

On the Horizon

March 2026



In this issue:

- **Where to get care: You have some options**
- **An annual wellness visit helps keep your health on track**
- **March is Colorectal Cancer Awareness Month**
- **HumanaBeginnings supports moms from pregnancy to parenthood**
- **Your voice matters: Join us at one of our meetings**

Humana
Healthy Horizons®
in Ohio

OHHMX4ZEN

Where to get care: You have some options



Getting sick or hurt can happen when you least expect it. An accident in the kitchen, a slip and fall, or a pain that won't go away.

Knowing where to get the right care can save you time and get you feeling better faster. Where you get care may depend on the type of care you need.

Your primary care doctor knows you best and can provide you care for most health issues. If visiting your doctor is not possible, ask your doctor if you can do a virtual (telehealth) visit.

A virtual care visit can give you the care you need at home or at your job.

A virtual doctor visit may be appropriate for:

- Bumps, cuts, and scrapes
- Minor headaches, sprains, strains
- Flu symptoms

If you need to find a doctor, our online **Find Care service** can help you.

If you cannot get to your doctor, drugstore clinics and urgent care centers are a great option. You don't need an appointment. You can get care for things like a stomach bug or a broken finger.

If you have an emergency, dial **911** or go to your nearest emergency room (ER). An emergency is a sudden, serious situation that demands immediate action.

Go to the ER if you experience any of the following:

- A fall or an accident that threatens your life or limb
- Chest pains
- Difficulty breathing
- Serious burns
- Stroke symptoms, such as paralysis, sudden loss of vision, or sudden inability to speak
- Sudden and severe pain
- Uncontrolled bleeding

When you have a health concern and don't know what to do:

Call the Nurse Advice Line at the number listed on the back of your member ID card, 24 hours a day, 7 days a week.

Get advice from a registered nurse about your situation.

Do not use this service during an emergency—dial **911** or go to the ER.



Learn more about your care options on our **where to get care webpage**.

An annual wellness visit helps keep your health on track



Life can get busy, and a yearly checkup with your doctor is easy to forget or put off. Staying in our best health, though, requires a little bit of time and care for ourselves.

An annual wellness visit, also known as an annual checkup, should be done once a year. This applies even when you feel healthy.

A checkup can help detect health problems before they become more serious and harder to treat. It also enables you to talk with your doctor about any health concerns you might have and adjust or change any treatments or medicines you are taking.

At your annual wellness visit, your doctor will:

- Ask you about your health history
- Create a personalized health plan with you
- Discuss health concerns or goals you may have
- Discuss your diet and exercise
- Discuss preventive screenings
- Give referrals for diagnosis and treatment, if necessary
- Work to detect any health problems you have or could be at risk for

Call your doctor today to set up your annual checkup.

If you need a doctor or would like to change your doctor, use our online **Find Care service**.

March is National Colorectal Cancer Awareness Month



Colorectal cancer is the second leading cause of cancer deaths in the United States. The good news is that it can often be prevented with regular screening. Getting checked is important because screening can find early signs of colon and rectal cancer before you feel sick. It can also find cancer early when treatment works best. To learn more, you can visit **Colorectal Cancer Alliance | Prevention, Support & Research for Colorectal Cancer**.

HumanaBeginnings supports moms from pregnancy to parenthood



Humana Healthy Horizons has a dedicated care team to support our pregnant and postpartum members and their babies.

The HumanaBeginnings® care management program offers guidance and support by helping members get answers to questions and connecting them to the right resources and healthcare providers.

HumanaBeginnings support is available to members throughout each stage of pregnancy, including delivery and after birth. This important source of care is free to our members as part of your Medicaid health plan benefits.

If you are thinking about becoming pregnant, are pregnant or have given birth, please remember:

- All moms and babies need support and care before, during and after birth.
- Even if you feel good, it is important to make and keep your prenatal, postpartum and well-child visits.
- If you are pregnant or gave birth within the last year, it is important to talk to your doctor about anything that doesn't feel right.

To learn more, visit the **HumanaBeginnings webpage**.

Your voice matters: Join us at one of our meetings



Are you eager to give us feedback on your health plan? If so, our Member and Family Advisory Council (MFAC) meetings are for you.

If you are interested in attending our next MFAC meeting, check out the dates below to find out when we'll be in your area. Visit our [MFAC webpage](#) for more details.

