

On the Horizon

September 2025



In this issue:

- Mammograms can detect breast cancer early
- 8 back to school tips for parents and kids
- Diabetes can cause widespread harm to the body
- Get a ride to the doctor, drugstore, and more
- Managing your meds: some tips
- HumanaBeginnings supports moms from pregnancy to parenthood
- Every voice matters: The CDC wants moms to be heard

Humana
Healthy Horizons®
in South Carolina

Healthy Connections

Mammograms can detect breast cancer early



Breast Cancer Awareness Month is in October. Breast cancer is the second most common cancer among women, second only to skin cancer. It's a great reminder for women to schedule a breast screening.

A breast cancer screening, also known as a mammogram, involves taking an X-ray picture of the breasts. A mammogram can detect breast cancer before it is big enough to feel or cause symptoms.

The earlier the cancer is found, the easier it can be treated and the more likely that treatments will work.

The United States Preventive Services Task Force now recommends that all women get screened every other year starting at age 40.

Learn about cancer risk factors, the kinds of screenings available and more at the **American Cancer Society's website**.



If you need to find a new doctor or provider to do your mammogram, or want to change your doctor or provider, our Find a Doctor service can help you. Visit **[Humana.com/FindADoctor](https://www.humana.com/FindADoctor)**.

8 back to school tips for parents and kids



The start of school is an exciting time for youngsters and parents alike. To smooth the transition from summer vacation, here are a few tips to help you and your children get ready for school:

Talk about expectations: Discuss with your child school attendance, participation, and effort in achieving success.

Set goals: Encourage your children to set academic and personal goals for the upcoming school year. Help them create a plan to achieve these goals and offer your support along the way. When the school has open house, take the opportunity to talk with teachers.

Visit the school: If possible, visit the school, learn the layout and see the facility with your children. Meet the teachers if possible. This can help ease any anxiety your children may have about starting a new school year.

Review your child's schedule: Discuss daily routines, including wake-up times, breakfast, transportation, and after-school activities. Help your child prioritize tasks based on importance and deadlines. Tackling the most important tasks first will help them stay on track and avoid feeling overwhelmed.

Establish a routine: Set consistent bedtimes and wake-up times to ensure your children are well-rested and ready for the school day.

Encourage healthy habits: Help your children eat well, get regular exercise, and enough sleep. Encourage them to make healthy choices that help their well-being and performance at school.

Stay positive: Encourage your children to stay positive. Each new school year offers new opportunities for learning and growth. It's normal if your child feels a little nervous about going back to school. Talk with a school counselor or school social worker if you feel your children need extra support during this time.

Consider limits on social media: Parents should consider setting limits on your child's social media time, as it can affect their schoolwork.

Diabetes can cause widespread harm to the body



Diabetes is a condition that harms the body's ability to process blood glucose, also known as blood sugar.

The most common types of diabetes include type 1, type 2, and gestational diabetes (diabetes related to pregnancy).

High blood sugar levels can damage your heart, brain, eyes, kidneys, feet and nerves. Having diabetes also stresses your immune system and your body's ability to fight off colds and other germs.

Watching your blood sugar can detect diabetes and could help prevent any related health problems.

Medicine, screenings, and regular doctor visits all play key roles in preventing and catching these diseases early on.

Diabetes, for example, is the leading cause of kidney disease. Diabetes can also affect the small blood vessels in the eyes, causing diseases such as cataracts, glaucoma and retinopathy.

Here are 5 things diabetics can do to help prevent related diseases:

1. Work with your doctor on keeping your blood sugar in a healthy range.
2. Learn how to live with diabetes and take your medicine as prescribed.
3. Get regular screenings and vaccines.
4. Check your feet every day.
5. If you smoke or vape, quit.

Get a ride to the doctor, drugstore, and more



Humana Healthy Horizons® in South Carolina members can get transportation to non-emergency medical care services.

South Carolina Healthy Connections may pay for transportation you may need for non-emergency medical care. South Carolina Healthy Connections must cover the medical care you need.

Non-emergency transportation is available for:

- Dialysis
- Doctor visits
- Drugstore
- Lab work
- X-rays

For a ride, call at least 3 days before the day of your visit. To cancel a ride, call at least 24 hours in advance.

South Carolina Healthy Connections uses **Modivcare** as its transportation broker.

