamina D3	Nature's Way® Alive!®	60	\$14
570	Carbonato de calcio con vitamina D3 600 mg - comprimidos de 400IU	Carbonato de calcio con vitamina D3 600 mg - comprimidos de 400IU	100	\$11
109	Citrato de calcio + vitamina D3	Citracal® Caplets + D3	60	\$7
248	Calcio masticable con vitamina D más minerales	Caltrate® 600 + D3 Plus Minerals Chewable	60	\$10

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

355	Vitaminas en gomitas para niños	VitaFusion™	60	\$9
240	Ácido fólico, 800 mcg	Ácido fólico, 800 mcg	100	\$7
300	Vitamina C, 250 mg, en gomitas	Gomitas de vitamina C 250 mg	100	\$13
301	Gomitas de vitamina D3 2000 IU	Vitamina D3 2000 IU en gomitas	120	\$11
481	Vitaminas Rena-vite	Vitaminas Rena-vite	100	\$15
909	Niacina de acción prolongada, 500 mg <sup>++</sup>	Niacina de acción prolongada, 500 mg	100	\$9
574	Vitamina B-12, 500 mcg, comprimidos	Vitamina B-12, 500 mcg, comprimidos	100	\$8
238	Vitamina B-12, 1000 mcg	Vitamina B-12, 1000 mcg	100	\$9
279	Vitamina B-12, 5000 mcg, sublingual	Vitamina B-12, 5000 mcg, sublingual	30	\$9
482	Complejo de vitamina B, en gomitas	VitaFusion™	70	\$12
280	Complejo de vitamina B, sublingual	Complejo de vitamina B, sublingual	60	\$9
903	Complejo de vitamina B con B-12	Complejo de vitamina B con B-12	100	\$8
010	Vitamina C, 500 mg	Vitamina C, 500 mg	100	\$7
209	Vitamina D3, 25 mcg (1000 unidades)	Vitamina D3, 25 mcg (1000 unidades)	100	\$9
576	Vitamina D3, 50 mcg (2000 unidades)	Vitamina D3, 50 mcg (2000 unidades)	240	\$15
239	Vitamina D3, 125 mcg (5000 unidades)	Vitamina D3, 125 mcg (5000 unidades)	100	\$9
483	Vitamina D3, 1250 mcg (50,000 unidades)	Vitamina D3, 1250 mcg (50,000 unidades)	12	\$10
012	Vitamina E, 400 IU, sintética	Vitamina E, 400 IU, sintética	100	\$10

## Salud de la mujer

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Unidades en el paquete	Precio
<b>Embarazo</b>				
668	Opill - Anticonceptivo oral, suministro para 28 días	Opill - Anticonceptivo oral, suministro para 28 días	28	\$20
<b>Salud urinaria</b>				
659	Comodidad diaria de la vejiga (extracto de semilla de calabaza, 300 mg)	AZO, control de la vejiga con suplemento go-Less (mezcla de origen natural de extracto de semilla de calabaza e isoflavonas de soja)	60	\$12
326	Analgésico urinario	AZO Urinary Pain Relief®	30	\$8
484	Tiras reactivas para infecciones del tracto urinario	AZO Urinary Tract Infection Test Strips®	3	\$12
<b>Salud de la mujer</b>				
658	Estroven control de peso para el alivio de la menopausia	Estroven control de peso para el alivio de la menopausia	30	\$21
<b>Salud vaginal</b>				
041	Clotrimazol al 1%, crema vaginal	Gyne-Lotrimin® Cream	1.5 oz	\$9
656	Arándanos y probióticos	AZO de arándanos	60	\$10
304	Miconazol 3, paquete combinado <sup>++</sup>	Monistat® 3 Combo Pack	Suministro para 3 días	\$15
624	Probiótico para la salud vaginal	AZO Complete Feminine Balance™	30	\$29
611	Hidratante vaginal	Vagisil®	8	\$21

Si recibe un genérico, será equivalente al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

<sup>++</sup>Este artículo también está cubierto en la lista de medicamentos preferidos del plan a \$0 con una receta de su proveedor, o puede pedirlo en su beneficio de OTC de \$65 sin una receta.

## Llámenos si nos necesita

Si tiene alguna pregunta, o necesita ayuda para leer o entender este documento, llámenos al **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Estamos a su disposición de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del centro. Sin embargo, tenga en cuenta que nuestro sistema telefónico automatizado puede responder su llamada fuera del horario normal, los fines de semana y los días feriados. Podemos ayudarle sin costo para usted. Podemos explicarle el documento en inglés o en su idioma preferido. También podemos brindarle ayuda si tiene dificultades de la vista o la audición. Consulte su Manual para los afiliados para obtener información sobre sus derechos.

