

**Humana**  
Healthy Horizons®  
in Oklahoma

OKHMMFREN\_0525

# On the Horizon

June 2025



## In this issue:

- Vaccines offer children and teens protection against diseases
- Longer, sunnier days – time to enjoy the outdoors and use sunscreen
- Get a ride to your medical visits at no cost to you
- Follow-up care after substance use event is key
- Feel your best with Go365 for Humana Healthy Horizons and earn rewards
- HumanaBeginnings supports moms from pregnancy to parenthood
- Breastfeeding advocacy helping Oklahoma moms

## Vaccines offer children and teens protection against diseases



Vaccines can prevent common diseases that used to seriously harm or even cause death in babies, children, and adults. The measles and whooping cough pose serious health risks to the unvaccinated. Young children in particular need vaccine protection from these fast-spreading viruses.

It is always better to prevent a disease than to treat one after it occurs.

- Vaccination is safe and one of the best ways to protect keep your family from contagious diseases.
- Vaccines are tested to ensure they can be given safely and effectively at the recommended ages.
- The recommended vaccination schedule balances when a child is likely to be exposed to a disease and when a vaccine will be most effective.

Parents may hesitate to have their kids vaccinated. They may have heard that a child could have a serious reaction or get the bug the vaccine was supposed to prevent. Vaccines, though, are made in a way unlikely to cause any serious illness.

Some vaccines may cause mild reactions, such as soreness where the shot was given or a fever. But serious reactions are rare. The risks of vaccinations are small compared with the health risks of the diseases they're intended to prevent.

If you have concerns about vaccines, talk to your doctor or your child's pediatrician about the right vaccinations and schedule for your child or teenager. Learn more about vaccines for your children on the **U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC's) website**.



## Longer, sunnier days – time to enjoy the outdoors and use sunscreen



As the weather warms and we spend more time outdoors, protecting our skin from the sun becomes more important.

Unprotected skin can be damaged by the sun's rays in as little as 15 minutes. Skin damage over time can lead to skin cancer, the most common cancer in the U.S.

Whether you decide to go for a walk at the park, go hiking or spend the day at the pool, protecting your skin is important.

Some tips for being outdoors:

- Wear clothes that cover your arms and legs
- Avoid being outside when the sun is at its strongest, like midday
- Take a break in the shade when you can
- Wear a hat and sunglasses that block the sun's damaging rays

If you are at the beach or pool:

Sunscreen wears off, so it needs to be reapplied every couple of hours.

Apply sunscreen with sun protection factor (SPF) 15 or higher and UVA and UVB (broad-spectrum) protection. The higher the SPF, the higher the protection against the sun's rays.



To learn more about skin cancer, visit the **CDC's skin cancer webpage**.

## Get a ride to your medical visits at no cost to you



We can help you get rides to and from your medical appointments for SoonerSelect-covered care. This service is free to you.

To set up a ride, call Modivcare at **877-718-4213 (TTY: 866-288-3133)** 3 days before your appointment, excluding weekends and state holidays, to arrange transportation to and from your appointment or visit **[Modivcare.com](https://www.modivcare.com)**.

If you need to cancel your trip, please cancel within 24 hours.

If you have questions about transportation, call Member Services at **855-223-9868 (TTY: 711)**, Monday – Friday, 8 a.m. – 5 p.m., Central time.

## Follow-up care after a substance use event is key



Stress can come at us from many directions: work, family, relationships. Sometimes it is hard to cope. That can sometimes lead to substance use.

If you have recently experienced substance use issues, your doctor or care management team can help.

It is crucial to see your doctor within 7 days of a substance use event or within 14 days of a new diagnosis.

Getting a follow-up appointment soon is key to taking care of your health and making sure you get the help you need.

Follow-ups are necessary and help you in these ways:

1. Checking on your condition: The doctor can see if you're feeling better or if you need more help. This helps make sure you are on the right path to recovery.
2. Discussing care: If something isn't working, your doctor and care team can assess the problem, look for new medicines or therapies, or adjust the treatment so that it works better for you.
3. Catching problems early: If there are any new issues or concerns, the doctor can find them early. This makes it easier to fix problems before they get bigger.
4. Getting support and guidance: Follow-up visits allow you to ask your doctor questions and talk about your feelings. It's important to have support during your recovery.
5. Staying on track: Regular check-ins help you stay on a path toward being healthier.