Call Member Services at **866-432-0001 (TTY: 711)**, Monday – Friday, 8 a.m. – 8 p.m., Eastern time.

Ambulance transportation is available:

- To and from medical appointments for members whose doctor(s) decide(s) must be transported on a stretcher and cannot ride in a car
- To and from medical appointments for members who are bedridden or paralyzed
- To and from medical appointments for members using a value-added service (for example, a member aged 21 and older could ask us to authorize transportation to a vision appointment)

You must get prior authorization for non-emergency ambulance or stretcher services. If you believe you need access to non-emergency ambulance or stretcher services, call Member Services at **866-432-0001 (TTY: 711)**, Monday – Friday, 8 a.m. – 8 p.m., Eastern time. If you have a medical emergency, call **911**.

Managing your meds: some tips



Talk to your pharmacist or doctor right away if you answer “yes” to any of the questions below:

- Are you not sure why you are taking a certain medicine?
- Are you having problems with any of the side effects of your medicines?
- Lost your medicine or unable to get a refill?
- Are you unable to get to the pharmacy to pick it up?
- Are you not sure how often you should take your medicine?

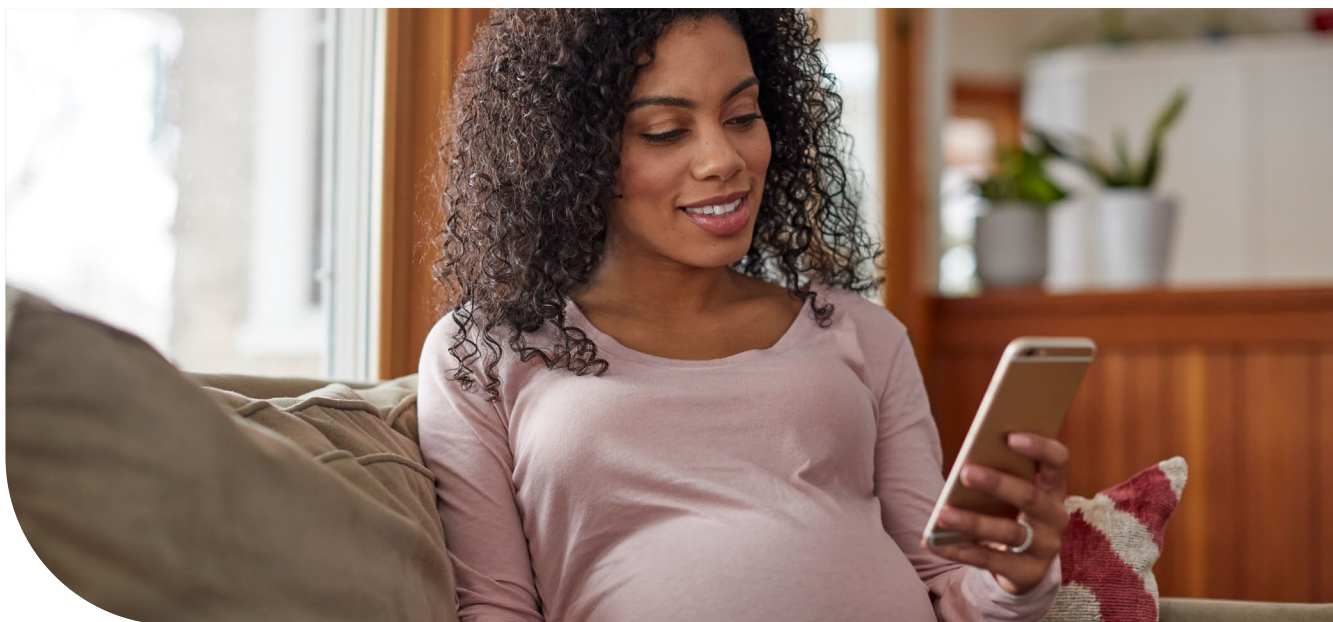
If you answered “yes” to any of these questions, contact your pharmacy or doctor’s office today.

Not taking your meds because you ran out or just stopping them can hurt your health. Humana Healthy Horizons is here to help you. Call our care management team for help at **866-432-0001 (TTY: 711)**, Monday – Friday, 8 a.m. – 8 p.m., Eastern time.

