

# Catálogo y Formulario de Pedido de Productos para la Salud y el Bienestar de Humana Gold Plus Integrated de 2025

Con el plan Humana Gold Plus® Integrated (Medicare-Medicaid), puede pedir hasta \$65 en artículos de salud y bienestar cada trimestre en CenterWell Pharmacy®. Puede obtener artículos de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés), como medicamentos para la tos, protector solar y vendas con entrega a domicilio.

Llame a CenterWell Pharmacy al **1-855-211-8370 (TTY: 711)** si tiene preguntas sobre cómo pedir sus productos OTC trimestrales. Los Representantes de Atención al Cliente están disponibles de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 10:00 p.m., y los sábados de 7:00 a.m. a 5:30 p.m., hora central. Llame al número que figura al reverso de su tarjeta de identificación si tiene preguntas sobre su beneficio trimestral.

## Cómo realizar un pedido:

Guarde este catálogo. Lo necesitará para buscar los artículos OTC que desea pedir cada trimestre. Haga su pedido antes de la última semana de su período de subsidio. Solo haga pedidos de hasta \$65 en artículos OTC. Su pedido se puede retrasar si supera los \$65.

## Usted puede hacer su pedido:

- Por teléfono: Elija los artículos OTC que desea comprar y llame a CenterWell Pharmacy al **1-855-211-8370 (TTY: 711)** para hacer su pedido.
- Por correo: Llene el Formulario de Pedido de Productos para la Salud y el Bienestar y envíe por correo únicamente las hojas del formulario de pedido al:  
CenterWell Pharmacy  
P.O. Box 1197  
Cincinnati, OH 45201-1197
- Por fax: Llene el Formulario de Pedido de Productos para la Salud y el Bienestar y envíe por fax únicamente las hojas del formulario de pedido al:  
1-800-379-7617

# Humana®

El plan Humana Gold Plus Integrated (Medicare-Medicaid) es un plan de salud que tiene contrato tanto con Medicare como con Medicaid de Illinois para proveer los beneficios de ambos programas a los afiliados.

# Formulario de Pedido de Productos para la Salud y el Bienestar de Humana Gold Plus Integrated de 2025



25ILS



## INFORMACIÓN DEL AFILIADO

Número de Identificación del Afiliado (está en la tarjeta de identificación de Humana)

Género

- Masculino  
 Femenino

Fecha de Nacimiento

Nombre

Apellido

Segundo Nombre

Número de la Calle

Nombre de la Calle

N.º de Apto./Suite

Ciudad

Estado

Código Postal

Número de Teléfono de Día

Número de Teléfono de Noche

Marque la casilla si esta es una  dirección nueva

Llame a CenterWell Pharmacy al **855-211-8370 (TTY: 711)**, o bien, al número que figura al reverso de su tarjeta de identificación si tiene preguntas sobre su beneficio OTC. Los Representantes de Atención al Cliente están disponibles de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 10:00 p.m., y los sábados de 7:00 a.m. a 5:30 p.m., hora central.

Se enviarán sus pedidos mediante FedEx, UPS o el Servicio Postal de los EE. UU. sin cargo. Espere de 5 a 7 días hábiles para que llegue su pedido. **Los pedidos se pueden dividir en varios envíos.** Recibirá un artículo genérico que es similar al de marca. Esta lista de productos está sujeta a cambios. Si un producto no está disponible o está agotado, puede ser sustituido por uno similar sin cargos adicionales. También se podrá enviar el producto de marca. Los genéricos le permiten obtener sus artículos OTC al mejor precio. Hable con su médico antes de usar cualquier artículo OTC. CenterWell Pharmacy se reserva el derecho de limitar las cantidades de medicamentos y suministros OTC dispensados. Consulte con su proveedor de cuidado de la salud antes de tomar medicamentos OTC. Algunos artículos pueden variar según el fabricante (p. ej.: los comprimidos ovalados, los comprimidos, las cápsulas o las cápsulas blandas se pueden sustituir entre sí). No se aceptan devoluciones ni reembolsos de artículos que hayan sido dispensados correctamente.

Los artículos OTC solo se pueden enviar por correo al afiliado del plan. No está permitido comprar artículos OTC para familiares y amigos.

Los siguientes artículos no están cubiertos por este beneficio OTC (artículos no elegibles): Medicina alternativa (incluidos botánicos, hierbas, probióticos y nutracéuticos, como el ajo, la equinácea, la palma enana americana, el ginkgo biloba, etc.), artículos de conveniencia (no médicos), cosméticos, suplementos alimenticios, artículos de reemplazo, accesorios y complementos (incluidas las baterías para audífonos, los recipientes para lentes de contacto, etc., cuando no estén empaquetados de fábrica con el artículo original).

El plan Humana Gold Plus Integrated (Medicare-Medicaid) es un plan de salud que tiene contrato tanto con Medicare como con Medicaid de Illinois para proveer los beneficios de ambos programas a los afiliados.

### Llame si nos necesita

Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora central. Sin embargo, tenga en cuenta que nuestro sistema telefónico automatizado puede responder su llamada fuera del horario de atención, durante los fines de semana y los días festivos. Indique su nombre y número de teléfono y le devolveremos la llamada al final del siguiente día hábil. La llamada es gratuita. Diríjase a [es-www.Humana.com](http://es-www.Humana.com) para obtener acceso durante las 24 horas a información, como el historial de reclamos, la elegibilidad y la lista de medicamentos de Humana. Allí también puede utilizar el "Physician Finder" (Buscador de médicos) y obtener noticias e información de salud.

ATTENTION: If you speak Spanish, language assistance services, free of charge, are available to you. Call Customer Care at **1-800-787-3311 (TTY: 711)**, Monday - Friday, from 8 a.m. - 8 p.m., Central time. The call is free.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. hora Central. La llamada es gratuita.

Número de Identificación del Afiliado  
(está en la tarjeta de identificación de Humana)

-

Fecha de Nacimiento

/   /



25ILS2



Nombre

Apellido

Segundo  
Nombre

### SELECCIÓN DE LOS PRODUCTOS

\* Escriba la cantidad del producto que desea recibir, no el tamaño del paquete que se indica en el catálogo.

Código del Producto	Nombre del Producto	Cantidad*	Precio
<i>Ejemplo:</i> 0 1 6	Aspirina de Dosis Baja 81 mg EC	1	\$6
1 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
2 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
3 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
4 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
5 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
6 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
7 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
8 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
9 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
10 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
11 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
12 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
13 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
14 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____
15 OTC <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	_____	<input type="text"/>	_____

Para hacer pedidos por correo, envíe la página del Formulario de Pedido de Productos de Salud y Bienestar de Humana completada a:  
CenterWell Pharmacy  
P.O. Box 1197  
Cincinnati, OH 45201-1197

Cantidad total del pedido \$ \_\_\_\_\_  
Subsidio de Humana \$ **65**

# Catálogo de Productos OTC para la Salud y el Bienestar

## Bebés y Niños

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Pañales y Toallitas</b>				
680	Toallitas Húmedas para Bebés, Sin Fragancia	Toallitas Húmedas para Bebés, Sin Fragancia	80	\$5
<b>Salud Digestiva</b>				
349	Gotas de Alivio de Gases para Niños	Mylicon® para Niños	1 oz	\$9.50
<b>Laxantes, Estreñimiento y Ablandadores</b>				
644	Minienema Enemeez Kids (Docusato Sódico 100 mg)	Minienema Enemeez Kids	5	\$15
<b>Multivitaminas y Suplementos</b>				
355	Vitaminas en Gomitas para Niños	VitaFusion	60	\$7.50
645	Multivitamínico Completo para Niños Culturelle + Probiótico, Masticable	Multivitamínico Completo para Niños Culturelle + Probiótico, Masticable	50	\$23
<b>Cuidado Bucal</b>				
681	Cepillos de Dientes para Niños que Funcionan con Batería	Cepillos de Dientes para Niños que Funcionan con Batería	2	\$9

## Seguridad en el Baño

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Bañera y Ducha</b>				
418	Banco de Baño sin Respaldo	Banco de Ducha de Suministros Médicos Esenciales	1	\$40
371	Alfombra para Baño**	Alfombra para Baño	1	\$13
494	Ducha Manual	Ducha Manual	1	\$21
373	Antideslizantes para Bañera y Escaleras	Antideslizantes para Bañera y Escaleras	8	\$10.50
421	Barra de Seguridad para Bañeras**	Barra de Seguridad para Bañeras de Drive Medical	1	\$45
<b>Barras de Sujeción</b>				
491	Barra de Sujeción, Cromo Estriado, 12"	Barra de Sujeción, Cromo Estriado, 12"	1	\$17.50
492	Barra de Sujeción, Cromo Estriado, 24"	Barra de Sujeción, Cromo Estriado, 24"	1	\$19
<b>Inodoro</b>				
372	Asiento de Inodoro Elevado, 250 lb de capacidad**	Asiento de Inodoro Elevado, 250 lb de capacidad	1	\$38
420	Barandillas de Seguridad para Inodoros**	Barandillas de Seguridad para Inodoros Nova®	1	\$39

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*\* Máximo uno por año del plan. Antes de comprar este artículo OTC, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor de cuidado de la salud para determinar si su uso es adecuado.

