

Descargue hoy la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons

La aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons® es una excelente herramienta que le ayudará a obtener recompensas para estar al tanto de sus objetivos personales de bienestar.

Disponible sin costo adicional para usted, Go365 for Humana Healthy Horizons lo anima a obtener recompensas por tomar medidas saludables y canjearlas por tarjetas de regalo electrónicas de las marcas que usted conoce y que le gustan.

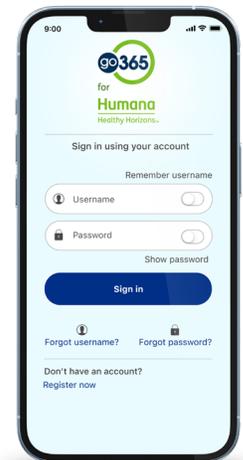
Cómo comenzar en 3 pasos

1. **Descargue la aplicación** desde Google Play o la App Store.*



Utilice la cámara de su teléfono para escanear el código QR.

2. **Cree una cuenta** en la aplicación e inicie sesión. Si está registrado en [MyHumana.com](https://myhumana.com), asegúrese de que su contraseña contenga un número y podrá utilizar los mismos datos de acceso en la aplicación. (Bono: ¡Ganará \$25 de recompensa!†) Los tutores **sin** cobertura de Humana no tienen una cuenta de MyHumana y deben registrarse seleccionando “Register here” (Regístrese aquí) en la pantalla de inicio de sesión de la aplicación Go365.‡



3. **Seleccione una actividad** para comenzar, ¡y listo!

* Si no tiene un teléfono inteligente, quizás califique para recibir uno de forma gratuita por grupo familiar a través del programa Federal Lifeline. Para obtener más información, llame a Safelink Wireless® al 1-800-SAFELINK o visite <https://safelinkwireless.com> para presentar una solicitud.

† Los adultos del plan ganan \$25 de recompensa por registrarse y hacer clic en la actividad de incorporación digital. Si los padres o un tutor añaden a un menor a una cuenta, el niño recibe \$25 de recompensa por registrarse y hacer clic en la actividad de incorporación digital.

‡ Los tutores (con o sin cobertura de Humana) deben registrarse con su nombre para añadir al menor.

Qué puede hacer en la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons:



Explorar opciones para ganar



Canjear recompensas



Obtener ayuda



Encontrar preguntas frecuentes



Registrarse para recibir Asesoramiento de Bienestar

Obtenga más información sobre las actividades con recompensa

Puede ganar recompensas por completar actividades saludables como trabajar con un Asesor de Bienestar, hacerse pruebas preventivas de detección, y asistir a consultas prenatales y de posparto. Desde la aplicación, se pueden canjear las recompensas por tarjetas de regalo electrónicas a través del Go365 Mall.

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
Consulta de Bienestar Anual	Completar una Consulta de Bienestar Anual con un proveedor de cuidado primario (PCP, por sus siglas en inglés). Disponible para afiliados de tres años de edad en adelante.	\$25 de recompensa por año
Consulta de Seguimiento de Salud del Comportamiento	Tener una consulta de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria por un diagnóstico de salud del comportamiento. Disponible para todos los afiliados.	\$25 de recompensa por hospitalización
Prueba de Detección de Cáncer de Mama	Hacerse una mamografía. Disponible para afiliadas de 40 años de edad en adelante.	\$25 de recompensa por año
Prueba de Detección del Cáncer de Cuello Uterino	Hacerse una prueba de detección de cáncer de cuello uterino (prueba de Papanicolaou). Disponible para afiliadas de 21 años de edad en adelante.	\$25 de recompensa por año
Prueba de Detección de Clamidia	Hacerse una prueba de detección de clamidia cuando esté sexualmente activa o según lo recomiende el proveedor de cuidado de la salud. Disponible para afiliadas.	\$25 de recompensa por año
Prueba de Detección de Cáncer Colorrectal	Hacerse una prueba de detección de cáncer colorrectal según la recomendación de su PCP. Disponible para afiliados de 45 años de edad en adelante.	\$25 de recompensa por año
Prueba de Detección Integral de la Diabetes	Hacerse una prueba de detección anual de presión arterial y HbA1c con su PCP. Disponible para afiliados con diabetes de 18 años de edad en adelante.	\$50 de recompensa por año
Vacunación contra el COVID-19	Subir una foto de la tarjeta de vacunación completa a la aplicación Go365 en los 90 días posteriores a la vacunación. Disponible para todos los afiliados.	\$40 de recompensa por año
Examen Ocular de Retina Diabética	Hacerse un examen ocular de la retina. Disponible para afiliados con diabetes de 18 años de edad en adelante.	\$25 de recompensa por año