If you feel you or covered family member may be coping with a substance use disorder, you can call Humana Healthy Horizons, **855-223-9868 (TTY: 711)**.



To learn more about behavior health support, visit **our website**. If you are in a crisis, call **988** or **911** for help.

# Feel your best with Go365 for Humana Healthy Horizons and earn rewards



We want to help you feel your best. **Go365 for Humana Healthy Horizons®** is a wellness program that allows you to earn rewards for taking healthy actions.

Earn rewards for things such as:

- Getting an annual checkup with your doctor
- Getting a recommended health screening
- Completing a health coaching program for weight management or quitting smoking

Visit the **Go365 for Humana Healthy Horizons webpage** to learn about the:

- Healthy actions you can take
- Requirements for earning rewards
- Process for getting your rewards

Download the Go365 for Humana Healthy Horizons app from the Apple App Store® or Google Play® on a mobile device\*.

Visit the Apple App Store [here](#)



or use the camera on a smartphone to scan the QR code below



Visit Google Play [here](#)



or use the camera on a smartphone to scan the QR code below



\* All product names, logos, brands and trademarks are property of their respective owners, and any use does not imply endorsement.

Members who are 18 and older can register to create a Go365 account. You must have your Medicaid ID.

If you have a **MyHumana** account, you can use the same login information to access Go365 for Humana Healthy Horizons, after you download the app. Members under 18 years of age must have a parent or guardian register on their behalf to participate and engage with the program. The person doing the registration on behalf of a minor must have the minor's Medicaid ID number.

For each eligible Go365 activity completed, you can earn rewards and then redeem the rewards for gift cards in the Go365 in-app mall. Rewards earned through Go365 have no cash value and must be earned and redeemed prior to the reward expiration date.



## HumanaBeginnings supports moms from pregnancy to parenthood



Humana Healthy Horizons has a dedicated care team to support our pregnant and postpartum members and their babies.

The **HumanaBeginnings® care management program** offers members guidance and support by helping answer questions and connecting members to the right resources and healthcare providers.

HumanaBeginnings support is available to members throughout each stage of pregnancy, including delivery and after birth. This source of care is free to our members as part of your Medicaid health plan benefits.

If you are thinking about becoming pregnant, are pregnant or have given birth, keep this mind:

- All moms and babies need support and care before, during and after birth.
- Even if you feel good, it is important to make and keep your prenatal, postpartum and well-child visits.

If you are pregnant or gave birth within the last year, you should to talk to your doctor about anything that doesn't feel right.



To learn more about all the support you can get, **visit the HumanaBeginnings webpage.**

## Breastfeeding advocacy helping Oklahoma moms



The **Coalition of Oklahoma Breastfeeding Advocates (COBA)** is a nonprofit that works to give Oklahoma families the support, education and resources needed to make informed decisions about breastfeeding.

They work with healthcare professionals, employers, policymakers, and community groups to foster a breastfeeding friendly culture that helps both moms and babies.

### **Breastfeeding rights**

A little support makes a big difference.

Working moms have the right to regular breaks and a private place to express milk other than a bathroom.

To learn about lactation rights in Oklahoma, or to find a breastfeeding friendly child care center, or to encourage your provider to become designated, visit **COBA's Breastfeeding at Work webpage**.

### **Workplace support**

Oklahoma has more than 380 workplaces that have adopted policies that support breastfeeding employees. To see if your workplace is a breastfeeding friendly worksite, or want your workplace to become one, visit **COBA's Breastfeeding at Work webpage**.

For help, call the Oklahoma Breastfeeding Hotline, at **877-271-6455** or text OK2BF to **61222**.



Auxiliary aids and services, free of charge, are available to you.  
**855-223-9868 (TTY: 711)**, Monday through Friday, from 8:00 a.m. to 5:00 p.m., Central time.

Humana Inc. and its subsidiaries comply with Section 1557 by providing free auxiliary aids and services to people with disabilities when auxiliary aids and services are necessary to ensure an equal opportunity to participate. Services include qualified sign language interpreters, video remote interpretation, and written information in other formats.

