go365 for Humana Healthy Horizons®

Descargue hoy la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons

La aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons® es una excelente manera de ganar recompensas por estar al día con sus objetivos de bienestar personales. Después de completar una actividad elegible, gana recompensas que puede canjear por tarjetas de regalo electrónicas de marcas que conoce y le encantan, sin costo alguno para usted.

Cómo comenzar en 3 pasos

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

1. **Descargue la aplicación** desde Google Play o la App Store.*



Utilice la cámara de su teléfono para escanear el código QR

2. **Cree una cuenta** en la aplicación e inicie sesión. Si está registrado en MyHumana.com, puede usar la misma información de inicio de sesión en la aplicación. Si se registra por primera vez, los tutores con o **sin** cuenta MyHumana deben registrarse con sus credenciales de cuenta de afiliado o de cuidador adulto.† (Bonificación: ¡ganará $5 de recompensa!‡)

3. **Seleccione una actividad** para comenzar, ¡y listo!

Obtenga más información sobre las actividades con recompensa

Como afiliado, gana recompensas por completar actividades saludables, como hacerse pruebas de detección preventivas, y asistir a consultas prenatales y de posparto. Desde la aplicación, se pueden canjear las recompensas por tarjetas de regalo electrónicas a través del Go365 Mall.

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
Consulta de bienestar anual	Completar una consulta de bienestar anual con un médico de cuidado primario (PCP, por sus siglas en inglés). Disponible para afiliados de tres años de edad en adelante.	**$25 de recompensa** por año
Consulta de seguimiento de salud del comportamiento	Realizar una consulta de seguimiento dentro de los 30 días posteriores a un alta hospitalaria por un diagnóstico de salud del comportamiento. Disponible para todos los afiliados.	**$25 de recompensa** por año
Prueba de detección de cáncer de mama	Hacerse una mamografía. Disponible para afiliadas de 40 años de edad en adelante.	**$25 de recompensa** por año
Prueba de detección de cáncer de cuello uterino	Realizarse una prueba de detección de cáncer de cuello uterino como parte de una prueba de Papanicolaou de rutina. Disponible para afiliadas de 21 años de edad en adelante.	**$25 de recompensa** por año
Prueba de detección de clamidia	Hacerse una prueba de detección de clamidia cuando esté sexualmente activa o según lo recomiende el proveedor de cuidado de la salud. Disponible para todas las afiliadas.	**$25 de recompensa** por año
Prueba de detección de cáncer colorrectal	Hacerse una prueba de detección de cáncer colorrectal según la recomendación de su PCP. Disponible para afiliados de 45 años de edad en adelante.	**$25 de recompensa** por año