## En Humana, es importante que usted reciba un trato justo.

Humana Inc. y sus subsidiarias no discriminan ni excluyen a las personas por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, origen étnico, estado civil, religión, idioma, historia clínica, historial de reclamaciones, discapacidad física o mental, información genética o fuente de pago. La discriminación es contra la ley. Humana y sus subsidiarias cumplen con las leyes aplicables de derechos civiles estatales y federales. Si usted cree que Humana o sus subsidiarias le han discriminado, hay formas de obtener ayuda.

- Usted puede presentar una queja, también conocida como queja formal a: **Discrimination Grievances**, P.O. Box 14618, Lexington, KY 40512-4618. Si necesita ayuda para presentar una queja formal, llame al **1-800-787-3311** o bien, si utiliza un TTY, llame al **711**.
- También puede presentar una queja de derechos civiles ante el: **Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Oficina de Derechos Civiles**, por medios electrónicos a través de su Portal de quejas disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o a **U.S. Department of Health and Human Services**, 200 Independence Avenue, SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, **1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)**. Los formularios de quejas están disponibles en <https://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

## Tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. **1-800-787-3311 (TTY: 711)**

Humana provee recursos y servicios auxiliares gratuitos como, por ejemplo, intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos para personas con discapacidades, cuando dichos recursos y servicios auxiliares sean necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades de participación.

**Humana Gold Plus Integrated (plan Medicare-Medicaid) es un plan de salud que tiene un contrato con Medicare y Medicaid de Illinois para proveer los beneficios de ambos programas a los afiliados.**

## Multi-Language Insert

### Multi-language Interpreter Services

**English:** We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Someone who speaks English can help you. This is a free service.

**Spanish:** Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, por favor llame al **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

**簡體中文 (Simplified):** 我们提供免费的翻译服务，帮助您解答关于健康或药物保险的任何疑问。如果您需要此翻译服务，请致电 **1-800-787-3311 (TTY: 711)**。我们的中文工作人员很乐意帮助您。这是一项免费服务。

**廣東話 (Cantonese):** 您對我們的健康或藥物保險可能存有疑問，為此我們提供免費的翻譯服務。如需翻譯服務，請致電 **1-800-787-3311 (TTY: 711)**。我們講中文的人員將樂意為您提供幫助。這是一項免費服務。

**Tagalog (Tagalog – Filipino):** Mayroon kaming libreng serbisyo sa pagsasaling-wika upang masagot ang anumang mga katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggamot. Upang makakuha ng tagasaling-wika, tawagan lamang kami sa **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

**Français (French):** Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Un interlocuteur parlant Français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

**Tiếng Việt (Vietnamese):** Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời các câu hỏi về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Nếu quý vị cần thông dịch viên xin gọi **1-800-787-3311 (TTY: 711)** sẽ có nhân viên nói tiếng Việt giúp đỡ quý vị. Đây là dịch vụ miễn phí.

**Deutsch (German):** Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihren Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

**한국어 (Korean):** 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 대해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 **1-800-787-3311 (TTY: 711)** 번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.

**Русский (Russian):** Если у вас возникнут вопросы относительно страхового или медикаментного плана, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по телефону **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Вам окажет помощь сотрудник, который говорит по-русски. Данная услуга бесплатная.

**العربية (Arabic):** إننا نقدم خدمات المترجم الفوري المجانية للإجابة عن أي أسئلة تتعلق بالصحة أو جدول الأدوية لدينا. للحصول على مترجم فوري، ليس عليك سوى الاتصال بنا على **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. سيقوم شخص ما يتحدث العربية بمساعدتك. هذه خدمة مجانية.

**हिंदी (Hindi):** हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं. एक दुभाषिया प्राप्त करने के लिए, बस हमें **1-800-787-3311 (TTY: 711)** पर फोन करें. कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है. यह एक मुफ्त सेवा है.

**Italiano (Italian):** È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per un interprete, contattare il numero **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Un nostro incaricato che parla Italianovi fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

**Português (Portuguese):** Dispomos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete, contacte-nos através do número **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Irá encontrar alguém que fale o idioma Português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

**Kreyòl Ayisyen (French Creole):** Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan medikal oswa dwòg nou an. Pou jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

**Polski (Polish):** Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Ta usługa jest bezpłatna.

**日本語 (Japanese):** 当社の健康健康保険と薬品処方薬プランに関するご質問にお答えするために、無料の通訳サービスがあります。通訳をご用命になるには、**1-800-787-3311 (TTY: 711)** にお電話ください。日本語を話す人が支援いたします。これは無料のサービスです。