Orinal				
685	Orinal Portátil para Hombres	Orinal Portátil para Hombres	1	\$6.50
686	Orinal Portátil para Mujeres	Orinal Portátil para Mujeres	1	\$11

## Tos, Resfriado y Alergia

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
Alivio de Alergias y Sinusitis				
113	Cetirizina HCL 10 mg <sup>††</sup>	Zyrtec® 10 mg	30	\$11
496	Fexofenadina 180 mg	Allegra®	30	\$17.50
688	Aerosol Nasal Fluticasona, 144 Pulverizaciones	Aerosol Nasal Flonase	144 Pulverizaciones	\$20
689	Aerosol Nasal Fluticasona, 72 Pulverizaciones	Aerosol Nasal Flonase	72 Pulverizaciones	\$14
361	Levocetirizina 5 mg <sup>††</sup>	Xyzal®	35	\$11
110	Loratadina 10 mg, 30 unidades	Claritin®	30	\$11
690	Loratadina 10 mg, 100 unidades	Claritin®	100	\$8
622	Loratadina 10 mg, Comprimidos de Desintegración Oral	Claritin® RediTabs®	30	\$15
290	Loratadina Líquida 5 mg/5 ml	Claritin® para Niños	4 oz	\$11.50
095	Aerosol Nasal Descongestivo	Afrin®	1 oz	\$7
293	Triamcinolona, Aerosol Nasal para Alergias	Nasacort® Alergia de 24 horas	0.57 fl oz	\$18
Gotas Oftálmicas para la Alergia				
546	Gotas Oftálmicas Antihistamínicas Bausch + Lomb Alaway®	Gotas Oftálmicas Antihistamínicas Bausch + Lomb Alaway®	0.34 oz	\$15.50
291	Gotas para Aliviar la Picazón de los Ojos al 0.025%	Zaditor®	0.17 fl oz	\$13
556	Pataday® Alivio Una Vez al Día	Pataday® Alivio Una Vez al Día	2.5 ml	\$24.50
557	Pataday® Alivio Dos Veces al Día	Pataday® Alivio Dos Veces al Día	5 ml	\$21.50
Tos, Resfriado e Influenza				
260	Comprimidos para Tos, Resfriado e Hipertensión* máximo 2 por mes	Tos y Resfriado HBP Coricidin®	16	\$7.50
321	Fórmula para la Tos, Expectorante	Robitussin®	8 oz	\$10
632	Fórmula Expectorante para la Tos, Sin Azúcar	Robitussin® Sin Azúcar	8 oz	\$11
633	Antitusivo y Expectorante* máximo 2 por mes	Robitussin® Dextrometorfano (DM)	8 oz	\$10

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.  
<sup>††</sup> Este artículo también está cubierto en la lista de medicamentos preferidos del plan a \$0 con una receta de su proveedor o puede solicitarlo con su beneficio OTC de \$65 sin una receta.

\* La venta de productos que contengan DM está prohibida para los afiliados menores de 18 años. Cantidad límite de dos por mes.

210	Antitusivo y Expectorante, Sin Azúcar* máximo 2 por mes	Robitussin® Sin Azúcar DM	4 oz	\$7
687	Líquido de Alivio Diurno del Resfriado y la Influenza* máximo 2 por mes	Vicks Dayquil Presión Arterial Alta, Alivio del Resfriado y la Influenza	8 oz	\$11
111	Guaifenesina (Expectorante) 400 mg máximo 2 por mes	Guaifenesina (Expectorante) 400 mg	30	\$9
589	Guaifenesina, Liberación Prolongada, 600 mg	Guaifenesina, Liberación Prolongada, 600 mg	20	\$15
043	Pomada para el Pecho con Medicamento	Vicks VapoRub®	100 g	\$7.50
692	Mucinex® DM Max Medicamento en Líquido para el Resfriado y la Influenza* máximo 2 por mes	Mucinex®	6 oz	\$19
693	Líquido de Alivio Nocturno del Resfriado y la Influenza* máximo 2 por mes	Vicks® Nyquil Presión Arterial Alta Alivio del Resfriado y la Influenza	8 oz	\$8.50
694	Vicks® NyQuil LiquiCaps para el Resfriado y la Influenza* máximo 2 por mes	Vicks®	24	\$13.50
<b>Cuidado Nasal</b>				
497	Kit de Enjuague Nasal	NeilMed® Sinus Rinse™	1	\$12
362	Tiras Nasales Medianas	Tiras Nasales Breathe Right®	30	\$10
325	Solución Salina Nasal en Aerosol	Solución Salina Nasal en Aerosol Ocean®	3 oz	\$7
<b>Pastillas y Aerosol para la Garganta</b>				
117	Pastillas para el Dolor de Garganta con Mentol/Benzocaína	Pastillas Cepacol®	18	\$6
220	Aerosol Anestésico Oral para el Dolor de Garganta y Fenol máximo 2 por mes	Chloraseptic®	6 oz	\$7.50

## Manejo de la Diabetes

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Calcetines de Vestir de Compresión</b>				
501	Calcetines de Vestir de Compresión, 8-15 mmHg, Negro, S	Calcetines de Vestir de Compresión Curad®	1 par	\$14.50
500	Calcetines de Vestir de Compresión, 8-15 mmHg, Negro, M	Calcetines de Vestir de Compresión Curad®	1 par	\$14.50
499	Calcetines de Vestir de Compresión 8-15 mmHg, Negro, L	Calcetines de Vestir de Compresión Curad®	1 par	\$14.50
<b>Medias de Compresión</b>				
265	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Beige, Talla A (Tobillo: 7" - 7 7/8"; Pantorrilla: 10" - 13")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\* La venta de productos que contengan DM está prohibida para los afiliados menores de 18 años. Cantidad límite de dos por mes.

266	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Beige, Talla B (Tobillo: 8" - 8 7/8"; Pantorrilla: 12" - 15")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
267	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Beige, Talla C (Tobillo: 9" - 9 7/8"; Pantorrilla: 14" - 17")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
268	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Beige, Talla D (Tobillo: 10" - 10 7/8"; Pantorrilla: 16" - 19")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
269	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Beige, Talla E (Tobillo: 11" - 11 7/8"; Pantorrilla: 18" - 21")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
270	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Beige, Talla F (Tobillo: 12" - 12 7/8"; Pantorrilla: 20" - 23")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
271	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Beige, Talla G (Tobillo: 13" - 13 7/8"; Pantorrilla: 22" - 26")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
329	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Negro, Talla A (Tobillo: 7" - 7 7/8"; Pantorrilla: 10" - 13")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
330	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Negro, Talla B (Tobillo: 8" - 8 7/8"; Pantorrilla: 12" - 15")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
331	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Negro, Talla C (Tobillo: 9" - 9 7/8"; Pantorrilla: 14" - 17")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
332	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Negro, Talla D (Tobillo: 10" - 10 7/8"; Pantorrilla: 16" - 19")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
333	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Negro, Talla E (Tobillo: 11" - 11 7/8"; Pantorrilla: 18" - 21")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
334	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Negro, Talla F (Tobillo: 12" - 12 7/8"; Pantorrilla: 20" - 23")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
335	Medias de Compresión, 15-20 mmHg, Negro, Talla G (Tobillo: 13" - 13 7/8"; Pantorrilla: 22" - 26")	Medias de Compresión JOBST®	1 par	\$15
<b>Calcetines para la Circulación</b>				
376	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Negro, S	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50
375	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Negro, M	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50
374	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Negro, L	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50
377	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Negro, XL	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

381	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Blanco, S	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50
380	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Blanco, M	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50
379	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Blanco, L	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50
382	Calcetines para la Circulación para Diabéticos 8-15 mmHg, Blanco, XL	Calcetines para la Circulación para Diabéticos	1 par	\$10.50
<b>Artículos para el Manejo de la Diabetes</b>				
408	Loción Corporal para el Alivio de la Piel para Diabéticos	Loción Hidratante para el Alivio de la Piel Seca para Diabéticos Gold Bond® Ultimate	5.5 oz	\$11.50
272	Crema para el Alivio de la Piel del Pie Diabético	Crema para el Alivio de la Piel del Pie Diabético Gold Bond®	3.4 oz	\$9.50
634	Gomitas de Glucosa	Gomitas de Glucosa	60	\$10
305	Comprimidos de Glucosa	Comprimidos de Glucosa DEX4®	60	\$14
274	Recipiente de Objetos Punzantes	Recipiente de Objetos Punzantes BD™	1	\$10