Some tips to help you manage your meds:

- Use a pill dispenser to help you determine which pills to take on what day and what time.
- Make your medicine taking part of your routine, such as taking them with breakfast or another meal.
- Set your phone to alert you when it’s time to take your medicine.
- Set visual cues around your home, like placing a pill bottle on your dining table or a note on your fridge.
- Use a single pharmacy if possible. Visit your pharmacy’s website to check the status of your medicines. Using a single pharmacy also helps your pharmacist manage your refills better and cross-check your meds for any interactions or side effects.
- Ask your pharmacist about refills.
- Keep a calendar of refill dates.
- Answer refill reminder calls and text messages.

HumanaBeginnings supports moms from pregnancy to parenthood



Humana Healthy Horizons has a dedicated care team to support our pregnant and postpartum members and their babies.

The HumanaBeginnings® care management program offers guidance and support by helping members get answers to questions and connecting them to the right resources and healthcare providers.

HumanaBeginnings support is available to members throughout each stage of pregnancy, including delivery and after birth. This important source of care is free to our members as part of your Medicaid health plan benefits.

If you are thinking about becoming pregnant, are pregnant or have given birth, please remember:

- All moms and babies need support and care before, during and after birth.
- Even if you feel good, it is important to make and keep your prenatal, postpartum and well-child visits.
- If you are pregnant or gave birth within the last year, it is important to talk to your doctor about anything that doesn't feel right.



To learn more about all the support that is available, **visit the HumanaBeginnings webpage.**

Every voice matters: The CDC wants moms to be heard



Every mom deserves to be heard. That's why the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) started the "Hear Her" campaign — to help save and improve the lives of pregnant women and new moms.

Moms know their own bodies best — when they say something is wrong, we should listen. The "Hear Her" campaign reminds doctors, nurses, and loved ones to stop, listen, and take action when moms speak up.

What can you do?

- If you're pregnant or a new mom: Speak up if something doesn't feel right. Don't wait.
- If you're a family member or friend: Take her concerns seriously and help her get care.
- If you're a healthcare worker: Listen closely and act fast.

By working together and listening to women, we can keep moms safe and healthy. Learn more at the **CDC Hear Her webpage**.

Humana Healthy Horizons in South Carolina is also here to help. Reach out to our care management team at **866-432-0001 (TTY: 711)**, Monday – Friday, 8 a.m. – 8 p.m., Eastern time.

The National Maternal Health Hotline is free, confidential, and available 24/7 in English and Spanish. Call or text **1-833-TLC-MAMA**.

Auxiliary aids and services, free of charge, are available to you.
866-432-0001 (TTY: 711), Monday through Friday, from 8:00 a.m. to 8:00 p.m., Eastern time.

Humana Inc. and its subsidiaries comply with Section 1557 by providing free auxiliary aids and services to people with disabilities when auxiliary aids and services are necessary to ensure an equal opportunity to participate. Services include qualified sign language interpreters, video remote interpretation, and written information in other formats.

English: Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish): Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

繁體中文 (Chinese): 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

Tiếng Việt (Vietnamese): Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

한국어 (Korean): 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

Tagalog (Tagalog – Filipino): Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

Русский (Russian): Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

Deutsch (German): Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

ગુજરાતી (Gujarati): મફત ભાષા સહાય સેવાઓ મેળવવા માટે ઉપર આપેલા નંબર પર કોલ કરો.

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

Português (Portuguese): Ligue para o número acima para receber serviços gratuitos de assistência no idioma.

日本語 (Japanese): 無料の言語支援サービスを受けるには、上記の番号までお電話ください。

Українська (Ukrainian): Зателефонуйте за вказаним вище номером для отримання безкоштовної мовної підтримки.

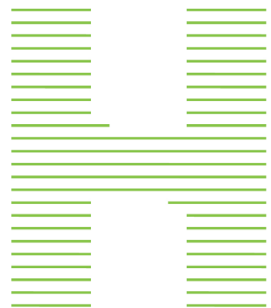
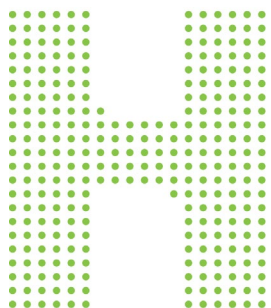
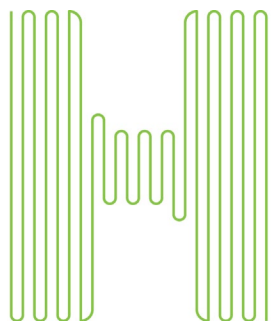
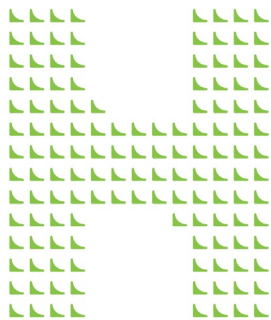
हिंदी (Hindi): भाषा सहायता सेवाएं मुफ्त में प्राप्त करने के लिए ऊपर के नंबर पर कॉल करें।