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
Incorporación Digital	Descargar la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons y complete la inscripción. Disponible para todos los afiliados.	\$25 de recompensa de por vida
Vacuna contra la Influenza	Vacunarse contra la influenza y, si la administra alguien que no es médico o la aplican en una farmacia, subir una foto para la documentación en la aplicación Go365. Disponible para todos los afiliados.	\$20 de recompensa por año
Prueba de Detección de Riesgos para la Salud (HRS, por sus siglas en inglés)	Debe completarse en los 30 días posteriores a la afiliación en Humana Healthy Horizons. La HRS se puede realizar de cuatro maneras: 1. Completarla a través de la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons, o 2. Completar la HRS y enviarla de vuelta en el sobre incluido en su kit de bienvenida, o 3. Llamar al 855-223-9868 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del centro, o 4. Crear una cuenta de MyHumana, completar la HRS y enviarla en línea (disponible solo en escritorio). Disponible para todos los afiliados.	\$50 de recompensa de por vida
Cuidado de Alta Intensidad en el Trastorno por Consumo de Sustancias	Realizar una consulta de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta por cuidado para pacientes hospitalizados, tratamiento residencial o desintoxicación. Disponible para todos los afiliados.	\$25 de recompensa por hospitalización
Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH)	Se deben aplicar las dos dosis para recibir recompensas. Disponible para afiliados de 9 a 13 años.	\$50 de recompensa de por vida
Video sobre Nivel de Cuidado	Mirar este video en la aplicación para saber cuándo acudir a la sala de emergencias. Disponible para todos los afiliados de 19 años de edad en adelante.	\$10 de recompensa por año
Notificación de Embarazo (NOP, por sus siglas en inglés)	Notificar a Humana un embarazo antes del parto a través de la aplicación. Disponible para afiliadas embarazadas.	\$25 de recompensa por embarazo
Consulta Posparto	Se debe asistir a una consulta posparto dentro de los siete a 84 días posteriores al parto. Disponible para afiliadas.	\$25 de recompensa por embarazo
Consulta Prenatal	Asistir a una consulta prenatal. Disponible para afiliadas embarazadas.	\$10 de recompensa por consulta hasta 10 consultas para un total de \$100 por embarazo
Asesoramiento para Dejar de Fumar y Vapear	Trabajar con un asesor por teléfono para dejar de fumar o vapear. • Recibirá \$25 por completar dos llamadas dentro de los 45 días de haberse afiliado al Asesoramiento. • Recibirá \$25 por completar seis llamadas adicionales (8 en total) dentro de los 12 meses posteriores a la inscripción del Asesoramiento. La terapia de reemplazo de nicotina está disponible para los afiliados de 18 años de edad en adelante. Para afiliarse, llame al 800-955-0781 (TTY: 711) . Al recibir la instrucción, seleccione la primera opción. Disponible para todos los afiliados de 13 años de edad en adelante.	Hasta \$50 de recompensa de por vida