**English** Call the number above to receive free language assistance services.

**Español (Spanish)** Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

**Tiếng Việt (Vietnamese)** Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

繁體中文 (Chinese) 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

한국어 (Korean) 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

**Deutsch (German)** Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

**العربية (Arabic):** اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

**မြန်မာနိုင်ငံ (Burmese)** အခမဲ့ ဘာသာစကား အကူအညီ ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် အထက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ။

**Hmoob (Hmong)** Hu rau tus xov tooj saum toj sauv kom tau txais kev pab txhais lus dawb.

**Tagalog (Tagalog – Filipino)** Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

**Français (French)** Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

**ພາສາລາວ (Lao):** ໂທຫາເບີໂທລະສັບຂ້າງເທິງ ເພື່ອຮັບບໍລິການ ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາຟຣີ.

**ภาษาไทย (Thai):** โทรไปที่หมายเลขด้านล่างเพื่อรับบริการช่วยเหลือด้านภาษาฟรี

**وُدرُا (Urdu)** مفت لسانی اعانت کی خدمات موصول کرنے کے لیے درج بالا نمبر پر کال کریں۔

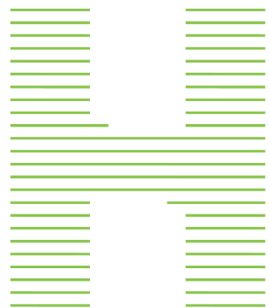
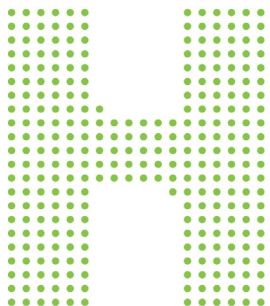
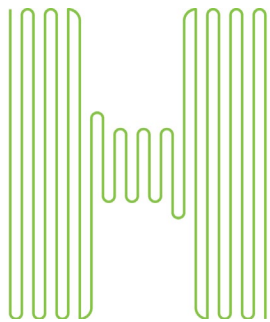
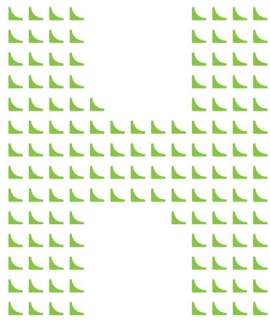
**tsalagi gawonihisdi (Cherokee)** ᐅᑭᓴ ᐅᓄᓂ ᕐᑯᑦᑐᒃ ᐱᑦᓇᑭ ᐅᑦ ᑤᑦᓇ ᕐᑯᑦᑐᒃ ᐅᐅᑭᓇᕐᑯᑦ  
ᑲᐅᑭᓇᕐᑯᑦ.

**فارسی (Farsi).** دیریگ سامت قوفه را امشادینا گیاره ر و صدی نابز ت لایهست فایردی ارب

This notice is available at [Humana.com/OklahomaDocuments](https://www.humana.com/OklahomaDocuments).

Humana Healthy Horizons in Oklahoma is a Medicaid product of Humana Wisconsin Health Organization Insurance Corporation.

OKHMEDXEN Approved



**Humana**  
Healthy Horizons®  
in Oklahoma

OKHMMFRSP\_0525

# On the Horizon

Junio 2025



## En esta edición:

- Las vacunas ofrecen protección contra las enfermedades a los niños y adolescentes
- Días más largos y soleados: es hora de disfrutar del aire libre y usar protector solar
- Obtenga transporte para sus consultas médicas sin costo para usted
- El cuidado de seguimiento después de un evento de consumo de sustancias es fundamental
- Siéntase lo mejor posible con Go365 for Humana Healthy Horizons y gane recompensas
- HumanaBeginnings apoya a las madres desde el embarazo hasta la maternidad
- Fomentación de la lactancia para ayudar a las madres de Oklahoma

# Las vacunas ofrecen protección contra las enfermedades a los niños y adolescentes



Las vacunas pueden prevenir enfermedades frecuentes que antes provocaban daños graves o incluso la muerte a bebés, niños y adultos. El sarampión y la tos ferina suponen riesgos graves para la salud de las personas que no están vacunadas. Los niños pequeños, en particular, necesitan la protección de las vacunas contra estos virus de propagación rápida.

