Cuidados del bebé con síndrome de abstinencia neonatal

Cómo detectar las señales de que necesitan ayuda

Tener un bebé con síndrome de abstinencia neonatal (NAS, por sus siglas en inglés) acarrea dificultades, pero hay formas de reconfortarlo y apoyarlo. Esta guía le brindará ayuda para cuidar de su bebé en los primeros días y semanas de vida.

Mantenerse alerta es muy importante. Tome las riendas del futuro de su hijo estando atento a los signos de síndrome de abstinencia neonatal. El síndrome de abstinencia neonatal se produce cuando a un bebé se le quita una sustancia adictiva a la que ha estado expuesto durante el embarazo.[1]

Casi todas las sustancias presentes en la sangre pueden pasar al bebé. Esto incluye medicamentos, alcohol, nicotina, drogas y suplementos de hierbas. Cuando nace un bebé, ese suministro a través del torrente sanguíneo se interrumpe repentinamente. Pueden presentar síntomas de abstinencia entre unas horas y unos días después del nacimiento.[2,3]

Es difícil saber qué bebés tendrán síndrome de abstinencia neonatal. Pueden necesitar medicamentos o pasar más tiempo en el hospital, en una unidad de cuidados especiales.

Los ejemplos se pueden incluir, entre otros:[2]

- **Llorar mucho**
- **Temblores**
- **Vómitos, diarrea o ambos**
- **Fiebre y sudoración**
- **Congestión nasal**
- **Estornudar o bostezar mucho**
- **Dificultad para alimentarse y succionar**
- **Sensibilidad a la luz, los sonidos y el tacto**

Qué puede hacer por su bebé

Lleve a su hijo a una habitación tranquila y alejada de los demás. Asegúrese también de mantener las luces bajas, apagar la televisión, silenciar el teléfono y hablar en voz baja. La lactancia materna, el contacto directo con la piel y las caricias y balanceos suaves también pueden ser calmantes.[2]

Asista en las fechas que corresponda a sus revisiones de bienestar

Los niños que nacen con síndrome de abstinencia neonatal deben ser sometidos a un seguimiento de cerca y ser controlados por su médico.[3] Un cuidado temprano es importante para su salud a largo plazo.

Hay más apoyo disponible para su bebé y para usted

En **es-www.humana.com/SouthCarolinaMoms** encontrará recursos y servicios adicionales para embarazadas y nuevas mamás. Si desea ponerse en contacto con uno de nuestros coordinadores de cuidado de la salud de HumanaBeginnings®, puede enviarnos un correo electrónico a **SCMCDHumanaBeginnings@humana.com**.

Si su bebé debe permanecer en la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU, por sus siglas en inglés), disponemos de coordinadores de cuidado de la salud que pueden proporcionarle apoyo adicional.
Teléfono: (855) 391-8655
Correo electrónico: NICU@humana.com

Escanee este código QR para encontrar una guía para padres de bebés con síndrome de abstinencia neonatal.

Ayuda para quienes padecen un trastorno por consumo de sustancias

Los residentes en South Carolina pueden recibir ayuda de la Medical University of South Carolina llamando al **843-792-MOMS (843-792-6667)**.

También pueden encontrar un centro de tratamiento de farmacodependencia en **www.findtreatment.gov**.

Humana
Healthy Horizons®
in South Carolina

Healthy Connections

SCHM9MVSP

Fuentes:

1. “Primary Prevention and Public Health Strategies to Prevent Neonatal Abstinence Syndrome”, Centers for Disease Control and Prevention, consultado por última vez el 14 de marzo de 2024, https://www.cdc.gov/grand-rounds/pp/2016/20160816-neonatal-addiction.html#:~:text=NAS%20occurs%20when%20newborn%20babies,drugs%2C%20including%20some%20prescription%20painkillers.
2. “Neonatal Abstinence Syndrome” National Library of Medicine, consultado por última vez el 14 de marzo de 2024, https://medlineplus.gov/ency/article/007313.htm.
3. “Neonatal Opioid Withdrawal Syndrome (formerly known as Neonatal Abstinence Syndrome)”, Cleveland Clinic, consultado por última vez el 14 de marzo de 2024, https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/23226-neonatal-abstinence-syndrome.