Member and Family Advisory Council (MFAC) meetings

- May 15, 2026 – Columbus, OH
- August 21, 2026 – Cincinnati, OH
- November 13, 2026 – Dayton, OH

Humana Healthy Horizons in Ohio also offers quarterly virtual Member Resource Hour meetings where members can come and ask any questions they may have about their plan. This online meeting will have representatives from DentaQuest, EyeMed, Care Management, Go365, Doctor on Demand, MTM Health, and Member Experience to present and answer any questions.

Reach out to the Ohio Member Experience team at OHMedicaidMemberExp@humana.com or fill out our form of interest for more details!

Member Resource Hour meetings

- June 18, 2026
- September 17, 2026
- December 17, 2026

Auxiliary aids and services, free of charge, are available to you.
877-856-5702 (TTY: 711), Monday through Friday, from 7:00 a.m. to 8:00 p.m., Eastern time.

Humana Inc. and its subsidiaries comply with Section 1557 by providing free auxiliary aids and services to people with disabilities when auxiliary aids and services are necessary to ensure an equal opportunity to participate. Services include qualified sign language interpreters, video remote interpretation, and written information in other formats.

English: Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish): Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

French Creole (Haitian Creole): Kreyòl Ayisyen (French Creole) Rele nimewo ki e dike anwo a pou resevwa sèvis éd gratis nan lang.

Українська (Ukrainian): Зателефонуйте за вказаним вище номером для отримання безкоштовної мовної підтримки.

नेपाली (Nepali): निःशुल्क भाषासम्बन्धी सहयोग सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि माथिको नम्बरमा फोन गर्नुहोस्।

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

Soomaali (Somali): Wac lambarka kore si aad u hesho adeegyada caawimaada luuqada oo bilaash ah.

Русский (Russian): Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

Kiswahili (Swahili): Piga simu kwa nambari iliyo hapo juu ili upate huduma za usaidizi wa lugha bila malipo.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

Kinyarwanda (Burundi): Hamagara nomero yatanzwe haruguru kugira ngo uhabwe serivisi z'ubufasha bw'indimi ku buntu.

O'zbekcha (Uzbek): Til yuzasidan bepul yordam olish uchun yuqoridagi raqamga qo'ng'iroq qiling.

پښتو (Pashtu): د وړيا ژبې ملاتړ ترلاسه کولو لپاره پورته شميرې ته زنگ ووهئ.

Tiếng Việt (Vietnamese): Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

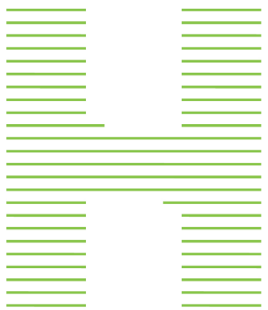
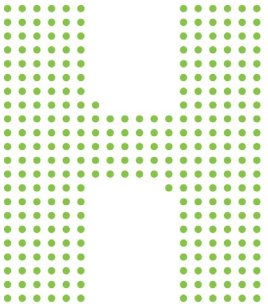
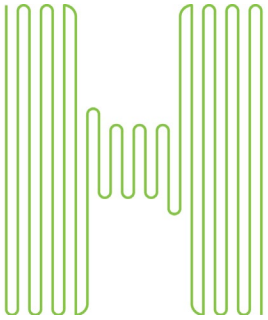
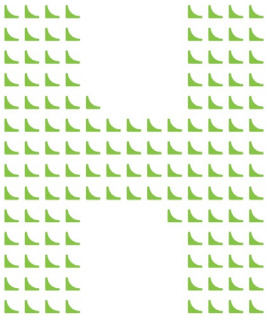
ትግርኛ (Tigrinya):- ነፃ ናይ ቋንቋ ሓገዝ ኣገልግሎት ንምርካብ በዚ ኣብ ላዕሊ ዘሎ ቁፅሪ ይደውሉ።

دری (Dari): برای دریافت خدمات رایگان کمک زبانی با شماره بالا تماس بگیرید.

This notice is available at [Humana.com/OhioDocuments](https://www.humana.com/OhioDocuments).

Humana Healthy Horizons in Ohio is a Medicaid Product of Humana Health Plan of Ohio, Inc.