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
Asesoramiento para el Control del Peso	Trabajar con un Asesor por teléfono para lograr o mantener un peso saludable. <ul style="list-style-type: none"> • Recibirá \$10 por afiliarse y enviar un formulario del PCP. • Recibirá \$20 por completar el Asesoramiento, seis llamadas en total, dentro de los 12 meses de haberse afiliado. Para afiliarse, llame al 800-955-0781 (TTY: 711) . Al recibir la instrucción, seleccione la segunda opción. Disponible para todos los afiliados de 12 años de edad en adelante.	Hasta \$30 de recompensa por año
Consulta de Bienestar del Bebé	Asistir a una consulta de bienestar con un pediatra. Disponible para afiliados de 0 a 15 meses.	\$10 de recompensa por consulta hasta seis consultas por un total de \$60 al año
Consulta de Bienestar Infantil	Asistir a una consulta de bienestar con un pediatra. Disponible para afiliados de 16 a 30 meses.	\$10 de recompensa por consulta hasta dos consultas por un total de \$20 al año

Sus recompensas estarán disponibles en su cuenta de Go365 una vez confirmados los criterios y las actividades. También puede acceder a una lista completa de actividades con recompensa en la aplicación.

Cómo canjear las recompensas

Después de completar cualquiera de las actividades saludables mencionadas anteriormente, haga lo siguiente:

- Descargue la aplicación Go365.
 Asegúrese de elegir la que diga “Humana Healthy Horizons” en el nombre.

[Google Play](#)

[App Store](#)



- Añada a su cuenta a los menores elegibles.
- Encuentre las recompensas disponibles en la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons.
- Acceda a Go365 Mall en la aplicación.
- Canjee sus recompensas por tarjetas de regalo electrónicas.

Visite [es-www.humana.com/medicaid/oklahoma](https://www.humana.com/medicaid/oklahoma) o llame al **855-223-9868 (TTY: 711)** para obtener más información sobre Go365 for Humana Healthy Horizons.

Humana Healthy Horizons in Oklahoma es un producto de Medicaid de Humana Medical Plan, Inc.

Las recompensas no tienen valor en efectivo. Las cantidades monetarias mencionadas arriba son valores de recompensas y no dinero en efectivo. Para obtener algunas recompensas, su médico debe indicarnos que completó la actividad saludable. Una vez que recibamos esta información de su médico, verá en la aplicación la opción para canjear la recompensa. Para cualquier recompensa que sea elegible para ganar durante el año actual del plan, debemos obtener la confirmación de su médico a más tardar el 15 de marzo del año siguiente.

Go365 for Humana Healthy Horizons está disponible para todas las personas que cumplan con los requisitos del programa. Las recompensas no se utilizan para indicarle que seleccione a un proveedor determinado. Es posible que deba esperar de 90 a 180 días o más para recibir las recompensas. Las recompensas no son transferibles a otros planes ni programas. Usted perderá el acceso a la aplicación Go365® y a los incentivos y recompensas obtenidos si cancela voluntariamente su afiliación de Humana Healthy Horizons o pierde la elegibilidad por más de ciento ochenta (180) días. Al final del año (31 de diciembre), quienes tengan una afiliación continua tendrán 90 días para canjear las recompensas.

Las tarjetas de regalo no se pueden usar para comprar medicamentos recetados o servicios médicos que estén cubiertos por Medicare, Medicaid u otros programas federales de cuidado de la salud, ni juegos de apuestas, alcohol, tabaco, cigarrillos electrónicos o armas de fuego. Las tarjetas de regalo no se deben convertir en efectivo. Las recompensas se pueden limitar a una vez al año, por actividad. Consulte la descripción para obtener más detalles.

¡Importante!

En Humana, es importante que usted reciba un trato justo.

Humana Inc. y sus subsidiarias no discriminan ni excluyen a las personas por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, origen étnico, estado civil, religión o idioma. La discriminación es ilegal. Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con las leyes aplicables de Derechos Civiles Federales.

Humana Healthy Horizons in Oklahoma es un producto de Medicaid de Humana Wisconsin Health Organization Insurance Corporation.

Ofrecemos servicios de asistencia con el idioma sin cargo alguno. 855-223-9868 (TTY: 711).

English Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish) Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

Tiếng Việt (Vietnamese) Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

繁體中文 (Chinese) 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

한국어 (Korean) 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

Deutsch (German) Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

تواصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية (Arabic): للعربية

Tagalog (Tagalog – Filipino) Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

Français (French) Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.