Humana
Healthy Horizons
in South Carolina

Healthy Connections

SCHM9VSP

Llame si nos necesita

Si tiene alguna pregunta, dificultades para leer o entender este documento, llámenos al **866-432-0001 (TTY: 711)**. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del este. Podemos ayudarle sin costo alguno para usted. Podemos explicarle el documento en inglés o en su primer idioma. También podemos ayudarle si necesita ayuda de la vista o de audición. Consulte su Manual del afiliado en relación a sus derechos.

¡Importante!

En Humana, es importante que usted reciba un trato justo.

Humana Inc. y sus subsidiarias no discriminan ni excluyen a las personas por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, origen étnico, estado civil, religión, o idioma.
La discriminación va en contra de la ley. Humana y sus subsidiarias cumplen con las leyes de derechos civiles federales aplicables. Si usted cree que Humana o sus subsidiarias le han discriminado, hay formas de obtener ayuda.

- Puede presentar una queja, también conocida como queja formal a: **Discrimination Grievances**, P.O. Box 14618, Lexington, KY 40512-4618. Si necesita ayuda para presentar una queja formal, llame al **866-432-0001** o si utiliza un **TTY**, llame al **711**.
- También puede presentar una queja de derechos civiles ante el **South Carolina Department of Health and Human Services, Civil Rights Division** 1801 Main Street, P.O. Box 8206, Columbia, South Carolina 29202, **888-808-4238, TTY: 888-842-3620, civilrights@scdhhs.gov**. El formulario de quejas está disponible en **https://www.scdhhs.gov/sites/default/files/SCDHHS%20Civil%20Rights%20Discrimination%20Complaint_0.pdf**.

  Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., la Oficina de Derechos Civiles por medios electrónicos a través del portal de quejas disponible en **https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf**, o al **U.S. Department of Health and Human Services**, 200 Independence Avenue, SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, **800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)**. Los formularios de quejas están disponibles en **https://www.hhs.gov/sites/default/files/ocr-cr-complaint-form-package.pdf**.

Tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. **866-432-0001 (TTY: 711)**

Humana provee recursos y servicios auxiliares gratuitos como, por ejemplo, intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos para personas con discapacidades cuando dichos recursos y servicios auxiliares sean necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades de participación.

Humana Healthy Horizons in South Carolina es un producto de Medicaid de Humana Benefit Plan of South Carolina, Inc.

Ofrecemos servicios de asistencia con el idioma sin cargo alguno.
866-432-0001 (TTY: 711)

English: Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish): Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

繁體中文 (Chinese): 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

Tiếng Việt (Vietnamese): Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

한국어 (Korean): 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

Tagalog (Tagalog – Filipino): Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

Русский (Russian): Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

Deutsch (German): Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

ગુજરાતી (Gujarati): મફત ભાષા સહાય સેવાઓ મેળવવા માટે ઉપર આપેલા નંબર પર કૉલ કરો.

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

Português (Portuguese): Ligue para o número acima para receber serviços gratuitos de assistência no idioma.

日本語 (Japanese): 無料の言語支援サービスを受けるには、上記の番号までお電話ください。

Українська (Ukrainian): Зателефонуйте за вказаним вище номером для отримання безкоштовної мовної підтримки.

हिंदी (Hindi): भाषा सहायता सेवाएं मुफ्त में प्राप्त करने के लिए ऊपर के नंबर पर कॉल करें।

ខ្មែរ (Cambodian): ហៅមកលេខទូរស័ព្ទខាងលើ ដើម្បីទទួលជំនួយសេវាកម្មបកប្រែភាសាដោយមិនអស់ប្រាក់ ។

SCHLCMJSP