Texas

Utilice sus beneficios de HumanaDental

El plan dental HumanaDental C Series le brinda cobertura en cualquier circunstancia. Ya sea que solo necesite cuidado dental de rutina de calidad o un tratamiento dental inesperado, usted sabe qué esperar de HumanaDental.

- Sin períodos de espera
- Sin necesidad de presentar reclamaciones
- Sin máximos anuales

Sepa qué cubre su plan

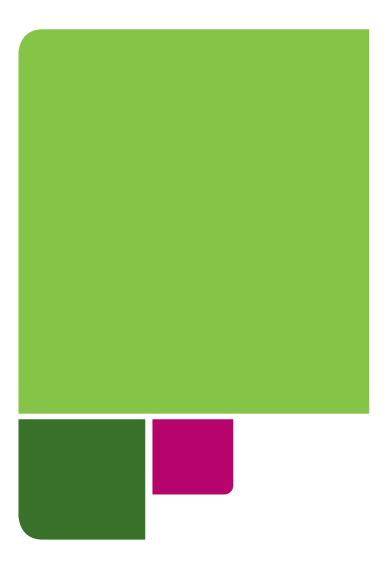
Anexo se encuentra un resumen de los beneficios del plan HumanaDental C Series que se describen en detalle en su certificado. Puede encontrar su certificado en **espanol.humana.com** o llamando al 1-800-979-4760. Tenga previsto lo siguiente:

- Usted tiene la libertad de seleccionar a cualquier dentista general participante. Para seleccionar a un proveedor dental de nuestra red, simplemente visite espanol.humana.com. Una vez ahí, también puede revisar sus beneficios, enviarnos un correo electrónico y obtener una tarjeta de identificación nueva o temporal. Si lo prefiere, contáctenos al 1-800-979-4760.
- ¡Se acabaron los formularios de reclamación! Con el plan HumanaDental DHMO usted le paga directamente a su dentista, cuando corresponda.
- Su dentista de cuidado primario proveerá todo su cuidado dental de rutina y usted pagará cualquier copago o cargos con descuento en el momento del servicio. Los copagos se aplican para un dentista general participante o para un especialista participante.
- Si necesita un dentista con una especialidad, puede recibir un descuento de hasta un 25 por ciento mediante el uso de ciertos dentistas especialistas participantes de nuestra red. Visite espanol.humana.com para encontrar un especialista participante.

Elija los beneficios de HumanaDental

Manténgase sano

La buena salud oral significa más que una simple sonrisa atractiva. La investigación muestra que la salud oral, el cuidado preventivo y las visitas regulares al dentista son parte integral de la salud general. Por ejemplo, según la Academia de Odontología General (Academy of General Dentistry), existe una relación entre las enfermedades de las encías y los problemas cardíacos y, según la Academia Estadounidense de Periodontología (American Academy of Periodontology), las enfermedades graves en las encías pueden aumentar el nivel de azúcar en la sangre, aumentando el riesgo en las personas diabéticas. El plan HumanaDental DHMO le permite cuidar mejor de sus dientes y usted pagará menos por hacerlo.



¿Tiene alguna pregunta?

Visite espanol.humana.com

Llame al 1-800-979-4760 en cualquier momento para obtener información automatizada o de 8 a.m. a 6 p.m. para hablar con un especialista de Atención al cliente.

TX51491HD SP 0818 Página 1 de 4

Plan HumanaDental DHMO 250 C

Los planes HumanaDental DHMO se enfocan en el mantenimiento de la salud oral, la prevención y la limitación de costos. Los afiliados pueden consultar a un dentista de cuidado primario con la frecuencia que sea necesaria. No existen máximos anuales, no se deben alcanzar deducibles y no hay períodos de espera. Los copagos de los planes C para los procedimientos enumerados se aplican solamente para los dentistas generales participantes.

Los costos de los afiliados enumerados aquí son por los servicios provistos por un dentista de cuidado primario participante (PCD, por sus siglas en inglés) de su elección solamente. Un PCD puede decidir que usted necesita consultar a un especialista participante. No es necesario un referido para consultar a un especialista participante.