## Salud Digestiva

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Antiácidos, Alivio para la Acidez y los Gases</b>				
032	Líquido Antiácido o contra Gases	Mylanta®	12 oz	\$8.50
215	Alivio del dolor Efervescente	Alka-Seltzer®	36	\$7.50
323	Esomeprazol 20 mg	Nexium® 24 Horas	28	\$18
320	Cápsulas Blandas con Concentración Extra para el Alivio de Gases	Gas-X® de Concentración Extra	48	\$10
261	Famotidina 20 mg	Pepcid® 20 mg	25	\$9
112	Omeprazol 20 mg	Prilosec OTC® 20 mg	14	\$10
<b>Antidiarreicos</b>				
318	Comprimidos Antidiarreicos (Loperamida) 2 mg	Imodium® Antidiarreico (A-D)	24	\$8.50
115	Bismuto Rosa, Comprimidos Masticables	Comprimidos Masticables Pepto-Bismol®	30	\$6
<b>Antináuseas, Vómitos y Mareo por Movimiento</b>				
505	Meclizina 25 mg	Bonine®	100	\$6.50
120	Comprimidos para Mareos por Movimiento (Dimenhidrinato) 50 mg	Dramamine®	12	\$7
351	Líquido de Alivio de Náuseas	Emetrol®	4 oz	\$8.50
698	Pulsera para Mareos por Movimiento Sea-Band®	Sea-Band®	2	\$17.50
<b>Digestivo a Base de Fibra y Lácteos</b>				
116	Suplemento Digestivo Lácteo, Enzima Lactasa	Lactaid® Comprimidos	60	\$11
415	Gomitas de Fibra	Gomitas Vitafusion™ Fiber Well	90	\$14.50
208	Comprimidos Laxantes de Fibra	FiberCon®	90	\$11
697	Suplemento de Fibra Líquida	Suplemento de Fibra Líquida	32 oz	\$30

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

258	Cápsulas Laxantes de Fibra de Psyllium	Cápsulas Metamucil®	160	\$13
359	Suplemento de Fibra de Psyllium Sabor Naranja con Textura Suave en Polvo	Metamucil®	13 oz	\$16
360	Suplemento de Fibra de Psyllium Sabor Naranja con Textura Suave en Polvo, Sin Azúcar	Metamucil® Sin Azúcar	10 oz	\$13
<b>Cuidado de Hemorroides</b>				
031	Ungüento Antihemorroidal	Preparation H®	2 oz	\$6
216	Supositorios Hemorroidales	Supositorios Preparation H®	12	\$9
358	Almohadillas Hemorroidales con Medicamento	Almohadillas Tucks®	100	\$9
<b>Laxantes, Estreñimiento y Ablandadores</b>				
093	Bisacodilo 5 mg	Dulcolax®	25	\$7
504	Supositorios Laxantes (Bisacodilo) 10 mg	Supositorios Laxantes (Bisacodilo) 10 mg	12	\$8.50
033	Leche de Magnesias, Laxante/Antiácido	Leche de Magnesias Phillips®	12 oz	\$8
663	Polietilenglicol en Polvo	MiraLAX®	17.9 oz	\$19
233	Comprimidos Laxantes de Senna	Senokot®	100	\$12
101	Cápsulas Ablandadoras de Heces	Colace®	100	\$8.50

## Prevención de Caídas

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Bastones</b>				
527	Bastón con Mango Desplazado**	Bastón con Mango Desplazado	1	\$21.50
529	Bastón Plegable**	Bastón Plegable	1	\$20
386	Bastón Cuádruple, Base Grande de 300 lb de capacidad**	Bastón Cuádruple, Base Grande	1	\$27
387	Bastón Cuádruple, Base Pequeña de 300 lb de capacidad**	Bastón Cuádruple, Base Pequeña	1	\$30
<b>Asistencia para Vestirse</b>				
619	Calzador Extralargo con Removedor de Calcetines	Calzador Extralargo con Removedor de Calcetines	1	\$11
594	Dispositivo de Asistencia para Calcetines	Dispositivo de Asistencia para Calcetines	1	\$9.50
<b>Seguridad contra Caídas</b>				
532	Calcetines Antideslizantes	Calcetines Antideslizantes	1 par	\$6
419	Luces Nocturnas LED Enchufables	Luces Nocturnas LED Enchufables	2	\$7
625	Cinturón de Transferencia con Asas, Ancho	Cinturón de Transferencia con Asas, Ancho	1	\$22
<b>Asistencia para la Movilidad</b>				
531	Herramienta para Agarrar o Alcanzar	Herramienta para Agarrar o Alcanzar	1	\$16
<b>Puntas de Bastón de Repuesto</b>				
628	Puntas de Bastón de Repuesto, 1/2" (compatible con 387)	Puntas de Bastón de Repuesto, 1/2"	4	\$8

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*\* Máximo uno por año del plan. Antes de comprar este artículo OTC, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor de cuidado de la salud para determinar si su uso es adecuado.

626	Puntas de Bastón de Repuesto, 3/4" (compatible con 527 y 529)	Puntas de Bastón de Repuesto, 3/4"	2	\$8
627	Puntas de Bastón de Repuesto, 5/8" (compatible con 386)	Puntas de Bastón de Repuesto, 5/8"	4	\$8

## Primeros Auxilios

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Vendajes y Suministros</b>				
508	Cierres Mariposa	Cierres Mariposa	12	\$5
509	Cinta de Tela, 1" x 10 yardas	Cinta de Tela, 1" x 10 yardas	1	\$5.50
036	Hisopos de Algodón	Hisopos de Algodón Q-Tips®	300	\$6
510	Vendajes Adhesivos Curad®, Yema de los Dedos	Vendajes Adhesivos Curad®, Yema de los Dedos	100	\$9
511	Vendajes Adhesivos Curad®, Nudillos	Vendajes Adhesivos Curad®, Nudillos	100	\$8
512	Paquete Surtido de Vendajes Adhesivos Curad®	Paquete Surtido de Vendajes Adhesivos Curad®	200	\$11
519	Almohadillas Antiadherentes Curad®, 3" x 4"	Almohadillas Antiadherentes Curad®, 3" x 4"	10	\$6.50
514	Vendajes para el Rápido Control del Sangrado Curad®	Vendajes para el Rápido Control del Sangrado Curad®	30	\$7
515	Vendajes de Silicona Curad®	Vendajes de Silicona Curad®	20	\$7
517	Vendaje en Aerosol Curad® †	Vendaje en Aerosol Curad®	1.35 oz	\$10.50
226	Vendaje Elástico de 4"	Vendaje Ace®	1	\$7
425	Vendaje Elástico de 6"	Vendaje Ace®	1	\$9.50
648	Envoltura Resistente para Primeros Auxilios	Envoltura Resistente Band-Aid®	1	\$6.50
520	Esponjas de Gasa, 4" x 4"	Esponjas de Gasa, 4" x 4"	50	\$8.50
431	Cinta de Papel, 2" x 10 yardas	Cinta de Papel Curad®	1	\$8
324	Vendajes de Plástico	Band-Aids®	200	\$8
638	Apósito Absorbente de Espuma de Silicona, 4 x 4"	Apósito Absorbente de Espuma de Silicona Opti-Heal	4	\$17
701	Toallitas Protectoras de la Piel	Toallitas Protectoras de la Piel	50	\$15
635	Vendajes para el Tono de la Piel, Marrón Oscuro (10 medianos y 10 grandes)	Vendajes para el Tono de la Piel Tru-Colour	20	\$7.50
636	Vendajes para el Tono de la Piel, Marrón (10 medianos y 10 grandes)	Vendajes para el Tono de la Piel Tru-Colour	20	\$7.50
637	Vendajes para el Tono de la Piel, Oliva (10 medianos y 10 grandes)	Vendajes para el Tono de la Piel Tru-Colour	20	\$7.50
702	Almohadillas Estériles, 5 x 9	Almohadillas Estériles, 5 x 9	20	\$10
384	Vendajes Adhesivos Impermeables	Vendajes Adhesivos Impermeables	100	\$8.50
<b>Alivio de Quemaduras</b>				
507	Aerosol para el Alivio de Quemaduras	Aerosol para el Alivio de Quemaduras	2 oz	\$6.50
516	Vendajes para Aliviar y Refrescar Quemaduras Curad®, Enfriamiento al Instante, Varios Tamaños	Vendajes para Aliviar y Refrescar Quemaduras Curad®, Enfriamiento al Instante, Varios Tamaños	8	\$8.50

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.  
† El producto no se puede enviar a apartados postales, Alaska, Hawái ni Puerto Rico.