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
Examen ocular de retina diabética	Hacerse un examen ocular de la retina. Disponible para los afiliados de 18 años de edad en adelante que tengan un diagnóstico de diabetes.	**$25 de recompensa** por año
Prueba de detección de la diabetes	Hacerse una prueba de detección anual de presión arterial y HbA1c con su PCP. Disponible para los afiliados de 18 años de edad en adelante que tengan un diagnóstico de diabetes.	**$25 de recompensa** por año
Uso de herramientas digitales	Descargue la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons y actualice sus preferencias de comunicación. Disponible para todos los afiliados.	**$5 de recompensa** de por vida
Vacuna contra la influenza	Vacunarse contra la influenza y, si se la administra alguien que no es médico o se la aplican en una farmacia, subir una foto para la documentación en la aplicación Go365. Disponible para todos los afiliados.	**$25 de recompensa** por año
Prueba de detección de riesgos para la salud (HRS, por sus siglas en inglés)	Debe completarse dentro de los 30 días posteriores a la afiliación a Humana Healthy Horizons®. La HRS se puede realizar de una de estas cuatro maneras: 1. Complétela en la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons, o 2. Complete la HRS y envíela de vuelta en el sobre incluido en su kit de bienvenida, o 3. Llame al **855-223-9868 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del centro, o 4. Cree una cuenta en MyHumana y complete y envíe la HRS en línea. Disponible para todos los afiliados.	**$20 de recompensa** por año
Consulta de seguimiento después del cuidado de alta intensidad por el trastorno por consumo de sustancias:	Realizar una consulta de seguimiento dentro de los 30 días posteriores al alta por cuidado para pacientes hospitalizados, tratamiento residencial o desintoxicación. Disponible para todos los afiliados.	**$25 de recompensa** por año
Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)	Se deben aplicar las dos dosis para recibir recompensas. Disponible para afiliados de 9 a 13 años.	**$50 de recompensa** de por vida
Consulta posparto	Se debe realizar una consulta posparto dentro de los 7 a 84 días posteriores al parto. Disponible para afiliadas.	**$25 de recompensa** por embarazo
Consulta prenatal	Asistir a un máximo de 10 consultas prenatales. Las afiliadas ganan $10 por consulta, hasta $100. Disponible para afiliadas embarazadas.	**$10 de recompensa** por consulta, hasta 10 consultas, máximo de $100 por embarazo
Programa para dejar de fumar para adultos (de 18 años de edad en adelante)	Póngase en contacto por teléfono con una línea estatal de ayuda para dejar de fumar o vapear. **Los afiliados de 18 años de edad en adelante ganan lo siguiente:** • $25 por completar 3 conversaciones • $25 por completar el curso La terapia de reemplazo de nicotina está disponible para afiliados de 18 años de edad en adelante a través de la línea para dejar de fumar. **Para comenzar:** • Consulte el sitio web de la Línea de Ayuda para Dejar de Fumar de Oklahoma e inscríbase • Seleccione SoonerSelect Humana Healthy Horizons® of Oklahoma e ingrese su número de identificación del afiliado • Complete el programa y gane recompensas	Hasta **$50 de recompensa** por año

Actividad	Criterios de recompensa	Cantidad de recompensa
Programa para dejar de fumar para menores (de 13 a 17 años de edad)**	Póngase en contacto por teléfono con una línea estatal de ayuda para dejar de fumar o vapear. **Los afiliados de 13 a 17 años de edad ganan lo siguiente:** • $25 por completar un programa juvenil autoguiado en línea. **Para comenzar:** • Consulte el sitio web de la Línea de Ayuda para Dejar de Fumar de Oklahoma e inscríbase • Seleccione SoonerSelect Humana Healthy Horizons® of Oklahoma e ingrese su número de identificación del afiliado. • Complete el programa y gane recompensas	**$25 de recompensa** por año
Consultas de bienestar infantil (de 0 a 15 meses)	Asistir a una consulta de bienestar con un pediatra. Disponible para afiliados de 0 a 15 meses.	**$10 de recompensa** por consulta hasta seis consultas por un total de $60 al año
Consultas de bienestar infantil (de 16 a 30 meses)	Asistir a una consulta de bienestar con un pediatra. Disponible para afiliados de 16 a 30 meses.	**$10 de recompensa** por consulta hasta dos consultas por un total de $20 al año

** Esta recompensa está disponible para menores de 13 a 17 años con el consentimiento de los padres/tutores. El padre/madre/tutor debe presentar un certificado de prueba de finalización para ser recompensado.

Las recompensas estarán disponibles en su cuenta de Go365 una vez confirmados los criterios y las actividades. También puede acceder a una lista completa de actividades con recompensas en la aplicación.

Cómo canjear las recompensas

Google Play App Store

Después de completar cualquiera de las actividades saludables elegibles:

- Abra la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons.
- Haga clic en “Shop” (Comprar) para acceder a Go365 Mall en la aplicación.
- Vea y canjee sus recompensas por tarjetas de regalo electrónicas.