Siempre es mejor prevenir una enfermedad que tratarla después de su aparición.

- La vacunación es segura y es una de las mejores formas de proteger a su familia de las enfermedades contagiosas.
- Las vacunas se prueban para garantizar que se puedan administrar de forma segura y eficaz a las edades recomendadas.
- En el calendario recomendado de vacunación, se busca un equilibrio entre el momento en que un niño podría estar expuesto a una enfermedad y el momento en que la vacuna será más eficaz.

Los padres pueden dudar en vacunar a sus hijos. Es posible que hayan escuchado que un niño podría tener una reacción grave o contraer el virus que la vacuna debía prevenir. Sin embargo, las vacunas se elaboran de una manera que es poco probable que provoquen una enfermedad grave.

Algunas vacunas pueden causar reacciones leves, como dolor en el lugar de la inyección o fiebre. Pero las reacciones graves son poco frecuentes. Los riesgos de las vacunas son bajos, en comparación con los riesgos para la salud de las enfermedades que están destinadas a prevenir.

Si tiene inquietudes sobre las vacunas, hable con su médico o el pediatra de su hijo sobre las vacunas y el calendario adecuados para su hijo pequeño o adolescente. Obtenga más información sobre las vacunas para sus hijos en el sitio web de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. (CDC, por sus siglas en inglés).**



## Días más largos y soleados: es hora de disfrutar del aire libre y usar protector solar



A medida que el clima se vuelve más cálido y pasamos más tiempo al aire libre, proteger nuestra piel del sol se vuelve más importante.

La piel desprotegida se puede dañar por los rayos del sol en tan solo 15 minutos. Con el tiempo, el daño en la piel puede provocar cáncer de piel, el cáncer más común en los EE. UU.

Ya sea que decida salir a caminar por el parque, hacer senderismo o pasar el día en la piscina, proteger la piel es importante.

Algunos consejos para estar al aire libre:

- Use ropa que cubra los brazos y las piernas.
- Evite estar al aire libre cuando el sol está más fuerte, como al mediodía.
- Tómese un descanso en la sombra cuando pueda.
- Use un sombrero y gafas de sol que bloqueen los rayos dañinos del sol.

Si está en la playa o en la piscina:

El protector solar pierde eficacia, por lo que es necesario volver a aplicarlo cada dos horas.

Aplique protector solar con factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) 15 o superior y protección contra los rayos ultravioletas A (UVA, por sus siglas en inglés) y los rayos ultravioletas B (UVB, por sus siglas en inglés) (amplio espectro). Cuanto mayor sea el SPF, mayor será la protección contra los rayos del sol.



Para obtener más información sobre el cáncer de piel, ingrese a **la página web sobre el cáncer de piel de los CDC.**

## Obtenga transporte para sus consultas médicas sin costo para usted



Podemos ayudarle a conseguir transporte hacia y desde sus citas médicas para recibir cuidado cubierto por SoonerSelect. Este servicio es gratuito para usted.

Para programar un viaje, llame a Modivcare al **877-718-4213 (TTY: 866-288-3133)** 3 días antes de su cita, excepto los fines de semana y los días festivos estatales, para coordinar el transporte hacia y desde su cita o ingrese en **[Modivcare.com](https://www.modivcare.com)**.

Si necesita cancelar su viaje, hágalo dentro de las 24 horas.

Si tiene preguntas sobre el transporte, llame a Servicios para Afiliados al **855-223-9868 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora central.

# El cuidado de seguimiento después de un evento de consumo de sustancias es fundamental



El estrés puede venir de muchas fuentes: el trabajo, la familia, las relaciones interpersonales. A veces, es difícil afrontarlo. Esto a menudo puede llevar al consumo de sustancias.

Si recientemente tuvo dificultades con el consumo de sustancias, su médico o equipo de coordinación del cuidado puede ayudarlo.

Es fundamental acudir a su médico dentro de los 7 días posteriores a un evento de consumo de sustancias o dentro de los 14 días posteriores a un diagnóstico nuevo.

Obtener una cita de seguimiento pronto es fundamental para cuidar su salud y asegurarse de obtener la ayuda que necesita.