OHHMEE8EN_Approved



On the Horizon

Marzo de 2026



En esta edición:

- **Dónde obtener cuidado: tiene algunas opciones**
- **Una consulta anual de bienestar le ayuda a mantenerse saludable**
- **Marzo es el Mes de Concientización sobre el Cáncer Colorrectal**
- **HumanaBeginnings brinda apoyo a las madres desde el embarazo hasta la maternidad**
- **Su voz es importante: acompáñenos en una de nuestras reuniones**

Humana
Healthy Horizons®
in Ohio

OHHMX4ZSP

Dónde obtener cuidado: tiene algunas opciones



Puede enfermarse o lastimarse cuando menos lo espera. Un accidente en la cocina, un resbalón y una caída, o un dolor que no desaparece.

Saber dónde obtener el cuidado adecuado puede ahorrarle tiempo y hacer que se sienta mejor más rápido. El lugar al que acuda para recibir cuidado puede depender del tipo de cuidado que necesite.

Su médico de cuidado primario es quien mejor lo conoce, y puede brindarle cuidado para la mayoría de las dificultades de salud. Si no puede hacer una consulta presencial con su médico, pregúntele si pueden tener una consulta virtual (telesalud).

Una consulta de cuidado virtual puede brindarle el cuidado que necesita en su hogar o en su trabajo.

Una consulta virtual con el médico puede ser apropiada para lo siguiente:

- Golpes, cortes y rasguños
- Dolores de cabeza, esguinces y torceduras musculares leves
- Síntomas de la influenza

Si necesita encontrar un médico, nuestro servicio en línea **“Find Care” (Encontrar Cuidado)** puede ayudarlo.

Si no puede llegar a su médico, las clínicas de farmacias y los centros de cuidado de urgencia son una excelente opción.

No necesita una cita. Puede recibir cuidado para cosas, como un virus estomacal o una fractura en un dedo.

Si tiene una emergencia, llame al **911** o acuda a la sala de emergencias (ER, por sus siglas en inglés) más cercana. Una emergencia es una situación grave y repentina que requiere tomar medidas inmediatas.

Acuda a la sala de emergencias (ER, por sus siglas en inglés) si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Una caída o un accidente que pone en peligro su vida o una de sus extremidades
- Dolores en el pecho
- Dificultad para respirar
- Quemaduras graves
- Síntomas de derrame cerebral, como parálisis, pérdida repentina de la vista o incapacidad repentina para hablar
- Dolor grave y repentino
- Hemorragia incontrolada

Si le preocupa su salud y no sabe qué hacer, siga estas indicaciones:

- Llame a la Línea Telefónica de Asesoramiento de Enfermería al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación del afiliado, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Obtenga asesoramiento de un profesional de enfermería registrado sobre su situación.
- No utilice este servicio en caso de emergencia; llame al **911** o acuda a la ER.

Obtenga más información sobre sus opciones de cuidado en nuestra **página web “where to get care” (dónde obtener cuidado)**.

Una consulta anual de bienestar le ayuda a mantenerse saludable



La vida puede volverse ajetreada, y es fácil olvidar o posponer el examen anual con su médico. Sin embargo, mantenernos en un estado óptimo de salud requiere un poco de autocuidado y de tiempo.

Una consulta anual de bienestar, también conocida como examen médico anual, debe realizarse una vez al año. Esto aplica incluso cuando se siente saludable.

Un examen médico puede ayudar a detectar problemas de salud antes de que se conviertan en algo más grave y sean más difíciles de tratar. También le permite hablar con su médico sobre cualquier preocupación que pueda tener sobre su salud y ajustar o cambiar cualquier tratamiento o medicamento que esté tomando.

En su consulta anual de bienestar, su médico hará lo siguiente:

- Le preguntará sobre su historial de salud
- Elaborará un plan de salud personalizado junto con usted
- Conversará con usted sobre sus preocupaciones de salud o sobre los objetivos que desea alcanzar
- Conversará con usted sobre su dieta y ejercicio
- Conversará con usted sobre las pruebas de detección preventivas
- Lo referirá para diagnóstico y tratamiento, si fuera necesario
- Trabajarán para detectar cualquier problema de salud que tenga o pueda estar en riesgo de tener

Llame a su médico hoy mismo para programar su examen médico anual.

Si necesita un médico o desea cambiar de médico, utilice nuestro servicio en línea **“Find Care” (Encontrar Cuidado)**.