Servicios de especialistas: si necesita un especialista (es decir, endodoncista, cirujano oral, periodoncista, odontólogo pediátrico), el dentista general participante puede referirle a un especialista participante, o usted puede referirse a sí mismo a uno de ellos. Para los planes C, y los beneficios por procedimientos no enumerados en el programa, puede recibir un descuento de un 25 por ciento si visita ciertos especialistas participantes. Visite **espanol.humana.com** para encontrar un especialista participante.

Resumen de servicios

Citas en el consultorio	D1/	110 Profilaxis—adulto/niño (adicional) \$ 25.00 120 Profilaxis—adulto/niño (adicional) \$ 25.00
D9310 Consulta (los servicios de diagr	D11	201 Aplicación tópica de flúor (incluida profilaxis) en
proporcionados por un dentisto	a que no	niños (hasta los 16 años)sin cargo
sea el profesional médico que pel tratamiento)	provee \$ 20.00 D12	203 Aplicación tópica de flúor (sin incluir profilaxis)
D9430 Visita al consultorio (horario no		en niños (hasta los 16 años) sin carao
D9440 Visita al consultorio (después d	lel horario DI:	330 Instrucciones para la higiene oralsin cargo
regular programado)	\$ 35.00	351 Sellador, por diente
D9999 Consulta de emergencia duran	D11	510 Mantenedor de espacio—unilateral fijo\$ 55.00+lab.^ 515 Mantenedor de espacio—bilateral fijo\$ 55.00+lab.^
regular programado, por inforn	D11	520 Mantanadar da aspasia
D9999 Citas incumplidas (sin aviso de 15 minutos) Máximo de \$40 pc	24 Horus, por	unilateral removible\$ 95.00+lab.^
incumplida. No se cobrarán car	rans dehido DI:	525 Mantenedor de espacio—bilateral removible \$95.00+lab.△
a una emergencia	\$ 10.00 D15	550 Recementado de mantenedor de espacio \$ 15.00
Servicios de diagnóstico	T	ıbajos de restauración El afiliado paga
D0120 Evaluación oral periódica		140 Amalgama—una superficie,
D0140 Evaluación oral limitada/integr	al/detallada	primaria o permanente\$ 20.00
y exhaustiva	sin cargo	150 Amalgama—dos superficies,
D0150 Évaluación oral limitada/integr	al/detallada . D2^	primarias o permanentes\$ 25.00 160 Amalgama—tres superficies,
y exhaustiva D0160 Evaluación oral limitada/integr		primarias o permanentes\$ 30.00
y exhaustiva		161 Amalgama—cuatro o más superficies,
D0180 Evaluación periodontal integra	\$ 15.00	primarias o permanentes
D0210 Radiografía intraoral—serie co	mnleta incluidas DZS	940 Empaste con sedante
radiografías de mordida	sin cargo	999 Base con sedante (bajo empastes), según informesin cargo
D0220 Radiografía intraoral—periapico	al, primera	
imagen radiográfica	Sin cargo Re s	
DO220 Padiografía intraoral porignic	al cada imagon	stauración con resina El afiliado paga
D0230 Radiografía intraoral—periapic	ral, cada imagen D23	330 Composite a base de resina—una
D0230 Radiografía intraoral—periapic radiográfica adicional D0270 Radiografía de mordida—una s	ral, cada imagen D23	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior\$ 40.00
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	ral, cada imagen sin cargo sola sin cargo	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	ral, cada imagensin cargo solasin cargo	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior\$ 40.00 331 Composite a base de resina—dos superficies, anteriores\$ 45.00
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	ral, cada imagensin cargo solasin cargo D23sin cargo D23	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior. \$ 40.00 331 Composite a base de resina—dos superficies, anteriores \$ 45.00 332 Composite a base de resina—tres superficies, anteriores \$ 55.00