ខ្មែរ (Cambodian): ហៅមកលេខទូរស័ព្ទខាងលើ ដើម្បីទទួលបានសេវាភាសាដោយមិនអស់ប្រាក់ ។

This notice is available at [Humana.com/SouthCarolinaDocuments](https://www.humana.com/SouthCarolinaDocuments).

Humana Healthy Horizons in South Carolina is a Medicaid product of Humana Benefit Plan of South Carolina, Inc.

SCHMEDVEN_Approved



Humana
Healthy Horizons®
in South Carolina

SCHMNTFSP
HHP_07112025_PR_1_WM_N

On the Horizon

Septiembre de 2025



En esta edición:

- Las mamografías pueden detectar el cáncer de mama de forma temprana
- 8 consejos para el regreso a la escuela para padres e hijos
- La diabetes puede causar daños generalizados en el cuerpo
- Obtenga transporte para ir al médico, a la farmacia y más
- Administrar sus medicamentos: algunos consejos
- HumanaBeginnings brinda apoyo a las madres desde el embarazo hasta la maternidad
- Cada voz importa: los CDC quieren que se escuche a las mamás

Healthy Connections

Las mamografías pueden detectar el cáncer de mama de forma temprana



Octubre es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama. El cáncer de mama es el segundo tipo de cáncer más frecuente entre las mujeres, solo lo supera el cáncer de piel. Es un gran recordatorio para que las mujeres programen una prueba de detección.

Una prueba de detección de cáncer de mama, también conocida como mamografía, conlleva tomar una radiografía de las mamas. Una mamografía puede detectar el cáncer de mama antes de que sea lo suficientemente grande como para sentirlo o causar síntomas.

Cuanto antes se detecte el cáncer, más fácil será tratarlo y habrá más probabilidades de que los tratamientos funcionen.

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos recomienda que todas las mujeres se realicen pruebas de detección cada dos años a partir de los 40 años.

Infórmese sobre los factores de riesgo del cáncer, los tipos de pruebas de detección disponibles y mucho más en el **sitio web de la Sociedad Americana contra el Cáncer.**



Si necesita encontrar un nuevo médico o proveedor para que le realice la mamografía, o si quiere cambiar su médico o proveedor, nuestro servicio “Find a Doctor” (Encontrar un Médico) puede ayudarle. Visite **es-www.humana.com/FindADoctor**.

8 consejos para el regreso a la escuela para padres e hijos



El comienzo del año escolar es un momento emocionante para los jóvenes y padres por igual. Para facilitar la transición de las vacaciones de verano, aquí hay algunos consejos para ayudarle a usted y a sus hijos a prepararse para la escuela:

Hablen de expectativas: Converse con su hijo sobre la presencia escolar, la participación y el esfuerzo para lograr el éxito.

Establezcan metas: Anime a sus hijos a establecer metas académicas y personales para el año escolar que viene. Ayúdelos a crear un plan para lograr estos objetivos y ofrézcales su apoyo durante el proceso. Cuando haya un Open House (Jornada de puertas abiertas) en la escuela, aproveche para hablar con los profesores.

Visite la escuela: Cuando sea posible, visite la escuela, aprenda el diseño y vea la instalación con sus hijos. Conozca a los profesores. Esto puede ayudar a aliviar la ansiedad que sus hijos puedan tener con el comienzo de un nuevo año escolar.

Revise el horario de su hijo: Converse sobre rutinas diarias, como la hora de despertarse, el desayuno, el transporte y las actividades extraescolares. Ayude a su hijo a priorizar las tareas según su importancia y los plazos. Comenzar con las tareas prioritarias les ayudará a mantenerse enfocados y a evitar sentirse abrumados.

Establezca una rutina: Establezca horarios fijos para acostarse y despertarse para garantizar que sus hijos descansen bien y estén listos para la escuela.