Marzo es el Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer Colorrectal



El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos. La buena noticia es que a menudo se puede prevenir con pruebas de detección regulares. Hacerse controles es importante porque las pruebas de detección pueden detectar signos tempranos de cáncer de colon y recto antes de que se sienta enfermo. También se puede detectar el cáncer en una etapa temprana, cuando el tratamiento funciona mejor. Para obtener más información, puede consultar **Alianza contra el Cáncer Colorrectal | Prevención, Apoyo e Investigación del Cáncer Colorrectal**.

HumanaBeginnings brinda apoyo a las madres desde el embarazo hasta la maternidad



Humana Healthy Horizons cuenta con un equipo de cuidado dedicado para brindar apoyo a nuestras afiliadas embarazadas y posparto, así como a sus bebés.

El programa de coordinación del cuidado de la salud de HumanaBeginnings® ofrece a las afiliadas orientación y apoyo, y las ayuda a obtener respuestas a sus preguntas y a conectarlas con recursos y proveedores de cuidado de la salud adecuados.

Las afiliadas tienen a su disposición el apoyo de HumanaBeginnings en cada etapa del embarazo, incluidos el parto y el posparto. Esta fuente importante de cuidado es gratuita para nuestras afiliadas como parte de sus beneficios del plan de salud de Medicaid.

- Si piensa quedar embarazada, está embarazada o ha dado a luz, tenga en cuenta lo siguiente:
- Todas las madres y todos los bebés necesitan apoyo y cuidado antes, durante y después del parto.
- Más allá de que se sienta bien, debe realizar y mantener sus consultas prenatales, de posparto y de bienestar infantil.
- Si está embarazada o dio a luz el año pasado, debe hablar con su médico sobre cualquier asunto que parezca no estar bien.

Para obtener más información, visite la **página web de HumanaBeginnings**.

Su voz es importante: acompáñenos en una de nuestras reuniones



¿Le interesa darnos su opinión sobre su plan de salud? Si es así, nuestras reuniones del Consejo Asesor de Afiliados y Familias (MFAC, por sus siglas en inglés) son ideales para usted.

Si le interesa asistir a nuestra próxima reunión del MFAC, consulte las fechas enumeradas a continuación para saber cuándo estaremos en su área. Visite nuestra [página web de MFAC](#) para más detalles.

Reuniones del Consejo Asesor de Afiliados y Familias (MFAC)

- 15 de mayo, 2026 – Columbus, OH
- 21 de agosto, 2026 – Cincinnati, OH
- 13 de noviembre, 2026 – Dayton, OH

Humana Healthy Horizons in Ohio también ofrece reuniones virtuales trimestrales como la Hora de Recursos para Afiliados, donde los afiliados pueden hacer cualquier pregunta sobre su plan. Esta reunión virtual contará con representantes de DentaQuest, EyeMed, Coordinación de Cuidado, Go365, Doctor on Demand, MTM Health, y Experiencia del Afiliado para presentar y responder cualquier pregunta.

Comuníquese con el equipo de Experiencia de Afiliados de Ohio al siguiente correo electrónico: OHMedicaidMemberExp@humana.com o complete nuestro formulario de interés para obtener más detalles.

Reuniones de la Hora de Recursos para Afiliados

- 18 de junio, 2026
- 17 de septiembre, 2026
- 17 de diciembre, 2026

Usted tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. Llame al **877-856-5702 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del este.

Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con la Sección 1557 al proporcionar recursos y servicios auxiliares gratuitos a personas con discapacidades cuando dichos recursos y servicios auxiliares son necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades para participar. Los servicios incluyen intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos.

English: Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish): Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

French Creole (Haitian Creole): Kreyòl Ayisyen (French Creole) Rele nimewo ki e dike anwo a pou resevwa sèvis éd gratis nan lang.

Українська (Ukrainian): Зателефонуйте за вказаним вище номером для отримання безкоштовної мовної підтримки.

नेपाली (Nepali): निःशुल्क भाषासम्बन्धी सहयोग सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि माथिको नम्बरमा फोन गर्नुहोस्।

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

Soomaali (Somali): Wac lambarka kore si aad u hesho adeegyada caawimaada luuqada oo bilaash ah.

Русский (Russian): Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

Kiswahili (Swahili): Piga simu kwa nambari iliyo hapo juu ili upate huduma za usaidizi wa lugha bila malipo.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

Kinyarwanda (Burundi): Hamagara nomero yatanzwe haruguru kugira ngo uhabwe serivisi z'ubufasha bw'indimi ku buntu.