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	ral, cada imagensin cargo solasin cargo D23sin cargo D23sin cargo	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior. \$ 40.00 331 Composite a base de resina—dos superficies, anteriores \$ 45.00 332 Composite a base de resina— tres superficies, anteriores \$ 55.00 391 Composite a base de resina—
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	ral, cada imagensin cargo solasin cargo D23sin cargo D23sin cargo D23sin cargo	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	ral, cada imagen	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	al, cada imagen	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	D23 D25 D25	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior
D0270 Radiografía de mordida—una s imagen radiográfica	ral, cada imagensin cargo solasin cargosin cargosin cargo trosin cargo icasin cargosin cargo	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior
D0270 Radiografía de mordida—una simagen radiográfica	ral, cada imagensin cargo solasin cargo sin cargo trosin cargo icasin cargosin cargo	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior. \$40.00 331 Composite a base de resina—dos superficies, anteriores \$45.00 332 Composite a base de resina—tres superficies, anteriores \$55.00 391 Composite a base de resina—una superficie, posterior \$70.00 392 Composite a base de resina—dos superficies, posteriores \$90.00 393 Composite a base de resina—tres superficies, posteriores \$110.00 394 Composite a base de resina—cuatro o más superficies, posteriores \$130.00
D0270 Radiografía de mordida—una simagen radiográfica	ral, cada imagensin cargo solasin cargosin cargo trosin cargo casin cargo	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior. \$40.00 331 Composite a base de resina—dos superficies, anteriores \$45.00 332 Composite a base de resina—tres superficies, anteriores \$55.00 3391 Composite a base de resina—una superficie, posterior \$70.00 392 Composite a base de resina—dos superficies, posteriores \$90.00 393 Composite a base de resina—tres superficies, posteriores \$90.00 394 Composite a base de resina—cuatro o más superficies, posteriores \$130.00 395 Inlay—de metal, una superficie \$115.00
D0270 Radiografía de mordida—una simagen radiográfica	ral, cada imagen	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior. \$40.00 331 Composite a base de resina—dos superficies, anteriores \$45.00 332 Composite a base de resina—tres superficies, anteriores \$55.00 3391 Composite a base de resina—una superficie, posterior \$70.00 392 Composite a base de resina—dos superficies, posteriores \$90.00 393 Composite a base de resina—tres superficies, posteriores \$90.00 394 Composite a base de resina—cuatro o más superficies, posteriores \$110.00 395 Inlay—de metal, una superficie \$115.00 396 Inlay—de metal, dos superficies \$125.00
D0270 Radiografía de mordida—una simagen radiográfica	ral, cada imagen	330 Composite a base de resina—una superficie, anterior. \$40.00 331 Composite a base de resina—dos superficies, anteriores \$45.00 332 Composite a base de resina—tres superficies, anteriores \$55.00 3391 Composite a base de resina—una superficie, posterior \$70.00 392 Composite a base de resina—dos superficies, posteriores \$90.00 393 Composite a base de resina—tres superficies, posteriores \$90.00 394 Composite a base de resina—cuatro o más superficies, posteriores \$130.00 395 Inlay—de metal, una superficie \$115.00