Fomente hábitos saludables. Ayude a sus hijos con una buena alimentación, a hacer ejercicio con regularidad y a dormir lo suficiente. Foménteles a tomar decisiones saludables que ayudaran a su bienestar y a su rendimiento escolar.

Mantenga una actitud positiva. Fomente a que sus hijos mantengan una actitud positiva. Cada nuevo año escolar ofrece nuevas oportunidades para aprender y crecer. Es normal que su hijo se sienta un poco nervioso al regresar a la escuela. Hable con un asesor o trabajador social escolar si cree que sus hijos necesitan apoyo adicional durante este período.

Considere establecer límites en el uso de las redes sociales: Los padres deben considerar establecer límites de tiempo en redes sociales para sus hijos, porque esto puede afectar a su rendimiento escolar.

La diabetes puede causar daños generalizados en el cuerpo



La diabetes es una afección que altera la capacidad del cuerpo de procesar la glucosa en sangre, también conocida como azúcar en sangre.

Los tipos de diabetes más frecuentes son la diabetes tipo 1, tipo 2 y la diabetes gestacional (diabetes relacionada con el embarazo).

Los niveles altos de azúcar en sangre pueden dañar el corazón, el cerebro, los ojos, los riñones, los pies y los nervios. Tener diabetes también afecta el sistema inmunológico y la capacidad del cuerpo para combatir los resfriados y otros gérmenes.

Puede detectar la diabetes monitoreando sus niveles de azúcar en sangre y así ayudar a prevenir cualquier problema de salud que esté relacionado.

Los medicamentos, las pruebas de detección y las consultas periódicas al médico desempeñan un papel clave en la prevención y detección temprana de estas enfermedades.

Por ejemplo, la diabetes es la causa principal de la enfermedad renal. También puede afectar los pequeños vasos sanguíneos de los ojos, causando enfermedades como cataratas, glaucoma y retinopatía.

A continuación, le compartimos 5 medidas que los diabéticos pueden tomar para ayudar a prevenir enfermedades relacionadas:

1. Siga las recomendaciones del médico para mantener su nivel de azúcar en sangre dentro de un rango saludable.
2. Aprenda a vivir con diabetes y tome sus medicamentos según las indicaciones.
3. Hágase pruebas de detección y reciba vacunas de forma periódica.
4. Revise sus pies todos los días.
5. Deje de fumar o vapear si lo hace.

Obtenga transporte para llegar al médico, a la farmacia y más



Los afiliados de Humana Healthy Horizons® in South Carolina pueden obtener transporte a servicios de cuidado médico que no sean de emergencia.

South Carolina Healthy Connections puede pagar el transporte que pueda necesitar para el cuidado médico que no sea de emergencia. South Carolina Healthy Connections debe cubrir el cuidado médico que necesita.

El transporte que no es de emergencia está disponible para:

- Diálisis
- Visitas al médico
- Farmacia
- Laboratorio
- Radiografías

Para un viaje, llame al menos 3 días antes del día de su visita. Para cancelar un viaje, llame con al menos 24 horas de anticipación.

South Carolina Healthy Connections utiliza a **Modivcare** como su agente de transporte.

Llame a Servicios para Afiliados al 866-432-0001 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este.

El transporte en ambulancia está disponible:

- De ida y vuelta a las citas médicas para los afiliados cuyo(s) médico(s) decida(n) que deben ser transportados en una camilla y no pueden viajar en un automóvil.
- De ida y vuelta a las citas médicas para afiliados que están postrados en cama o paralizados.
- De ida y vuelta a las citas médicas para los afiliados que utilizan un servicio de valor agregado (por ejemplo, un afiliado de 21 años o más podría pedirnos que autoricemos el transporte a una cita para la visión).

Debe obtener autorización previa para servicios de ambulancia o camilla que no sean de emergencia. Si cree que necesita acceso a servicios de ambulancia o camilla que no sean de emergencia, llame a Servicios para Afiliados al **866-432-0001 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este. Si tiene una emergencia médica, llame al **911**.

Administrar sus medicamentos: algunos consejos



Hable con su farmacéutico o médico de inmediato si responde “sí” a cualquiera de las siguientes preguntas:

- ¿No está seguro de por qué está tomando un determinado medicamento?
- ¿Tiene dificultades con alguno de los efectos secundarios de sus medicamentos?
- ¿Perdió su medicamento o no puede repetir la receta?
- ¿No puede ir a la farmacia a recogerlo?
- ¿No está seguro de la frecuencia con la que debe tomar su medicamento?