O'zbekcha (Uzbek): Til yuzasidan bepul yordam olish uchun yuqoridagi raqamga qo'ng'iroq qiling.

پښتو (Pashtu): د وړيا ژبې ملاتړ ترلاسه کولو لپاره پورته شميرې ته زنگ ووهئ.

Tiếng Việt (Vietnamese): Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

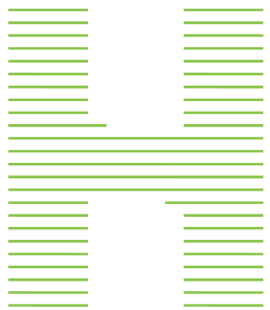
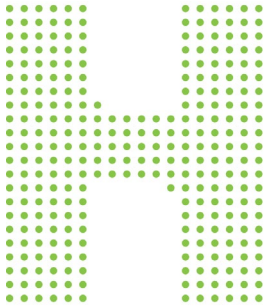
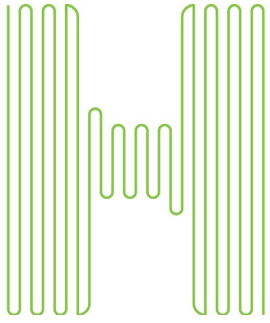
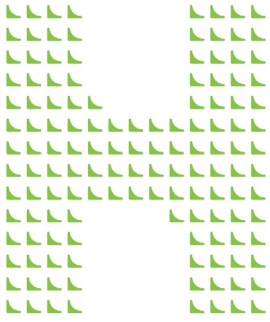
ትግርኛ (Tigrinya):- ነፃ ናይ ቋንቋ ኣገዝ ኣገልግሎት ንምርካብ በዚ ኣብ ላዕሊ ዘሎ ቁፅሪ ይደውሉ።

دری (Dari): برای دریافت خدمات رایگان کمک زبانی با شماره بالا تماس بگیرید.

Este aviso está disponible en [es-www.humana.com/OhioDocuments](https://www.humana.com/OhioDocuments).

Humana Healthy Horizons in Ohio es un producto de Medicaid de Humana Health Plan of Ohio, Inc.

OHHMEE8SP_Aprobado



On the Horizon

Mas 2026



Nan edisyon sa a:

- Kibò pou jwenn swen: Ou gen kèk opsyon
- Yon vizit byennèt chak ane ede w kenbe sante w sou bon chemen an
- Mas se Mwa Sansibilizasyon sou Kansè Kolorektal
- HumanaBeginnings akonpanye manman yo depi nan gwosès yo rive nan vi parantal
- Opinyon w enpòtan: Patisipe nan youn nan reyinyon nou yo

Humana
Healthy Horizons®
in Ohio

OHHMX4ZCR

Kibò pou Jwenn Swen: Ou gen kèk opsyon



Ou ka malad oswa blese nan moman ou pa t menm atann. Yon aksidan nan kwizin nan, glise epi tonbe, oswa yon doulè ki pa vle disparèt.

Lè w konnen ki kote pou w jwenn bon swen an, sa ka ede w ekonomize tan epi fè w santi w byen pi vit. Kote ou resevwa swen ka depann de kalite swen ou bezwen an.

Doktè swen prensipal ou a konnen ou pi byen epi li ka ba ou swen pou pifò pwoblèm sante ou yo. Si l pa posib pou w vizite doktè w, mande doktè w la si w ka fè yon vizit vityèl (telesante).

Yon vizit swen vityèl ka pèmèt ou benefisye de swen ou bezwen an lakay ou oswa nan travay ou.

Yon vizit vityèl ak yon doktè ka apwopriye pou:

- Anfleman, blese, ak grafonyen
- Ti tèt fè mal, antòs, elongasyon
- Sentom grip yo

Si w bezwen jwenn yon doktè, sèvis sou entènèt **Jwenn Swen** nou an ka ede w.

Si ou pa ka ale kay doktè ou a, famasi ak sant swen ijans yo se yon bon opsyon.

Ou pa bezwen yon randevou. Ou ka jwenn swen pou pwoblèm tankou yon gastwo-enterit oswa yon dwèt kase.

Si w gen yon ijans, rele **911** oswa ale nan sal ijans (Emergency Room, ER) ki pi pre w la. Yon ijans se yon sitiyasyon ki toudenkou, grav ki rive mande aksyon imedyata.