Corona y puente	El afiliado paga	Periodoncia		
Corona y puente D2740 Corona—porcelana/cerámica	\$310.00+lab.∆		para las encías)	
D2750* Corona—porcelana fundida con metal muy noble		D4210 Gingivect	tomía/gingivoplastia, 4 dientes cuadrante	\$ 0 \$ 150 00
D2751 Corona—porcelana fundida con metal		D4211 Gingivect	tomía/gingivoplastia, 1 a 3 die:	ntes
principalmente básico	\$310.00		rante raspado radicular periodontal	
D2790* Corona—moldeada completa de metal		dientes o	más, por cuadrante	\$ 55.00
muy noble	\$310.00	D4342 Alisado y	raspado radicular periodontal	l, 1 a 3
D2791 Corona—moldeada completa de metal predominantemente básico	\$ 310.00		oor cuadrante miento de la boca completa p	
D2792* Corona—moldeada completa de metal	noble .\$ 310.00		óstico y una evaluación compl	
D2910 Recementado de inlay	\$ 20.00	D4381 Administ	ración localizada de agentes	
D2920 Recementado de corona			rapéuticos (por diente) miento periodontal	
diente primario	\$ 90.00	Prostodoncia	Thereto periodoritati	El afiliado paga
D2950 Ampliación de muñón, incluidos los per	nos\$ 50.00		ra postiza completa—maxilar	
D2951 Retención de postes—por diente D2952 Poste y muñón moldeados, además	\$ 20.00	D5110 Dentadur	ra postiza completa—mandibi	ular\$325.00+lab.△
de la corona	\$100.00+lab.∆		nmediata—maxilar	
D2953 Cada poste moldeado adicional— mismo diente	\$100.00±lab \		nmediata—mandibular barcial maxilar—base de resina	
D2954 Poste y muñón prefabricado, además d		D5212^ Prótesis p	oarcial mandibular—base de re	esina .\$325.00+lab.∆
la corona	\$100.00		parcial maxilar—estructura ma ases de dentadura postiza de r	
D2962 Carilla labial (laminado de porcelana)—laboratorio	\$310 00+lah ^Δ		parcial mandibular—estructur	
Prostodoncia (fija)	El afiliado paga	moldead	la de metal, bases de dentadu	ra
D6210* Puente fijo—moldeado de metal muy r		postiza a D5410 Aiuste de	le resina e dentadura postiza	\$325.00+ldb. ^a
D6211 Puente fijo—moldeado de metal			a—maxilar	\$ 20.00
predominantemente básico	\$310.00	D5411 Ajuste de	e dentadura postiza	¢ 20.00
D6212* Puente fijo—moldeado de metal noble D6240* Puente fijo—porcelana fundida con me			a—mandibulare prótesis parcial—maxilar	
muy noble	\$310.00	D5422 Ajuste de	prótesis parcial—mandibular	\$ 20.00
D6241 Puente fijo—porcelana fundida con me predominantemente básico	tal \$ 310.00	Reparaciones o	de prótesis	El afiliado paga
D6242* Puente fijo—porcelana fundida con	5 510.00	D5510 Reparació	ón de base de dentadura posti	iza
metal noble	\$310.00	completo	a rotazo de dientes faltantes o rotos	\$ 20.00+lab.△
D6750* Corona—porcelana fundida con metal	\$ 310 00		ra postiza completa (cada dier	
muy noble			ón de base de dentadura posti	
predominantemente básico	\$ 310.00	ae resina D5630-Reparació	í	\$ 20.00+lab.≏ n—
D6790* Corona—moldeada completa de metal		por dient	e	\$ 20.00+lab.∆
muy noble	\$310.00		zo de dientes rotos—por dient ente a prótesis parcial existent	
D6791 Corona—moldeada completa de metal predominantemente básico		D5730 Revestim	niento de dentadura postiza m	axilar
D6792* Corona—moldeada completa de metal	noble .\$ 310.00	completo	a (consultorio)	
D6930 Recementado de dentadura parcial fija	ć 1F.00		niento de dentadura postiza Ilar completa (consultorio)	\$ 55.00
(por unidad)		D5740 Revestim	niento de prótesis parcial	
EndodonciaD3220 Pulpotomía terapéutica	Et atitiado paga	maxilar (d	consultorio)	\$ 55.00
D3221 Desbridamiento pulpar, dientes primari	\$ 40.00 os	D5/41 Revestim	niento de prótesis parcial Ilar (consultorio)	\$ 55.00
y permanentes	\$ 110.00	D5750 Revestim	niento de dentadura postiza m	axilar
D3310 Terapia del conducto radicular—anterio			a (laboratorio)	
incluye restauración final)		א זכיכע kevestim	niento de dentadura postiza Ilar completa (laboratorio)	\$ 40.00+lab.△
incluye restauraciones finales)	\$ 250.00	D5760 Revestim	niento de prótesis parcial	
D3330 Terapia endodóntica, molar (no incluye restauraciones finales)	¢ 300 00	maxilar (l	laboratorio)	\$ 40.00+lab.∆
D3410 Apicectomía/cirugía perirradicular—an	terior . \$ 150.00	mandibu	niento de prótesis parcial Ilar (laboratorio)	\$ 40.00+lab.∆
, <u> </u>		D5850 Acondicio	onamiento del tejido—maxila	r\$ 35.00
		D5851 Acondicio	onamiento del tejido—mandil	oular\$ 35.00