El seguimiento es necesario y lo ayuda de las siguientes maneras:

1. Controlar su afección: el médico puede ver si usted se siente mejor o si necesita más ayuda. Esto le permite asegurarse de que esté en el camino correcto hacia la recuperación.
2. Analizar el cuidado: si algo no está funcionando, su médico y su equipo de cuidado pueden evaluar el problema, buscar nuevos medicamentos o terapias, o ajustar el tratamiento para que funcione mejor para usted.
3. Detectar problemas de forma temprana: si se presentan inquietudes o dificultades nuevas, el médico podrá detectarlas de forma temprana, lo que facilita la resolución de problemas antes de que se agraven.
4. Obtener apoyo y orientación: en las consultas de seguimiento, podrá hacerle preguntas a su médico y hablar sobre sus sentimientos. Es importante que tenga apoyo durante su recuperación.
5. Seguir por buen camino: los controles periódicos le ayudarán a seguir por el camino hacia una vida más saludable.

Si considera que usted o un miembro cubierto de su familia puede estar afrontando un trastorno por consumo de sustancias, puede llamar a Humana Healthy Horizons al **855-223-9868 (TTY: 711)**



Para obtener más información sobre el apoyo de salud del comportamiento, ingrese en **nuestro sitio web**. Si está atravesando una crisis, llame al **988** o al **911** para obtener ayuda.



# Siéntase lo mejor posible con Go465 for Humana Healthy Horizons y gane recompensas



Queremos ayudarlo a sentirse lo mejor posible. **Go365 for Humana Healthy Horizons®** es un programa de bienestar que le permite ganar recompensas por tomar medidas saludables.

Gane recompensas por cosas como las siguientes:

- Realizar un control anual con su médico
- Completar una prueba de detección de salud recomendada
- Completar un programa de asesoramiento de salud para controlar el peso o dejar de fumar

Ingresa en la **página web de Go365 for Humana Healthy Horizons** para obtener información sobre lo siguiente:

- Las medidas saludables que puede adoptar.
- Los requisitos para ganar recompensas.
- El proceso para obtener sus recompensas

Descargue la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons desde Apple App Store® o Google Play® en un dispositivo móvil\*.

Visite la Apple App Store **aquí**.



O utilice la cámara de su teléfono inteligente para escanear el código QR que figura a continuación.



Visite Google Play **aquí**.



O utilice la cámara de su teléfono inteligente para escanear el código QR que figura a continuación.



\* Todos los nombres de productos, logotipos, marcas y marcas registradas pertenecen a sus respectivos dueños, y su utilización no implica aprobación alguna.

Los afiliados de 18 años en adelante pueden registrarse para crear una cuenta de Go365. Debe tener su número de identificación de Medicaid.

Si tiene una cuenta de **MyHumana**, después de descargar la aplicación puede utilizar la misma información de inicio de sesión para acceder a Go365 for Humana Healthy Horizons. Los afiliados menores de 18 años deben tener un padre o tutor registrado en su nombre para poder participar en el programa. La persona que realice la inscripción en nombre de un menor debe tener el número de identificación de Medicaid del menor.

Por cada actividad elegible de Go365 que realice, puede ganar recompensas que se pueden canjear por tarjetas de regalo en Go365 Mall, la tienda dentro de la aplicación. Las recompensas obtenidas a través de Go365 no tienen valor en efectivo y deben ganarse y canjearse antes de su fecha de vencimiento.

# HumanaBeginnings apoya a las madres desde el embarazo hasta la maternidad



Humana Healthy Horizons cuenta con un equipo de cuidado dedicado a apoyar tanto a nuestras afiliadas embarazadas y en período de posparto, como a sus bebés.

El **programa de coordinación del cuidado de la salud HumanaBeginnings®** ofrece a las afiliadas guía y apoyo, al ayudarlas a resolver dudas y ponerlas en contacto con los recursos y proveedores de cuidado de la salud adecuados.

El apoyo de HumanaBeginnings está disponible para las afiliadas a lo largo de cada etapa del embarazo, incluido el parto y después del nacimiento. Esta fuente de cuidado es gratuita para nuestras afiliadas como parte de los beneficios de su plan de salud de Medicaid.