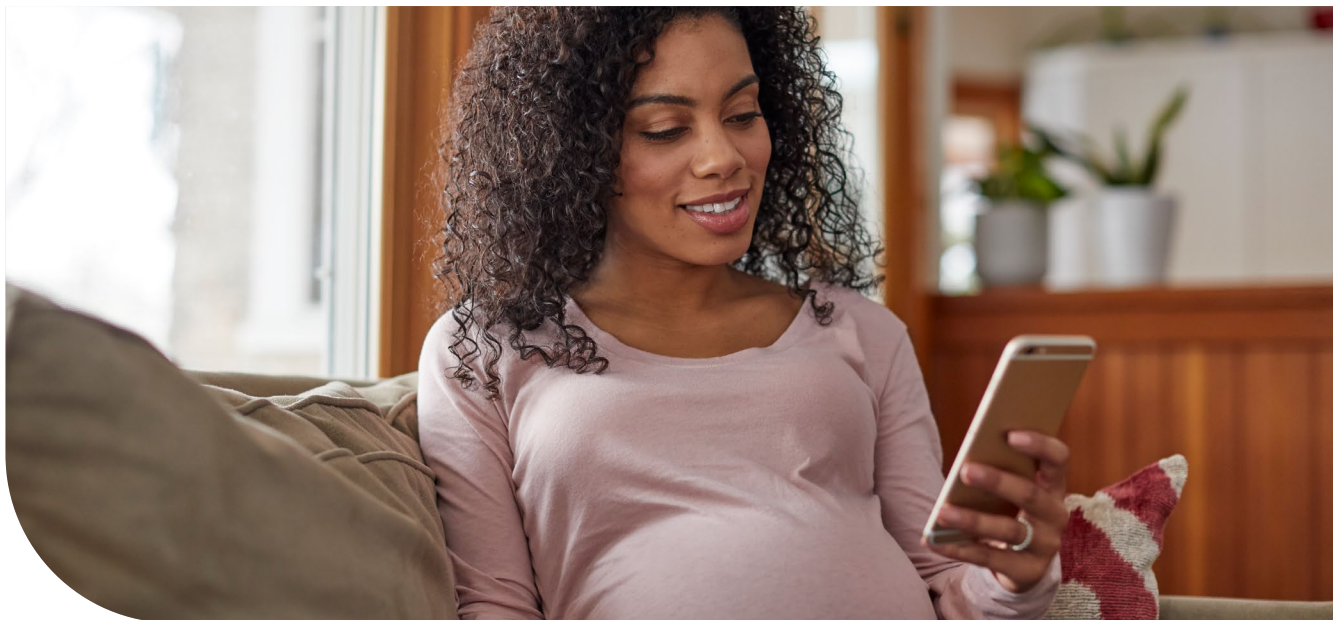
Si respondió “sí” a cualquiera de estas preguntas, comuníquese hoy con su farmacia o consultorio médico.

No tomar sus medicamentos porque se le acabaron o simplemente dejarlos puede dañar su salud. Humana Healthy Horizons está aquí para ayudarle. Llame a nuestro equipo de coordinación de cuidado para obtener ayuda al **866-432-0001 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este.

Algunos consejos para ayudarle a administrar sus medicamentos:

- Use un dispensador de píldoras para ayudarle a determinar qué píldoras tomar en qué día y a qué hora.
- Haga que su medicamento sea parte de su rutina, como tomarlo con el desayuno u otra comida.
- Configure su teléfono para que le avise cuando sea hora de tomar su medicamento.
- Establezca señales visuales en su hogar, como colocar un frasco de pastillas en su mesa de comedor o una nota en su refrigerador.
- Use una sola farmacia si es posible. Visite el sitio web de su farmacia para verificar el estado de sus medicamentos. El uso de una sola farmacia también ayuda a su farmacéutico a administrar mejor la repetición de receta y verificar sus medicamentos para detectar interacciones o efectos secundarios.
- Pregúntele a su farmacéutico sobre la repetición de recetas.
- Mantenga un calendario de fechas de repetición de recetas.
- Responda llamadas de recordatorio de repetición de recetas y mensajes de texto.