TX51491HD_SP 0818 Página 3 de 4

Extrac	ciones/cirugía oral y maxilofacial El afili	ado pag
D7111	Extracción, restos coronarios –	
	diente primario\$	25.00
D7140	Extracción de diente erupcionado	
	o diente expuesto\$	25.00
	Extracción quirúrgica de diente erupcionado .\$	45.00
D7220	Extracción de diente impactado—	60.00
D7220	tejido blando\$	60.00
D/230	Extracción de diente impactado—	00.00
D72//0	parcialmente osificado\$ Extracción de diente impactado—	80.00
D7240	completamente osificado\$	100 00
D7250	Extracción quirúrgica de raíces residuales	100.00
D7230	de diente\$	45 00
D7310	Alveoloplastia junto con extracciones—	13.00
	por cuadrante\$	45.00
D7311	Alveoloplastia junto con extracciones—	
	uno a tres dientes o espacios interdentales,	
	por cuadrante\$	45.00
D7320	Alveoloplastia aparte de extracciones—	
	por cuadrante\$	80.00
D7321	Alveoloplastia aparte de extracciones—	
	uno a tres dientes o espacios interdentales,	00.00
D7F10	por cuadrante\$	00.08
D/210	Incisión y drenaje de absceso—intraoral\$	30.00

Anestesia	El afiliado paga
D9215 Anestesia local	-
Servicios generales adjuntos	El afiliado paga
D9110 Tratamiento paliativo (de emergencia dolor dental—procedimiento menor . D9450 Presentación de caso, planificación de exhaustiva del tratamiento	\$ 25.00 etallada y sin cargo
D9952 Ajuste oclusal—completo	\$ 175.00
Ortodoncia	El afiliado paga
TENICA ENICHENITA Luctod pundo rocibir up DE I	nor cionto do

TENGA EN CUENTA: usted puede recibir un 25 por ciento de descuento si visita ciertos ortodoncistas de la red. Visite **espanol.humana.com** para encontrar un ortodoncista participante que provea un descuento en los servicios ortodónticos no cubiertos.

- * Los copagos anteriores no incluyen el costo adicional de metales preciosos (muy noble) y semipreciosos (noble). El costo adicional del metal precioso no superará los \$125 por unidad y los \$75 por unidad para los metales semipreciosos.
- Δ El paciente será responsable de los cargos de laboratorio.
- ^ Incluye ganchos, apoyos y dientes convencionales.

Tenga en cuenta:

- No todos los dentistas participantes realizan todos los procedimientos enumerados, incluidas las amalgamas. Consulte a su dentista antes del tratamiento para verificar la disponibilidad de los servicios.
- Los procedimientos no enumerados podrían ser elegibles para un descuento de hasta un 25%. Los afiliados pueden contactar con su proveedor participante para determinar si se aplica algún descuento. Visite **espanol.humana.com** para encontrar un dentista participante.
- Cuando las coronas o puentes exceden seis unidades en el mismo plan de tratamiento, al paciente se le pueden cobrar \$50 adicionales por unidad.
- Si usted incumple con su cita con el dentista sin un aviso 24 horas antes, está sujeto al cargo de su dentista por cita incumplida.
- Las exclusiones y limitaciones adicionales se indican junto con la información completa sobre el plan en su certificado de beneficios.

Ofrecido por DentiCare, Inc. (d/b/a CompBenefits).



espanol.humana.com

TX51491HD SP 0818 Página 4 de 4

Aviso de no discriminación. Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con todas las leyes aplicables de Derechos civiles federales y no discriminan ni excluyen a las personas por su raza, color de la piel, religión, género, identidad de género, sexo, orientación sexual, edad, discapacidad, origen nacional, condición de militar, condición de veterano, información genética, ascendencia, origen étnico, estado civil, idioma, estado de salud o necesidad de servicios de salud. Humana Inc. proporciona a las personas con discapacidades modificaciones razonables y recursos y servicios auxiliares apropiados y gratuitos para comunicarse eficazmente con nosotros, así como servicios gratuitos de asistencia lingüística a las personas cuyo idioma principal no sea el inglés, incluidos intérpretes acreditados de lenguaje de señas e información escrita en otros formatos.