Ale nan ER la si w gen nenpòt nan bagay sa yo:

- Yon so oswa yon aksidan ki menase lavi ou oswa entegrite fizik ou
- Doulè nan lestomak
- Difikilte pou respire
- Boule ki grav
- Sentòm estwòk, tankou paralizi, pèt vizyon toudenkou, oswa enkapasite pou pale
- Doulè toudenkou epi grav
- Emoraji ki ka kontwole

Lè ou gen yon pwoblèm sante epi ou pa konnen kisa pou w fè:

- Rele Liy Asistans Enfimyè a nan nimewo ki nan do kat idantifikasyon manm ou an, 24 sou 24, 7 jou sou 7.
- Jwenn konsèy sou sitiyasyon w nan men yon enfimyè ki diplome.
- Pa itilize sèvis sa a pandan yon ijans—rele **911** oswa ale nan ER la.

Aprann plis sou opsyon swen w yo sou **paj wèb kibò pou jwen swen** nou an.

Yon vizit byennèt chak ane ede w kenbe sante w sou bon chemen an



Lavi a ka chaje, epi li fasil pou bliye oswa ranvwaye konsiltasyon anyèl lakay doktè w la. Pou w rete an sante, l ap mande pou w bay tèt ou yon ti tan ak yon ti atansyon.

Yon vizit byennèt anyèl, yo rele tou tchèkòp anyèl, ta dwe fèt yon fwa pa ane. Sa a aplike menm lè ou santi ou an sante.

Yon tchèkòp ka ede w detekte pwoblèm sante yo anvan yo vin pi grav epi pi vin difisil pou trete. Li pèmèt ou tou pale ak doktè w sou nenpòt pwoblèm sante ou ta ka genyen epi ajiste oswa modifiye nenpòt tretman oswa medikaman w ap pran.

Nan vizit byennèt chak ane ou a, doktè ou a ap:

- Poze kesyon sou antesedan sante w
- Krete yon plan sante pèsonalize avèk ou
- Diskite sou enkyetid oswa objektif ou ka genyen nan zafè sante
- Diskite sou rejim alimantè ak aktivite fizik ou
- Diskite sou tès depistaj prevantif yo
- Bay referans pou dyagnostik ak tretman, si sa nesèsè
- Travay pou detekte nenpòt pwoblèm sante ou genyen oswa ou ka gen risk pou w genyen

Rele doktè ou jodi a pou fè tchèkòp anyèl ou an.

Si ou bezwen yon doktè oswa ou ta renmen chanje doktè w la, itilize sèvis sou entènèt **Jwenn Swen** nou an.

Mas se Mwa Nasyonal Sansibilizasyon sou Kansè Kolorektal



Kansè kolorektal se dezyèm kòz prensipal lanmò akòz kansè Ozetazini. Bon nouvèl la se souvan ou ka fè prevansyon gras ak yon depistaj regilye. Li enpòtan pou ou fè tchèkòp paske depistaj la pèmèt yo detekte pemye siy yon kansè nan kolon ak rèktòm anvan menm ou santi ou malad. Li pèmèt yo detekte kansè a tou nan yon estad prekòs lè tretman an pi efikas. Pou aprann plis, ou ka vizite **Colorectal Cancer Alliance | Prevansyon, Sipò ak Rechèch pou Kansè Kolorektal**.

HumanaBeginnings sipòte manman yo soti nan gwosès jiskaske yo rive nan wòl paran yo



Humana Healthy Horizons gen yon ekip swen ki la pou sipòte manm ki ansent yo ak apre akouchman ak ti bebe yo.

Pwogram jesyon swen HumanaBeginnings® nan ofri konsèy ak sipò pandan l ap ede manm yo jwenn repons pou kesyon yo epi mete yo an relasyon ak resous epi founisè swen sante apwopriye yo.

Sipò HumanaBeginnings disponib pou manm yo pandan chak etap gwosès la, sa enkli akouchman ak apre nesans lan. Sous swen enpòtan sa a gratis pou manm nou yo kòm yon pati nan avantaj plan sante Medicaid ou a.

Si w ap panse pou w vin ansent, si w ansent oswa ou te akouche, tanpri sonje:

- Tout manman ak ti bebe bezwen sipò ak swen anvan, pandan ak apre nesans.
- Menm si w santi w byen, li enpòtan pou w kontinye vizit ou anvan akouchman, apre akouchman ak vizit byennèt timoun.
- Si w ansent oswa akouche nan ane ki sot pase a, li enpòtan pou w pale ak doktè w sou nenpòt bagay ki pa nòmal.