<b>Respuesta de Emergencia</b>				
669	Aerosol Nasal de Naloxona HCL 4 mg	Aerosol Nasal de Naloxona HCL 4 mg	2	\$49
<b>Terapias de Frío y Calor</b>				
428	Bolsa de Agua Caliente	Bolsa de Agua Caliente	1	\$10.50
430	Bolsa de Hielo	Bolsa de Hielo	1	\$8
310	Compresa Fría Reutilizable	Compresa Fría ACE™	1	\$9.50
<b>Botiquines</b>				
385	Botiquín de Primeros Auxilios, 175 Piezas	Botiquín de Primeros Auxilios de Curad®, 175 Piezas	1 botiquín	\$14
<b>Ungüentos y Geles</b>				
513	Gel de Protección contra Gérmenes Curad®	Gel de Protección contra Gérmenes Curad®	0.5 oz	\$8
432	Vaselina	Vaseline®	4 oz	\$5
231	Ungüento con Antibiótico Triple Plus	Neosporin® + Alivio del Dolor	1 oz	\$8
<b>Desinfectantes</b>				
035	Almohadillas con Alcohol	Hisopos con Alcohol Curad®	100	\$5
506	Aerosol Antiséptico	Aerosol Antiséptico	2 oz	\$7
427	Desinfectante de Manos <sup>+</sup>	Purell®	8 oz	\$4
700	Toallitas Desinfectantes para Manos, 20 unidades	Purell®	20	\$7
521	Toallitas Desinfectantes para Manos, 160 unidades <sup>+</sup>	Purell®	160	\$13
703	Lavado de Heridas Estéril	Lavado de Heridas Estéril de Primeros Auxilios Medicleanse	1	\$10.50

## Dispositivos de Acondicionamiento Físico

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Equipo para Hacer Ejercicio</b>				
528	Rodillo de Espuma	Rodillo de Espuma	1	\$18
534	Banda de Resistencia, Resistencia Media	Theraband®	1	\$10
<b>Seguimiento de Ejercicio</b>				
441	Podómetro	Podómetro	1	\$14

## Productos Médicos para el Hogar

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Dispositivos y Brazaletes para Presión Arterial</b>				
460	Tensiómetro con Voz Bilingüe**	Omron®	1	\$65
242	Kit de Presión Arterial para el Hogar (Bomba manual con estetoscopio)**	Kit de Presión Arterial para el Hogar	1	\$20
245	Monitor Digital de Presión Arterial**	Monitor Digital de Presión Arterial	1	\$45

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

† El producto no se puede enviar a apartados postales, Alaska, Hawái ni Puerto Rico.

\*\* Máximo uno por año del plan. Antes de comprar este artículo OTC, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor de cuidado de la salud para determinar si su uso es adecuado.

591	Brazalete para Medir la Presión Arterial Extragrande (42 cm a 48 cm)	Brazalete Extragrande para Medir la Presión Arterial	1	\$17.50
<b>Artículos para la Respiración</b>				
455	Medidor de Flujo Máximo	Medidor de Flujo Máximo	1	\$22
<b>Cojines y Almohadas</b>				
443	Almohada de Espuma Viscoelástica CPAP**	Almohada de Espuma Viscoelástica CPAP	1	\$50
444	Almohada CPAP Rellena de Fibra**	Almohada CPAP Rellena de Fibra	1	\$45
447	Cojín de Espuma en Forma de Anillo	Carex®	1	\$21
709	Cojín de Gel para Asiento	Aduken	1	\$19
450	Almohada Hipoalergénica**	Almohada Hipoalergénica	1	\$20
710	Protector de Almohada Hipoalergénico, Estándar	Aller-Ease	2	\$9
451	Cojín Lumbar	Carex®	1	\$21.50
711	Cojín para Silla de Ruedas	Cojín para Silla de Ruedas	1	\$31.50
<b>Audífonos</b>				
704	Pilas para Audífonos Duracell®, Tamaño 10	Pilas para Audífonos Duracell®	8	\$14
706	Pilas para Audífonos Duracell®, Tamaño 13	Pilas para Audífonos Duracell®	8	\$14
705	Pilas para Audífonos Duracell®, Tamaño 312	Pilas para Audífonos Duracell®	8	\$14
<b>Almohadilla y Envoltura Térmica</b>				
244	Almohadilla Térmica Eléctrica, Estándar**	Almohadilla Térmica Eléctrica Sunbeam®	1	\$26.50
448	Almohadilla Térmica para Hombros y Cuello**	Sunbeam® Eléctrica	1	\$35
<b>Pruebas para el Hogar</b>				
642	Kit de Prueba para el Hogar del Antígeno COVID-19	Kit de Prueba para el Hogar del Antígeno COVID-19	2	\$19
<b>Humidificadores y Accesorios</b>				
449	Humidificador, Niebla Fría Ultrasónica**	Honeywell® Humidificador, Ultrasónico	1	\$50.50
<b>Brazaletes Médicos</b>				
452	Brazalete Médico, Diabetes	Brazalete Médico	1	\$18
453	Brazalete Médico, Paciente Cardíaco	Brazalete Médico	1	\$18
<b>Artículos para medicamentos y eliminación de medicamentos</b>				
257	Caja de Píldoras de 7 días	Caja de Píldoras de 7 días	1	\$10.50
370	Polvo de Eliminación de Medicamentos	DisposeRx™	3	\$12.50
458	Caja con Candado para Medicamentos	Pillpod	1	\$22
456	Abridor de Frascos de Píldoras con Lupa	Abridor de Frascos de Píldoras	1	\$10.50
457	Divisor y Triturador de Píldoras	Divisor y Triturador de Píldoras	1	\$9.50
<b>Ayudas para la Protección Personal</b>				
486	Mascarillas Faciales de Tela	Mascarillas Faciales de Tela	3 mascarillas	\$10
485	Mascarillas Faciales Desechables	Mascarillas Faciales Desechables	10 mascarillas	\$10
345	Guantes Desechables, Sin Látex	Curad®	100	\$13

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.  
 \*\* Máximo uno por año del plan. Antes de comprar este artículo OTC, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

<b>Oxímetros de Pulso</b>				
593	Oxímetro de Pulso con Voz**	Oxímetro de Pulso con Voz	1	\$50
309	Oxímetro de Pulso**	Oxímetro de Pulso	1	\$40
<b>Balanzas</b>				
707	Balanza Digital de Baño con Voz, Bilingüe**	Balanza Digital de Baño con Voz, Bilingüe	1	\$45
247	Balanza Digital de Baño**	Balanza Digital de Baño	1	\$22
530	Balanza para Alimentos	Balanza para Alimentos	1	\$20
<b>Ayudas Sensoriales</b>				
445	Amplificador Auditivo Digital**	Amplificador Auditivo Clearon	1	\$50
446	Lupa	Lupa	1	\$10
<b>Termómetros</b>				
708	Termómetro de Oído y Frente con Voz, Bilingüe**	Termómetro de Oído y Frente con Voz, Bilingüe	1	\$20
048	Termómetro Oral	Termómetro Oral B-D®	1	\$8

## Incontinencia

Si sufre de incontinencia, estamos aquí para ayudarle a encontrar los productos adecuados para usted. Abajo se muestra una tabla para ayudarle a elegir los productos que necesita.

Nivel de absorción ↓	Uso	Pañales para Adultos con Lengüeta o Tipo Ropa Interior	Ropa Interior Desechable	Protectores
	<b>Día</b>	Unisex: • Pañales desechables con lengüeta absorción Extra ◦ Pequeño, Mediano, Grande, XL, XXL  • Pañales desechables con lengüeta absorción ultra ◦ Pequeño, Mediano, Grande, XL, XXL	Para mujeres: • Ropa Interior para la Incontinencia ◦ Pequeña/Mediana, Grande/XL  Para hombres: • Ropa Interior para la Incontinencia ◦ Pequeña/Mediana, Grande/XL  Unisex: • Ropa Interior para la Incontinencia, ◦ absorción intensa, XXL	Para mujeres: • Protector de ropa interior • Toalla sanitaria para la incontinencia urinaria ◦ Ligera ◦ Moderada ◦ Extrema  Para hombres: • Protectores para la incontinencia urinaria
<b>Uso prolongado o Durante la noche</b>	Unisex: • Pañales de alta capacidad de uso prolongado con lengüeta ◦ Pequeño, Mediano, Grande, XL			Para mujeres: • Toalla sanitaria para la incontinencia urinaria, extrema

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Limpieza y Protección</b>				
712	Toallitas Limpiadoras Personales de Aloe No Desechables por el Inodoro	Toallitas Limpiadoras Personales de Aloe No Desechables por el Inodoro	48	\$7.50
713	Toallitas Limpiadoras Personales de Aloe No Desechable por el Inodoro, Acollchadas	Toallitas Limpiadoras Personales de Aloe No Desechables por el Inodoro, Acollchadas	48	\$7.50
715	Protectores para Inodoros	Protectores para Inodoros	60	\$24

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.  
\*\* Máximo uno por año del plan. Antes de comprar este artículo OTC, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