Si necesita modificaciones razonables, recursos auxiliares apropiados o servicios de asistencia lingüística, póngase en contacto con Humana Inc. y sus subsidiarias en 877-320-1235 (TTY: 711). Horario de atención: de 8 a.m. a 8 p.m., hora del este. Si usted cree que Humana Inc. no le ha prestado estos servicios o le ha discriminado por motivos de raza, color, religión, género, identidad de género, sexo, orientación sexual, edad, discapacidad, origen nacional, condición militar, condición de veterano, información genética, ascendencia, origen étnico, estado civil, idioma, estado de salud o necesidad de servicios de salud, puede presentar una queja en persona o por correo postal o electrónico a la atención del coordinador de no discriminación de Humana Inc. en P.O. Box 14618, Lexington, KY 40512-4618, 877-320-1235 (TTY: 711), o accessibility@humana.com. Si necesita ayuda para presentar una queja formal, el coordinador de no discriminación de Humana Inc. puede ayudarlo.

También puede presentar una queja ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Oficina de Derechos Civiles, por medios electrónicos a través del portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles, en https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf, o por correo postal o por teléfono a: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue, S.W., Room 509F, HHH Building Washington, D.C. 20201. 800-368-1019, 800-537-7697 (TDD).

Afiliados o residentes de California: También puede llamar a la línea directa gratuita del California Department of Insurance (Departamento de seguros de California), **800-927-HELP (4357)**, para presentar una queja formal.

Usted tiene a su disposición recursos y servicios auxiliares gratuitos. 877-320-1235 (TTY: 711). Horario de atención: de 8 a.m. a 8 p.m., hora del este. Humana Inc. y sus subsidiarias proporcionan recursos y servicios auxiliares gratuitos a personas con discapacidades cuando dichos recursos y servicios auxiliares son necesarios para garantizar la igualdad de oportunidades para participar. Los servicios incluyen intérpretes acreditados de lenguaje de señas, interpretación remota por video e información escrita en otros formatos.

English: Call the number above to receive free language assistance services.

Español (Spanish): Llame al número que se indica arriba para recibir servicios gratuitos de asistencia lingüística.

繁體中文 (Chinese): 您可以撥打上面的電話號碼以獲得免費的語言協助服務。

Tiếng Việt (Vietnamese): Gọi số điện thoại ở trên để nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí.

한국어 (Korean) 무료 언어 지원 서비스를 받으려면 위 번호로 전화하십시오.

Tagalog (Tagalog – Filipino) Tawagan ang numero sa itaas para makatanggap ng mga libreng serbisyo sa tulong sa wika.

Русский (Russian): Позвоните по вышеуказанному номеру, чтобы получить бесплатную языковую поддержку.

العربية (Arabic): اتصل برقم الهاتف أعلاه للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية.

French Creole (Haitian Creole): Kreyòl Ayisyen (French Creole) Rele nimewo ki e dike anwo a pou resevwa sèvis éd gratis nan lang.

Français (French): Appelez le numéro ci-dessus pour recevoir des services gratuits d'assistance linguistique.

Polski (Polish) Aby skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej, należy zadzwonić pod wyżej podany numer.

Português (Portuguese): Lique para o número acima para receber serviços gratuitos de assistência no idioma.

Italiano (Italian): Chiamare il numero sopra indicato per ricevere servizi di assistenza linguistica gratuiti.

日本語 (Japanese): 無料の言語支援サービスを受けるには、上記の番号までお電話ください。

Deutsch (German): Wählen Sie die oben angegebene Nummer, um kostenlose sprachliche Hilfsdienstleistungen zu erhalten.

فارسی (Farsi): برای دریافت تسهیلات زبانی بصورت رایگان با شماره فوق تماس بگیرید.

हिंदी (Hindi): भाषा सहायता सेवाएं मुफ्त में प्राप्त करने के लिए ऊपर के नंबर पर कॉल करें।

hայերեն (Armenian)։ Չանգահարեք վերը նշված հեռախոսահամարով` անվճար լեզվական օգնության ծառայություններ ստանալու համար։

ગુજરાતી (Gujarati): મફત ભાષા સહાય સેવાઓ મેળવવા માટે ઉપર આપેલા નંબર પર કૉલ કરો.

Hmoob (Hmong): Hu rau tus xov tooj saum toj sauv kom tau txais kev pab txhais lus dawb.