Visite **es-www.humana.com/Medicaid/Oklahoma** o llame al **888-225-4669 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 6:00 p.m., hora del centro,** para obtener más información sobre Go365 for Humana Healthy Horizons.

* Con un teléfono inteligente, tiene acceso fácil a la información relacionada con la salud y puede mantenerse conectado con su equipo de cuidado y su plan de salud. Los afiliados que califiquen para el programa Federal Lifeline son elegibles para recibir un teléfono inteligente gratuito con minutos para hablar, mensajes de texto y datos mensuales.

† Los tutores (con o sin cobertura de Humana) deben registrarse con su nombre para añadir a menores. Al registrarse, ingrese la información del menor exactamente como aparece en los registros de Humana, incluida la identificación del afiliado y los datos demográficos del menor (nombre, fecha de nacimiento, dirección, etc.). Cuando corresponda, cargue documentos que demuestren su relación con el menor. La aplicación le solicitará los documentos requeridos y los tipos de archivos aceptados.

‡ Los adultos en el plan ganan $5 en recompensas por descargar la aplicación y completar la inscripción. Los padres/tutores ganan $5 adicionales por cada menor elegible que se agrega a su cuenta. La recompensa de incorporación se puede ganar una vez en toda la vida, por afiliado.

Humana Healthy Horizons in Oklahoma es un producto de Medicaid de Humana Medical Plan, Inc.

Go365 for Humana Healthy Horizons está disponible para todas las personas que cumplan con los requisitos del programa. Las recompensas no se utilizan para indicarle que seleccione a un proveedor determinado. Las recompensas no tienen valor en efectivo. Las cantidades monetarias mencionadas anteriormente son valores de recompensas y no dinero en efectivo.
Las tarjetas de regalo electrónicas no se pueden usar para comprar medicamentos recetados o servicios médicos que estén cubiertos por Medicare, Medicaid u otros programas federales de cuidado de la salud, ni juegos de apuestas, alcohol, tabaco, cigarrillos electrónicos o armas de fuego. Las tarjetas de regalo electrónicas no se deben convertir en efectivo. Las recompensas se pueden limitar a una vez al año, por actividad.

Usted tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. **855-223-9868 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del centro.

Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con la Sección 1557 al brindar recursos y servicios auxiliares gratuitos a personas con discapacidades cuando dichos recursos y servicios auxiliares sean necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades de participación. Los servicios incluyen intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos.

English Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish) Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

Tiếng Việt (Vietnamese) Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

繁體中文 **(Chinese)** 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

한국어 **(Korean)** 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

Deutsch (German) Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

မြန်မာနိုင်ငံ (Burmese) အခမဲ့ ဘာသာစကား အကူအညီ ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် အထက်ပါ ဖုန်း နံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ။

Hmoob (Hmong) Hu rau tus xov tooj saum toj sauv kom tau txais kev pab txhais lus dawb.

Tagalog (Tagalog – Filipino) Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

Français (French) Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

ພາສາລາວ (Lao): ໂທຫາເບີໂທລະສັບຂ້າງເທິງ ເພື່ອຮັບບໍລິການ ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາຟຣີ.

ภาษาไทย (Thai): โทรไปที่หมายเลขด้านบนเพื่อรับบริการช่วยเหลือด้านภาษาฟรี

اُردُو (Urdu) مفت لسانی اعانت کی خدمات موصول کرنے کے لیے درج بالا نمبر پر کال کریں۔

tsalagi gawonihisdi (Cherokee) ᎾᏴᏓᏏ ᎾᏍᎩ ᎦᏁᎳᏗ ᏗᏂᏲᎵᏍᏗ ᎾᏍᎩ ᎤᏂᏲᎤᎾ ᏧᏪᏥ ᎢᏳᎾᎵᏍᏔᏅ ᎢᏳᏪᏅᎯᏳᏗ ᏧᏪᏥ ᎤᏂᏲᎤᎾ ᏗᎧᏃᎩᏱ