369	Paños Limpiadores Desechables por el Inodoro	Cottonelle®	40	\$5
714	Limpiador Perineal para la Piel	Limpiador Perineal para la Piel	8 oz	\$5
666	Crema de Óxido de Zinc al 20%	Crema de Óxido de Zinc al 20%	2 oz	\$7
<b>Almohadillas y Protectores</b>				
366	Protectores para la Incontinencia Urinaria para Hombres	Protectores para la Incontinencia Urinaria para Hombres FitRight® Active	52	\$15
595	Protectores para la Incontinencia Urinaria para Mujeres; Ligera	FitRight®	20	\$9.50
597	Protectores para la Incontinencia Urinaria para Mujeres, Extrema	FitRight®	10	\$9.50
596	Protectores para la Incontinencia Urinaria para Mujeres, Moderada	FitRight®	16	\$9
598	Protectores para la Incontinencia Urinaria para Mujeres, Severa	FitRight®	10	\$10.50
599	Protector de ropa interior, Largo	Protector de ropa interior, Largo	40	\$8
<b>Pañales para Adultos con Lengüeta</b>				
396	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Extra Absorbencia, Pequeño (Talla de Cintura de 20" a 32")	Pañales Desechables FitRight®, Extra Absorbencia	20	\$18.50
395	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Extra Absorbencia, Mediano (Talla de Cintura de 32" a 44")	Pañales Desechables FitRight®, Extra Absorbencia	20	\$18.50
394	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Extra Absorbencia, Grande (Talla de Cintura de 44" a 56")	Pañales Desechables FitRight®, Extra Absorbencia	20	\$18.50
397	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Extra Absorbencia, XL (Talla de Cintura de 56" a 64")	Pañales Desechables FitRight®, Extra Absorbencia	20	\$18.50
398	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Extra Absorbencia, XXL (Talla de Cintura de 60" a 70")	Pañales Desechables FitRight®, Extra Absorbencia	20	\$18.50
401	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Ultra Absorbencia, Pequeño (Talla de Cintura de 20" a 32")	Pañales Desechables FitRight®, Ultra Absorbencia	20	\$18.50
400	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Ultra Absorbencia, Mediano (Talla de Cintura de 32" a 44")	Pañales Desechables FitRight®, Ultra Absorbencia	20	\$18.50
399	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Ultra Absorbencia, Grande (Talla de Cintura de 44" a 56")	Pañales Desechables FitRight®, Ultra Absorbencia	20	\$18.50
402	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Ultra Absorbencia, XL (Talla de Cintura de 56" a 64")	Pañales Desechables FitRight®, Ultra Absorbencia	20	\$18.50
403	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Ultra Absorbencia, XXL (Talla de Cintura de 60" a 70")	Pañales Desechables FitRight®, Ultra Absorbencia	20	\$18.50
696	Pañales Desechables con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos Ultra Absorbencia, 3XL (Talla de Cintura de 71" a 84")	Pañales Desechables Con Lengüeta para la Incontinencia en Adultos, Ultra Absorbencia	12	\$22
539	Pañales Elásticos de Uso Prolongado, Tamaño 1 (Talla de Cintura de 31 a 52 pulgadas)	Pañales con Lengüeta de Alta Capacidad de Uso Prolongado	20	\$25

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

538	Pañales Elásticos de Uso Prolongado, Tamaño 2 (Talla de Cintura de 40 a 70 pulgadas)	Pañales con Lengüeta de Alta Capacidad de Uso Prolongado	20	\$25
<b>Protectores para Cama y Sillas</b>				
256	Protectores Absorbentes (Protectores Chux Desechables), 23" x 36"	Protectores Desechables Protection Plus® 23" x 36"	15	\$13.50
617	Protector para Silla, Lavable e Impermeable, 21" x 22"	Protector para Silla, Lavable e Impermeable	1	\$12
537	Protectores Desechables, 36" x 36"	Protectores Desechables, 36" x 36"	50	\$34
542	Protector Lavable, 34" x 36"	Protector Lavable	1	\$14
<b>Ropa Interior</b>				
602	Ropa Interior para Hombres con Incontinencia; Absorbencia Intensa, Pequeña/Mediana (Tallas de Cintura de 28" a 40")	FitRight®	20	\$16
603	Ropa Interior para Hombres con Incontinencia; Absorbencia Intensa, Grande/XL (Tallas de Cintura de 40" a 56")	FitRight®	20	\$16
600	Ropa Interior para Mujeres con Incontinencia; Absorbencia Intensa, Pequeña/Mediana (Tallas de Cintura de 28" a 40")	FitRight®	20	\$16
601	Ropa Interior para Mujeres con Incontinencia; Absorbencia Intensa, Grande/XL (Tallas de Cintura de 40" a 56")	FitRight®	20	\$16
604	Ropa Interior Unisex para Incontinencia; Absorbencia Intensa, 2XL (Tallas de Cintura de 68" a 80")	FitRight®	20	\$21

## Salud del Hombre

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Salud del Hombre</b>				
647	Salud de la Próstata con Beta-Sitosterol 125 mg	Salud de la Próstata con Beta-Sitosterol 125 mg	60	\$19
<b>Preservativos</b>				
202	Preservativos Lubricados	Preservativos Lubricados Trojan	12	\$10

## Analgésicos

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Acetaminofén</b>				
020	Acetaminofén 80 mg Masticable	Tylenol® Masticable para Niños	30	\$7
294	Acetaminofén 325 mg, 100 unidades	Tylenol® de Concentración Regular	100	\$8
717	Acetaminofén 325 mg, 200 unidades	Tylenol® de Concentración Regular	200	\$10.50
002	Acetaminofén 500 mg, 100 unidades	Tylenol® de Concentración Extra	100	\$8.50
718	Acetaminofén 500 mg, 225 unidades	Tylenol® de Concentración Extra	200	\$11
605	Acetaminofén para la Artritis 650 mg, 24 unidades	Acetaminofén para la Artritis 650 mg	24	\$7
719	Acetaminofén para la Artritis 650 mg, 100 unidades	Tylenol® para la Artritis	100	\$12

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

716	Acetaminofén e Ibuprofeno	Advil Dual Action	72	\$10
353	Acetaminofén Líquido (para Niños)* máximo 2 por mes	Tylenol® para Niños 160 mg/5 ml	4 oz	\$7
<b>Aspirina y Aspirina Combinada</b>				
016	Aspirina de Dosis Baja 81 mg EC	Bayer® para Adultos de Baja Concentración, EC	120	\$6.50
229	Aspirina con Recubrimiento Entérico, 325 mg	Ecotrin®	100	\$5.50
125	Fórmula para el Dolor de Cabeza (Aspirina/ Acetaminofén/Cafeína)	Excedrin®	100	\$10.50
<b>Ibuprofeno y Naproxeno Sódico</b>				
019	Comprimidos de Ibuprofeno 200 mg, 50 unidades	Advil®	50	\$6
650	Comprimidos de Ibuprofeno 200 mg, 100 unidades	Advil®	100	\$8.50
720	Comprimidos de Ibuprofeno 200 mg, 250 unidades	Advil®	250	\$14
094	Suspensión de Ibuprofeno (para Niños)* máximo 2 por mes	Motrin® para Niños	4 oz	\$7
283	Naproxeno Sódico 220 mg	Aleve®	100	\$9
<b>Parches</b>				
213	Parches Fríos y Calientes	Parche Icy Hot®	5	\$8.50
365	Parches de Lidocaína	Parches de Lidocaína Salonpas®	6	\$10
<b>Analgésicos Tópicos</b>				
543	Gel para el Dolor de la Artritis	Voltaren Gel	3.53 oz	\$15
649	Crema para Aliviar el Dolor con Lidocaína al 4%	Crema para Aliviar el Dolor con Lidocaína al 4%	2.7 oz	\$8
046	Ungüento Muscular	BenGay®	4 oz	\$8
344	Alivio Muscular a Bolilla (Roll-On)	Biofreeze®	2.5 oz	\$12
464	Alivio Muscular en Aerosol†	Aerosol BioFreeze®	4 oz	\$11.50
722	Aerosol Muscular Tiger Balm®	Tiger Balm®	2.53 oz	\$10
724	Parche Analgésico Tiger Balm®	Tiger Balm®	5	\$10
119	Crema Analgésica Tópica (Crema de Capsaicina) al 0.025%	Crema Zostrix®	2 oz	\$8.50

## Cuidado Personal

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Hilo Dental, Palillos y Limpiadores Interdentales</b>				
224	Hilo Dental Encerado	Hilo Dental Encerado	100 yardas	\$5
391	Palillos de Hilo Dental	Palillos de Hilo Dental	90	\$5
554	Limpiadores interdentales con cerdas	Gum®	275	\$6.50
555	Cepillos Interdentales	Gum®	10	\$7
<b>Cuidado de la Dentadura Postiza</b>				
225	Adhesivo para Dentaduras Postizas	Fixodent®	1.5 oz	\$7

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\* La venta de productos que contengan DM está prohibida para los afiliados menores de 18 años. Cantidad límite de dos por mes.