Pou w aprann plis, vizite **Paj wèb HumanaBeginnings** la.

Opinyon w enpòtan: Patisipe nan youn nan reyinyon nou yo



Èske ou anvi ban nou fidbak sou plan sante ou a? Si se konsa, reyinyon Konsèy Konsiltatif Manm ak Fanmi (MFAC) nou yo se pou ou.

Si w swete patisipe nan pwochen reyinyon Konsèy Konsiltatif Manm ak Fanmi (Member and Family Advisory Council, MFAC) nou an, gade dat ki anba yo pou w konnen ki lè n ap nan zòn ou an. **Vizite paj wèb MFAC nou an** pou plis detay.

Reyinyon Konsèy Konsiltatif Manm ak Fanmi yo (MFAC)

- 15 me 2026 – Columbus, OH
- 21 dawout 2026 – Cincinnati, OH
- 13 novanm 2026 – Dayton, OH

Humana Healthy Horizons nan Ohio ofri tou reyinyon vityèl Lè Resous pou Manm yo chak twa mwa, kote manm yo ka vini epi poze nenpòt kesyon yo ka genyen sou plan yo a. Reyinyon sou entènèt sa a ap gen reprezantan ki soti nan DentaQuest, EyeMed, Care Management, Go365, Doctor on Demand, MTM Health, ak Member Experience ki ap fè prezantasyon epi reponn nenpòt kesyon.

Kontakte ekip Member Experience Ohio a nan **OHMedicaidMemberExp@humana.com** oswa ranpli fòmilè enterè nou an pou plis detay!

Reyinyon Lè Resous pou Manm yo

- 18 jen 2026
- 17 septanm 2026
- 17 desanm 2026

Gen èd ak sèvis oksilyè, gratis, ki disponib pou ou.

877-856-5702 (TTY: 711), soti lendi rive vandredi, soti 7:00 a.m. rive 8:00 p.m., Lè lès.

Humana Inc. ak anèks li yo konfòme yo ak atik 1557 la nan bay èd ak sèvis oksilyè gratis pou moun ki andikape lè èd ak sèvis oksilyè yo nesesè pou garanti yon egalite chans nan patisipasyon yo. Sèvis yo gen ladan yo entèprèt ki kalifye nan lang siy, entèpretasyon videyo a distans ak enfòmasyon ekri nan lòt fòm.

English: Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish): Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

Kreyòl Ayisyen (Haitian Creole): Rele nimewo ki anwo a pou w resevwa sèvis èd lengwistik gratis.

Українська (Ukrainian): Зателефонуйте за вказаним вище номером для отримання безкоштовної мовної підтримки.

नेपाली (Nepali): निःशुल्क भाषासम्बन्धी सहयोग सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि माथिको नम्बरमा फोन गर्नुहोस्।

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

Soomaali (Somali): Wac lambarka kore si aad u hesho adeegyada caawimaada luuqada oo bilaash ah.

Русский (Russian): Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

Kiswahili (Swahili): Piga simu kwa nambari iliyo hapo juu ili upate huduma za usaidizi wa lugha bila malipo.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

Kinyarwanda (Burundi): Hamagara numero yatanzwe haruguru kugira ngo uhabwe serivisi z'ubufasha bw'indimi ku buntu.

O'zbekcha (Uzbek): Til yuzasidan bepul yordam olish uchun yuqoridagi raqamga qo'ng'iroq qiling.

پشتو (Pashtu): د وړيا ژبې ملاتړ ترلاسه کولو لپاره پورته شميرې ته زنگ ووهئ.

Tiếng Việt (Vietnamese): Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

ትግርኛ (Tigrinya): ነፃ ናይ ቋንቋ ሓገዝ ኣገልግሎት ንምርካብ በዚ ኣብ ላዕሊ ዘሎ ቁፅሪ ይደውሉ።

دري (Dari): برای دریافت خدمات رایگان کمک زبانی با شماره بالا تماس بگیرید.

Avi sa a disponib sou [Humana.com/OhioDocuments](https://www.humana.com/OhioDocuments).

Humana Healthy Horizons in Ohio se yon pwodui Medicaid Humana Health Plan of Ohio, Inc.

OHHMEE8CR_Apwouve