HumanaBeginnings brinda apoyo a las madres desde el embarazo hasta la maternidad



Humana Healthy Horizons cuenta con un equipo de cuidado dedicado para brindar apoyo a nuestras afiliadas embarazadas y posparto, así como a sus bebés.

El programa de coordinación del cuidado de la salud de HumanaBeginnings® ofrece a las afiliadas orientación y apoyo, y las ayudas a obtener respuestas a sus preguntas y a conectarlas con recursos y proveedores de cuidado de la salud adecuados.

Las afiliadas tienen a su disposición el apoyo de HumanaBeginnings en cada etapa del embarazo, incluidos el parto y el posparto. Esta fuente importante de cuidado es gratuita para nuestras afiliadas como parte de sus beneficios del plan de salud.

Si piensa quedar embarazada, está embarazada o ha dado a luz, tenga en cuenta lo siguiente:

- Todas las madres y todos los bebés necesitan apoyo y cuidado antes, durante y después del parto.
- Más allá de que se sienta bien, debe realizar y mantener sus consultas prenatales, de posparto y de bienestar infantil.
- Si está embarazada o dio a luz el año pasado, debe hablar con su médico sobre cualquier asunto que parezca no estar bien.



Para obtener más información acerca de todo el apoyo que tiene a su disposición, visite **la página web de HumanaBeginnings**.

Cada voz importa: los CDC quieren que se escuche a las mamás



Todas las madres merecen ser escuchadas. Es por eso por lo que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de EE. UU. iniciaron la campaña “Escúchala”, para ayudar a salvar y mejorar las vidas de las mujeres embarazadas y las nuevas mamás.

Las mamás conocen mejor sus propios cuerpos: cuando dicen que algo anda mal, debemos escuchar. La campaña “Escúchala” recuerda a los médicos, profesionales de enfermería y seres queridos que se detengan, escuchen y actúen cuando las mamás hablen.

¿Qué puede hacer usted?

- Si está embarazada o es una nueva mamá: Hable si algo no se siente bien. No espere.
- Si es un familiar o amigo: Tome en serio sus preocupaciones y ayúdela a recibir el cuidado.
- Si es un trabajador de cuidado de la salud: Escuche atentamente y actúe rápido.

Al trabajar juntos y escuchar a las mujeres, podemos mantener a las madres seguras y saludables. Obtenga más información en **la página web de CDC Hear Her (Escúchala)**.

Humana Healthy Horizons in South Carolina también está aquí para ayudar. Comuníquese con nuestro equipo de coordinación del cuidado de la salud al **866-432-0001 (TTY: 711)**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este.

La Línea Directa Nacional de Salud Materna es gratuita, confidencial y está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en inglés y español. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-833-TLC-MAMA**.

Usted tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos.
866-432-0001 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del este.

Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con la Sección 1557 al brindar recursos y servicios auxiliares gratuitos a las personas con discapacidades cuando dichos recursos y servicios son necesarios para asegurar la igualdad de oportunidades para participar. Los servicios incluyen intérpretes de lengua de señas acreditados, la interpretación remota por video y el envío de la información en otros formatos.

English: Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish): Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

繁體中文 (Chinese): 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

Tiếng Việt (Vietnamese): Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

한국어 (Korean): 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

Tagalog (Tagalog – Filipino): Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

Русский (Russian): Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

Deutsch (German): Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

ગુજરાતી (Gujarati): મફત ભાષા સહાય સેવાઓ મેળવવા માટે ઉપર આપેલા નંબર પર કોલ કરો.

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

Português (Portuguese): Ligue para o número acima para receber serviços gratuitos de assistência no idioma.

日本語 (Japanese): 無料の言語支援サービスを受けるには、上記の番号までお電話ください。

Українська (Ukrainian): Зателефонуйте за вказаним вище номером для отримання безкоштовної мовної підтримки.

हिंदी (Hindi): भाषा सहायता सेवाएं मुफ्त में प्राप्त करने के लिए ऊपर के नंबर पर कॉल करें।

ខ្មែរ (Cambodian): ហៅមកលេខទូរស័ព្ទខាងលើ ដើម្បីទទួលបានសេវាកម្មបកប្រែភាសាដោយមិនអស់ប្រាក់ ។

Este aviso está disponible en **es-www.Humana.com/SouthCarolinaDocuments**.

Humana Healthy Horizons in South Carolina es un producto de Medicaid de Humana Benefit Plan of South Carolina, Inc.