392	Cepillo para Dentadura Postiza	Cepillo para Dentadura Postiza GUM®	1	\$5.50
319	Pastillas Efervescentes para Dentadura Postiza	Efferdent®	90	\$7
553	Adhesivo para Dentaduras Postizas Fixodent®	Adhesivo para Dentaduras Postizas Fixodent®	2.4 oz	\$8
652	Protector Dental Nocturno con Estuche	Limpieza Dental	2	\$9
<b>Cuidado del Oído</b>				
118	Gotas de Eliminación de Cera de los Oídos	Gotas de Eliminación de Cera de los Oídos Debrox®	0.5 fl oz	\$7
728	Tapones para los Oídos que Reducen el Ruido	Tapones para los Oídos que Reducen el Ruido	50	\$15
729	Tapones para los Oídos que Reducen el Ruido de Ajuste Fino	Tapones para los Oídos que Reducen el Ruido de Ajuste Fino	50	\$13
<b>Cuidado de la Vista</b>				
615	Gotas Oftálmicas Emolientes Bausch + Lomb Soothe® Protección extra (XP)	Gotas Oftálmicas Emolientes Bausch + Lomb Soothe® XP	15 ml	\$17
725	Gotas Lubricantes para los Ojos Blink GelTears®	Blink®	10 ml	\$16
726	Gotas Lubricantes para los Ojos Blink® Tears	Blink®	30 ml	\$22
727	Gotas Lubricantes para los Ojos Blink® Triple Care	Blink®	10 ml	\$16.50
551	Solución para Lentes de Contacto	Opti-Free® Replenish®	12 oz	\$8
730	Cuidado de la Vista AREDS 2 y CoQ10	PreserVision AREDS 2	100	\$30
219	Gotas para los Ojos, Alivio del Enrojecimiento	Visine® Original	0.5 oz	\$6.50
114	Gotas Lubricantes para los Ojos (Estériles)	Gotas Lubricantes para los Ojos (Estériles)	0.5 oz	\$7.50
346	Gel Oftálmico Lubricante	GenTeal®	0.34 oz	\$13
405	Gotas Lubricantes para los Ojos Sin Conservantes	Refresh Optive®	30 viales	\$14.50
<b>Cuidado de los Pies</b>				
613	Talco Antimicótico para Pies, Nitrato de Miconazol al 2%	Zeasorb® AF	2.5 oz	\$9.50
465	Protector de Juanetes	Protector de Juanetes	1	\$9
473	Molesquín	Molesquín	3 tiras	\$6
<b>Cuidado Bucal</b>				
544	Tratamiento del Herpes Labial Abreva®	Tratamiento del Herpes Labial Abreva®	0.07 oz	\$25
548	Aerosol Biotene®	Aerosol Biotene®	1.5 oz	\$11
393	Enjuague Bucal para Boca Seca	Enjuague Bucal para Boca Seca Biotene®	16 fl oz	\$8
414	Tratamiento Labial Medicinal	Carmex®	2	\$6
295	Alivio del Dolor Oral, Benzocaina al 20%	Orajel™ Máximo	0.5 oz	\$7
651	Enjuague Desintoxicante para las Encías Oral B®	Enjuague Desintoxicante para las Encías Oral B®	16 fl oz	\$9.50
<b>Limpiadores Interdentales Eléctricos y Puntas</b>				
471	Chorro de Agua a Batería**	Chorro de Agua a Batería Interplak®	1	\$35
472	Puntas de Chorro de Agua a Batería	Puntas de Chorro de Agua a Batería Interplak®	5	\$13
<b>Cepillos de Dientes y Accesorios</b>				
664	Cabezales de Cepillo de Dientes Interplak®	Conair®	2	\$23

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

\*\* Máximo uno por año del plan. Antes de comprar este artículo OTC, se recomienda al afiliado que hable con su proveedor personal para determinar si su uso es adecuado.

665	Cepillo de Dientes Recargable Inalámbrico Interplak®	Conair®	1	\$30
284	Cepillo de Dientes	Cepillo de Dientes	3	\$6
<b>Pasta Dental</b>				
545	Pasta Dental Aim®	Pasta Dental Aim®	5.5 oz	\$5
550	Pasta Dental Colgate®	Pasta Dental Colgate®	4.6 oz	\$6
552	Pasta Dental Crest®	Pasta Dental Crest®	5.4 oz	\$7
558	Pasta Dental Pepsodent®	Pasta Dental Pepsodent®	5.5 oz	\$5

## Cuidado de la Piel

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Alivio de Alergias y Picazón</b>				
217	Crema para la Alergia, Alivio de la Picazón y del Dolor	Crema Benadryl® con Concentración Extra	1 oz	\$6
411	Tratamiento Relajante de Baño de Avena	Tratamiento Relajante de Baño Aveeno®	8	\$10
<b>Cremas Antimicóticas</b>				
038	Crema de Clotrimazol al 1%	Lotrimin AF®	0.5 oz	\$9
218	Tolnaftato, Crema Antimicótica al 1%	Crema Tinactin®	1 oz	\$10
<b>Cremas, Lociones y Geles para la Piel</b>				
560	Aloe Vera con Lidocaína	Aloe Vera con Lidocaína	20 oz	\$9.50
037	Loción de Calamina	Loción de Calamina	6 oz	\$7
409	Crema Hidratante para el Eczema	Crema Hidratante Aveeno® Active Naturals® de Terapia para el Eczema	5 oz	\$10
322	Crema de Hidrocortisona al 1%	Cortaid®	2 oz	\$7
561	Protector de la Piel Phytoplex Calazime	Protector de la Piel Phytoplex Calazime	4 oz	\$10
410	Ungüento con Medicamento para la Psoriasis	Ungüento con Medicamento para la Psoriasis	3.8 oz	\$11
653	Tratamiento para la Picazón del Cuero Cabelludo Scalpicina® de Máxima Concentración	Tratamiento para la Picazón del Cuero Cabelludo de Máxima Concentración Scalpicin®	1.5 oz	\$11
562	Pasta Protectora de la Piel	Pasta Protectora de la Piel	4 oz	\$7.50
563	Crema Reparadora de la Piel	Crema Reparadora Intensiva para la Piel Remedy®	4 oz	\$7.50
308	Ungüento con Vitamina A y D	Ungüento Original A&D®	4 oz	\$7
<b>Cuidado del Sol y los Insectos</b>				
388	Alivio para Picaduras de Insectos	After Bite®	0.5 fl oz	\$7.50
327	Repelente de Insectos	Repelente de Insectos Off® Deep Woods®	6 oz	\$11
306	Protector Solar SPF 30	Protector Solar SPF 30 Coppertone®	8 oz	\$10
564	Protector Solar SPF 50	Protector Solar SPF 50	8 oz	\$10

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

Verrugas y Callos				
241	Removedor de Callos con Medicamento	Dr. Scholl's®	6	\$7
296	Líquido Removedor de Verrugas	Compound W® de Concentración Máxima	0.31 oz	\$9

## Productos para Dejar de Fumar

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
Goma de Mascar				
123	Goma de Mascar para Dejar de Fumar, 2 mg <sup>††</sup>	Goma de Mascar Nicorette® 2 mg	50	\$20
124	Goma de Mascar para Dejar de Fumar, 4 mg <sup>††</sup>	Goma de Mascar Nicorette® 4 mg	50	\$20
Parches				
315	Parche Transdérmico de Nicotina, 7 mg, 7/Caja <sup>††</sup>	Parche Transdérmico de Nicotina	7	\$23
313	Parche Transdérmico de Nicotina, 14 mg, 7/Caja <sup>††</sup>	Parche Transdérmico de Nicotina	7	\$23
314	Parche Transdérmico de Nicotina, 21 mg, 7/Caja <sup>††</sup>	Parche Transdérmico de Nicotina	7	\$23
660	Parche Transdérmico de Nicotina, 7 mg, 14/Caja <sup>**</sup>	Parche Transdérmico de Nicotina	14	\$35
661	Parche Transdérmico de Nicotina, 14 mg, 14/Caja <sup>**</sup>	Parche Transdérmico de Nicotina	14	\$35
662	Parche Transdérmico de Nicotina, 21 mg, 14/Caja <sup>**</sup>	Parche Transdérmico de Nicotina	14	\$35

## Soportes

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
Brazo y Hombro				
734	Faja para Brazo Neo-G de Ajuste Fácil	Neo-G	1	\$29
735	Soporte para Hombro Neo-G de Ajuste Fácil	Neo-G	1	\$35
737	Manga para el Alivio del Dolor de Brazo Nufabrx	Nufabrx	1	\$20
Mano, Muñeca y Codo				
565	Guantes para el Dolor de la Artritis, Pequeños	Guantes para el Dolor de la Artritis Vive	1 par	\$18
364	Guantes para el Dolor de la Artritis, Mediano	Guantes para el Dolor de la Artritis Vive	1 par	\$18
363	Guantes para el Dolor de la Artritis, Grandes	Guantes para el Dolor de la Artritis Vive	1 par	\$18
442	Aparato Ortopédico Nocturno para el Túnel Carpiano	Aparato Ortopédico Nocturno para el Túnel Carpiano Futuro®	1	\$23
339	Soporte para el Codo	Soporte para el Codo Futuro®	1	\$13
743	Manga para el Alivio del Dolor de Muñeca Nufabrx	Nufabrx	1	\$20
343	Soporte para la Muñeca	Futuro®	1	\$12.50