Si está pensando en quedar embarazada, está embarazada o ha dado a luz, tenga esto en cuenta:

- Todas las mamás y bebés necesitan apoyo y cuidado antes, durante y después del parto.
- Incluso si se siente bien, es importante que planifique y acuda a sus consultas prenatales, posparto y de bienestar infantil.

Si está embarazada o ha dado a luz en el último año, debería hablar con su médico sobre cualquier cosa que no le parezca normal.



Para obtener más información sobre todo el apoyo que puede obtener, **ingrese en la página web de HumanaBeginnings.**

# Fomentación de la lactancia para ayudar a las madres de Oklahoma



**La Coalición de Defensores de la Lactancia Materna de Oklahoma (COBA, por sus siglas en inglés)** es una organización sin fines de lucro que trabaja para brindar a las familias de Oklahoma el apoyo, la educación y los recursos necesarios para tomar decisiones informadas sobre la lactancia.

Trabajan con profesionales del cuidado de la salud, empleadores, legisladores y grupos comunitarios para fomentar una cultura que apoye la lactancia y que ayude tanto a las madres como a los bebés.

## **Derechos de lactancia**

Un pequeño apoyo hace una gran diferencia.

Las madres trabajadoras tienen derecho a descansos regulares y a un lugar privado, que no sea el baño, para extraerse la leche.

Para conocer los derechos de lactancia en Oklahoma, encontrar un centro de cuidado infantil que apoye la lactancia o alentar a su proveedor a que sea designado, ingrese en la **página web de la Lactancia en el Trabajo de la COBA.**

## **Apoyo en el lugar de trabajo**

Oklahoma tiene más de 380 lugares de trabajo que han adoptado políticas que apoyan a las empleadas en período de lactancia. Para ver si el suyo es un lugar de trabajo que apoya la lactancia o si quiere que se convierta en uno, ingrese en la **página web de la Lactancia en el Trabajo de la COBA.**

Para obtener ayuda, llame a la Línea Directa de Lactancia de Oklahoma al **877-271-6455** o envíe un mensaje de texto que diga OK2BF al **61222**.



Usted tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos.  
**855-223-9868 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., hora central.

Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con la Sección 1557 al brindar recursos y servicios auxiliares gratuitos a personas con discapacidades cuando dichos recursos y servicios auxiliares sean necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades de participación. Los servicios incluyen intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos.

**English** Call the number above to receive free language assistance services.

**Español (Spanish)** Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

**Tiếng Việt (Vietnamese)** Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

繁體中文 (Chinese) 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

한국어 (Korean) 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

**Deutsch (German)** Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

**မြန်မာနိုင်ငံ (Burmese)** အခမဲ့ ဘာသာစကား အကူအညီ ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် အထက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ။

**Hmoob (Hmong)** Hu rau tus xov tooj saum toj sauv kom tau txais kev pab txhais lus dawb.

**Tagalog (Tagalog – Filipino)** Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

**Français (French)** Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

**ພາສາລາວ (Lao):** ໂທຫາເບີໂທລະສັບຂ້າງເທິງ ເພື່ອຮັບບໍລິການ ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາຟຣີ.

**ภาษาไทย (Thai):** โทรไปที่หมายเลขด้านล่างเพื่อรับบริการช่วยเหลือด้านภาษาฟรี

**وَدُرَا (Urdu)** مفت لسانی اعانت کی خدمات موصول کرنے کے لیے درج بالا نمبر پر کال کریں۔

**tsalagi gawonihisdi (Cherokee)** ၵᄃᄂ ၵᄃᄃ ᄅᄆᄇ ᄈᄉ ᄋᄌᄍ ᄅᄆᄇᄇ ᄊᄀᄆᄇᄇ ᄇᄆᄇᄇ.

**فارسی (Farsi).** دیر یگدس امت قوفه ر امشد این انگار ت ر و صدی نابز ت لایهست تفایردی ارب

Este aviso está disponible en [es-www.humana.com/OklahomaDocuments](http://es-www.humana.com/OklahomaDocuments).

Humana Healthy Horizons in Oklahoma es un producto de Medicaid de Humana Wisconsin Health Organization Insurance Corporation.

OKHMEDXSP Approved