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

<b>Rodilla, Tobillo y Pie</b>				
336	Soporte para el Tobillo	Futuro®	1	\$12
342	Soporte para la Rodilla con Varillas, Pequeño	Soporte para la Rodilla con Varillas Futuro®	1	\$20
341	Soporte para la Rodilla con Varillas, Mediano	Soporte para la Rodilla con Varillas Futuro®	1	\$20
340	Soporte para la Rodilla con Varillas, Grande	Soporte para la Rodilla con Varillas Futuro®	1	\$20
357	Soporte para la Rodilla con Varillas XL	Soporte para la Rodilla con Varillas Futuro®	1	\$20
736	Manga para el Alivio del Dolor de Tobillo Nufabrx	Nufabrx	1	\$20
739	Manga para el Alivio del Dolor de Pantorrilla Nufabrx	Nufabrx	1	\$20
740	Manga para el Alivio del Dolor de Rodilla Nufabrx	Nufabrx	1	\$20
741	Manga para el Alivio del Dolor de la Parte Inferior de la Pierna Nufabrx	Nufabrx	1	\$20
459	Funda para el Alivio de la Fascitis Plantar	Funda para el Alivio de la Fascitis Plantar	1 par	\$17
<b>Cuello y Espalda</b>				
337	Soporte Elástico para la Espalda, Talla Única (OSFM, por sus siglas en inglés)	Futuro®	1	\$23
567	Soporte para la Espalda con Sistema de Poleas, Pequeño (SM)/Mediano (MED)	Soporte para la Espalda con Sistema de Poleas	1	\$21
566	Soporte para la Espalda con Sistema de Poleas, Grande/XL	Soporte para la Espalda con Sistema de Poleas	1	\$19
568	Soporte para la Espalda con Sistema de Poleas, 2XL	Soporte para la Espalda con Sistema de Poleas	1	\$19
738	Manga para el Alivio del Dolor de Espalda Nufabrx	Nufabrx	1	\$35
742	Manga para el Alivio del Dolor de Cuello Nufabrx	Nufabrx	1	\$25

## Vitaminas, Minerales y Suplementos

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Cerebro y Ojo/Vista</b>				
569	Bausch + Lomb PreserVision® AREDS 2 masticables	Bausch + Lomb PreserVision® AREDS 2 masticables	60	\$26
616	Suplemento para la Salud Cerebral	Neuriva, Extracto de Fruta de Café 100 mg, Fosfatidilserina 100 mg	30	\$21
750	Gomitas de Vitaminas para el Cuidado de los Ojos	Gomitas para la Salud Ocular Ocutive®	36	\$12
907	Vitaminas para el Cuidado de los Ojos	Ocuvite® Extra	36	\$9
<b>Apoyo Inmunológico y Antioxidantes</b>				
745	Comprimidos Masticables, Sabor Cítrico, Airborne®	Airborne®	32	\$11
746	Comprimidos Efervescentes, Sabor Naranja Ácida, Airborne®	Airborne®	10	\$10.50
747	Gomitas de Saúco Airborne®	Airborne®	50	\$19.50
748	Gomitas Sabor a Frutas Variadas Airborne®	Airborne®	42	\$19.50
297	Comprimidos Antioxidantes	Comprimidos Antioxidantes	60	\$11
474	Comprimidos Masticables de Apoyo Inmunológico	Airborne®	32	\$8

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.  
 † La venta de productos que contengan nicotina está prohibida para los afiliados menores de 21 años.

<b>Minerales</b>				
298	Sulfato Ferroso 325 mg	Feosol® 100	100	\$8.50
246	Formulación de Hierro Líquido 220 mg/5 ml	Hierro Líquido	16 oz	\$10
302	Óxido de Magnesio 400 mg	Mag-Ox® 400 mg	120	\$10
317	MSM de Azufre Orgánico 1000 mg	MSM de Azufre orgánico 1000 mg	90	\$15
303	Gluconato de Potasio 595 mg	Gluconato de Potasio 595 mg	100	\$7.50
<b>Multivitaminas</b>				
063	Vitaminas y Minerales Completos para Personas de la Tercera Edad	Centrum® Silver	60	\$10
011	Multivitamínico y Minerales Diarios	Centrum®	130	\$10.50
618	Gomitas Multivitamínicas Sin Azúcar para Diabéticos	Gomitas Multivitamínicas Sin Azúcar para Diabéticos	60	\$16
299	Gomitas Multivitamínicas	Gomita Multivitamínica	120	\$11
672	Multivitamínico Completo One-A-Day Women's Postnatal para Mujeres	One-A-Day	60	\$30
316	Multivitamínico Diario para Hombres	One-A-Day Men's®	60	\$8.50
107	Multivitamínico Diario para Mujeres	One-A-Day Women's®	60	\$8.50
<b>Bebidas nutricionales</b>				
573	Glucerna® Batido Nutricional para la Diabetes, Chocolate, 8 oz máximo 1 por mes	Glucerna®	24	\$55
578	Glucerna® Batido Nutricional para la Diabetes, Vainilla, 8 oz máximo 1 por mes	Glucerna®	24	\$55
<b>Suplementos</b>				
614	Vinagre de Sidra de Manzana (sin filtrar y sin refinar) 500 mg y Gomitas de Jengibre 1 mg	Vinagre de Sidra de Manzana (sin filtrar y sin refinar) 500 mg y Gomitas de Jengibre 1 mg	60	\$12
902	Coenzima Q-10 30 mg	Coenzima Q-10 30 mg	30	\$12
367	Coenzima Q-10 100 mg	Coenzima Q-10 100 mg	30	\$13
749	Gomitas de Coenzima Q-10	Gomitas de Coenzima Q-10	60	\$18
608	Gomitas de Saúco	Gomitas de Saúco	60	\$14
477	Cápsulas Blandas de Aceite de Semillas de Lino 1000 mg	Aceite de Semillas de Lino	90	\$11
609	Extracto de Ginseng 100 mg	Extracto de Ginseng 100 mg	50	\$16.50
412	Glucosamina Condroitina, Triple Concentración	Glucosamina Condroitina, Triple Concentración	100	\$25
479	Gomitas de Melatonina, 5 mg	Vitajoy®	120	\$13
657	Salud de los Nervios	Salud de los Nervios Nervive™	30	\$15
413	Aceite de Pescado Omega-3 1000 mg	Aceite de Pescado Omega-3 1000 mg	90	\$10
610	Enzima de Papaya	Enzima de Papaya	100	\$7
607	Probiótico	Probiótico	30	\$18
654	Gomitas Probióticas	Gomitas Probióticas	60	\$10

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

751	Gomitas Probióticas Sin Azúcar	Gomitas Probióticas Sin Azúcar	60	\$14
752	Gomitas para el Alivio del Estrés	Olly Goodbye Stress	42	\$11
753	Cúrcuma con Curcumina	Cúrcuma con Curcumina	60	\$10.50
<b>Vitaminas A - Z</b>				
250	Almebex Plus B-12®	Almebex Plus B-12®	473 ml	\$31
475	Gomitas de Biotina	Vitafusion™	100	\$14
476	Gomitas de Calcio + Vitamina D3	Nature's Way® Alive!®	60	\$13.50
570	Carbonato de Calcio con Vitamina D3 600 mg - Comprimidos 10 mcg	Carbonato de Calcio con Vitamina D3 600 mg - Comprimidos 400 IU	100	\$12
109	Citrato de Calcio + Vitamina D3	Cápsulas Citracal® + D3	60	\$7.50
248	Calcio Masticable con Vitamina D3	Minerales Caltrate® 600 + D3 Plus Masticables	60	\$11
240	Ácido Fólico 800 mcg	Ácido fólico 800 mcg	100	\$7
300	Gomita de Vitamina C 250 mg	Gomita de Vitamina C 250 mg	100	\$13
301	Gomitas de Vitamina D3 50 mcg (2000 unidades)	Gomitas de Vitamina D3 50 mcg (2000 unidades)	120	\$12
481	Vitaminas Rena-vite	Vitaminas Rena-vite	100	\$12.50
909	Niacina de Liberación Controlada 500 mg	Niacina de Liberación Controlada 500 mg	100	\$8.50
574	Comprimidos de Vitamina B-12 500 mcg	Comprimidos de Vitamina B-12 500 mcg	100	\$8
238	Vitamina B-12 1000 mcg	Vitamina B-12 1000 mcg	100	\$8
279	Vitamina B-12 Sublingual 5000 mcg	Vitamina B-12 Sublingual 5000 mcg	30	\$10
482	Gomitas de Vitaminas del Complejo B	VitaFusion™	70	\$10
280	Complejo Sublingual de Vitamina B	Complejo Sublingual de Vitamina B	60	\$11
903	Complejo de Vitamina B con B-12	Complejo B con B-12	100	\$9
010	Vitamina C 500 mg	Vitamina C 500 mg	100	\$6.50
209	Vitamina D3 25 mcg (1000 UNIDADES)	Vitamina D3 25 mcg (1000 UNIDADES)	100	\$9.50
576	Vitamina D3 50 mcg (2000 UNIDADES)	Vitamina D3 50 mcg (2000 UNIDADES)	240	\$16
239	Vitamina D3 125 mcg (5000 UNIDADES)	Vitamina D3 125 mcg (5000 UNIDADES)	100	\$10
483	Vitamina D3 1250 mcg (50,000 UNIDADES)	Vitamina D3 1250 mcg (50,000 UNIDADES)	12	\$7
012	Vitamina E, 400 IU, Sintética	Vitamina E, 400 IU, Sintética	100	\$11

## Salud de la Mujer

Código del producto	Nombre del producto	Equivalente a	Contenido del paquete	Precio
<b>Cuidado Femenino</b>				
678	Toallitas Limpiadoras Femeninas	Toallitas Limpiadoras Femeninas	100	\$8
671	Toallitas grandes Nocturnas Kotex	Kotex	14	\$9
675	Tampones con Aplicador de Cartón Tampax, Sin Perfume, Regular	Tampax	20	\$8.50

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

676	Tampones con Aplicador de Cartón Tampax, Sin Perfume, Super Plus	Tampax	40	\$10
676	Toallitas Limpias y Seguras U de Kotex, Regular	U de Kotex	24	\$8.50
<b>Menopausia</b>				
670	Prueba Indicadora de Etapa de la Menopausia ClearBlue	ClearBlue	5	\$29
658	Control de Peso para el Alivio de la Menopausia Estroven®	Control de Peso para el Alivio de la Menopausia Estroven	30	\$23
<b>Multivitaminas</b>				
623	Multivitamínico Prenatal	Multivitamínico Prenatal	100	\$10
<b>Embarazo</b>				
668	Anticonceptivo Oral Opill, Suministro para 28 Días	Anticonceptivo Oral Opill, Suministro para 28 Días	28	\$20
612	Prueba de embarazo	ClearBlue	2	\$8
<b>Salud Urinaria</b>				
659	Bienestar Diario de la Vejiga (extracto de semilla de calabaza 300 mg)	Control de la Vejiga AZO Go-Less®	60	\$14
326	Alivio del Dolor Urinario	Alivio del Dolor Urinario AZO®	30	\$8.50
484	Tiras Reactivas para Infecciones Urinarias	Tiras Reactivas para Infecciones Urinarias AZO®	3	\$10.50
674	Gomitas Probióticas y de Arándanos para Mujeres	Gomitas Probióticas y de Arándanos para Mujeres	60	\$19
<b>Salud Vaginal</b>				
041	Crema Vaginal con Clotrimazol al 1%	Crema Gyne-Lotrimin®	1.5 oz	\$11
656	Probiótico Cranberry Plus	AZO® Arándano	60	\$11
304	Miconazol, 3 Paquetes Combinados	Monistat®, 3 Paquetes Combinados	Suministro para 3 días	\$14
624	Probiótico para la Salud Vaginal	AZO Complete Feminine Balance™	30	\$29
611	Crema Vaginal Hidratante	Vagisil®	8	\$20

Si recibe un medicamento genérico será comparable al producto de marca. Esta lista está sujeta a cambios.

## Llame Si Nos Necesita

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para leer o entender este documento, llámenos al **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora central. Sin embargo, tenga en cuenta que nuestro sistema telefónico automatizado puede responder su llamada fuera del horario de atención, durante los fines de semana y los días festivos. Podemos ayudarle sin costo alguno para usted. Podemos explicarle el documento en español o en su idioma preferido. También podemos asistirle si necesita ayuda para ver u oír. Consulte su Manual para afiliados para conocer sus derechos.

## En Humana, es importante que usted reciba un trato justo.

Humana Inc. y sus subsidiarias no discriminan ni excluyen a las personas por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, origen étnico, estado civil, religión, idioma, historial médico o de reclamaciones, discapacidad mental o física, información genética o fuente de pago. La discriminación es ilegal. Humana y sus subsidiarias cumplen con las leyes aplicables de derechos civiles federales y estatales. Si cree que fue discriminado por Humana o sus subsidiarias, hay formas de obtener ayuda.

- Puede presentar un reclamo, también conocido como una queja formal: **Discrimination Grievances**, P.O. Box 14618, Lexington, KY 40512-4618. Si necesita ayuda para presentar una queja formal, llame al 1-800-787-3311 o si utiliza un TTY, llame al 711.
- También puede presentar un reclamo de derechos civiles ante el de derechos civiles ante el: **Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Oficina de Derechos Civiles**, por medios electrónicos a través de su Portal de Reclamos, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o en **U.S. Department of Health and Human Services**, 200 Independence Avenue, SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, **1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)**. Los formularios de reclamos están disponibles en <https://www.hhs.gov/sites/default/files/ocr-cr-complaint-form-package.pdf>.

## Usted tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. **1-800-787-3311 (TTY: 711)**

Humana brinda recursos y servicios auxiliares gratuitos como, por ejemplo, intérpretes acreditados de lengua de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos para personas con discapacidades, cuando dichos recursos y servicios auxiliares sean necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades de participación.

**El Plan Humana Gold Plus Integrated (Plan de Medicare-Medicaid) es un plan de salud que tiene contrato tanto con Medicare como con Medicaid de Illinois para proveer los beneficios de ambos programas a los afiliados.**

## Encarte multilingüe

### Servicios de intérprete en múltiples idiomas

**English:** We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Someone who speaks English can help you. This is a free service.

**Spanish:** Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, por favor llame al **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

**簡體中文 (Simplified):** 我們提供免費的翻譯服務, 幫助您解答關於健康或藥物保險的任何疑問。如果您需要此翻譯服務, 請致電 **1-800-787-3311 (TTY: 711)**。我們的中文工作人員很樂意幫助您。這是一項免費服務。

**廣東話 (Cantonese):** 您對我們的健康或藥物保險可能存有疑問, 為此我們提供免費的翻譯服務。如需翻譯服務, 請致電 **1-800-787-3311 (TTY: 711)**。我們講中文的人員將樂意為您提供幫助。這是一項免費服務。

**Tagalog (Tagalog – Filipino):** Mayroon kaming libreng serbisyo sa pagsasaling-wika upang masagot ang anumang mga katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggagamot. Upang makakuha ng tagasaling-wika, tawagan lamang kami sa **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

**Français (French):** Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Un interlocuteur parlant Français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

**Tiếng Việt (Vietnamese):** Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời các câu hỏi về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Nếu quý vị cần thông dịch viên xin gọi **1-800-787-3311 (TTY: 711)** sẽ có nhân viên nói tiếng Việt giúp đỡ quý vị. Đây là dịch vụ miễn phí.

**Deutsch (German):** Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihren Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

**한국어 (Korean):** 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 대해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 **1-800-787-3311 (TTY: 711)** 번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.

**Русский (Russian):** Если у вас возникнут вопросы относительно страхового или медикаментного плана, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по телефону **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Вам окажет помощь сотрудник, который говорит по-русски. Данная услуга бесплатная.

**العربية (Arabic):** إننا نقدم خدمات المترجم الفوري المجانية للإجابة عن أي أسئلة تتعلق بالصحة أو جدول الأدوية لدينا. للحصول على مترجم فوري، ليس عليك سوى الاتصال بنا على **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. سيقوم شخص ما يتحدث العربية بمساعدتك. هذه خدمة مجانية.

**हिंदी (Hindi):** हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं। एक दुभाषिया प्राप्त करने के लिए, बस हमें **1-800-787-3311 (TTY: 711)** पर फोन करें। कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है। यह एक मुफ्त सेवा है।

**Italiano (Italian):** È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per un interprete, contattare il numero **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Un nostro incaricato che parla Italianovi fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

**Português (Portuguese):** Dispomos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete, contacte-nos através do número **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Irá encontrar alguém que fale o idioma Português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

**Kreyòl Ayisyen (French Creole):** Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan medikal oswa dwòg nou an. Pou jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

**Polski (Polish):** Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer **1-800-787-3311 (TTY: 711)**. Ta usługa jest bezpłatna.

**日本語 (Japanese):** 当社の健康健康保険と薬品処方薬プランに関するご質問にお答えするために、無料の通訳サービスがあります。通訳をご用命になるには、**1-800-787-3311 (TTY: 711)** にお電話ください。日本語を話す者が支援いたします。これは無料のサービスです。